

ร่างแนวคิดโครงการ PPA เพื่อของบ PPA ปี 2570

โครงการจัดบริการ Sepsis Health Literacy & Early Recognition Package

ในประชาชนกลุ่มเสี่ยง CKD Stage 4-5 ที่มี DM และ หรือ HT เขตสุขภาพที่ 8

กรอบงบประมาณไม่เกิน 2,000,000 บาท | อัตราเสนอ 200 บาท/Complete Package/ราย

1. สถานการณ์ปัญหาและ Health Need

ปีงบประมาณ 2568 เขตสุขภาพที่ 8 มีผู้ป่วย Sepsis จำนวน 8,978 ราย เสียชีวิต 1,932 ราย คิดเป็นอัตราตายร้อยละ 21.5 จากข้อมูลผู้เสียชีวิตพบโรคร่วมสำคัญ ได้แก่ CKD/ESRD ร้อยละ 20 เบาหวานร้อยละ 23 และความดันโลหิตสูงร้อยละ 28 ทั้งนี้โรคร่วมสามารถพบซ้อนกันในผู้ป่วยรายเดียวกันได้

ในปีเดียวกัน เขตสุขภาพที่ 8 มีประชาชน CKD Stage 4-5 จำนวน 31,857 คน

ซึ่งเป็นประชากรกลุ่มเสี่ยงที่สามารถระบุตัวบุคคล และจัดบริการเชิงป้องกันได้ จากการทบทวนผู้เสียชีวิตจาก Sepsis

พบช่องว่างที่สามารถป้องกันได้ส่วนหนึ่งเกี่ยวข้องกับ Health Literacy ด้านการติดเชื้อและ Sepsis

ทำให้ประชาชน/ผู้ดูแลรับรู้การติดเชื้อและสัญญาณอันตรายได้ไม่เร็วพอ ส่งผลให้เข้าสู่ระบบบริการล่าช้า (Delayed Recognition / Delayed Presentation) และอาจดำเนินโรคไปสู่ septic shock และการเสียชีวิตที่สามารถป้องกันได้

จึงเสนอจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคแบบรายบุคคลแก่ประชาชน CKD Stage 4-5 ที่มี DM และ หรือ HT เพื่อเพิ่มความสามารถในการป้องกันการติดเชื้อ รับรู้ Sepsis Red Flags และตัดสินใจเข้าสู่ระบบบริการได้รวดเร็วขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพิ่ม Health Literacy ด้านการป้องกันการติดเชื้อและ Sepsis ในประชาชน CKD Stage 4-5 ที่มี DM และ หรือ HT
2. เพิ่มความสามารถของประชาชน/ผู้ดูแลในการรับรู้ Infection และ Sepsis Red Flags
3. ให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมี Personal Sepsis Action Plan ที่ชัดเจน
4. ลด Delayed Recognition และ Delayed Presentation เมื่อเกิดการติดเชื้อ
5. มุ่งลดการดำเนินโรคไปสู่ septic shock และ Preventable Sepsis Death ในระยะต่อไป

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนสิทธิหลักประกันสุขภาพแห่งชาติที่เป็น CKD Stage 4-5 ที่มี DM และ หรือ HT ในเขตสุขภาพที่ 8 โดยประชากร CKD Stage 4-5 ปีงบประมาณ 2568 มีจำนวน 31,857 คน ในระยะแรกเสนอให้จัดลำดับความสำคัญแก่กลุ่มเสี่ยงสูง เช่น

CKD Stage 5, มี DM ร่วม, เคยมีประวัติ infection/sepsis, recent hospitalization จากการติดเชื้อ
หรือมีปัจจัยเสี่ยงอื่นตามเกณฑ์ที่กำหนด

เป้าหมายบริการเบื้องต้น: 10,000 ราย/ปี ภายใต้กรอบงบประมาณ 2,000,000 บาท

4. บริการที่ประชาชนได้รับ: Sepsis Health Literacy & Early Recognition Package

1) Individual Sepsis Risk Assessment — ประเมินความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ/Sepsis และปัจจัยเฉพาะราย

2) Infection Prevention Literacy —

ให้ความรู้และคำแนะนำการป้องกันการติดเชื้อที่เหมาะสมกับความเสี่ยงของผู้รับบริการ

3) Infection & Sepsis Red Flag Recognition —

ให้ผู้รับบริการ/ผู้ดูแลรู้จักอาการติดเชื้อและสัญญาณอันตรายที่ต้องเข้าสู่ระบบบริการโดยเร็ว

4) Personal Sepsis Action Plan — กำหนดแผนปฏิบัติรายบุคคลว่าเมื่อมีอาการควรทำอะไร ติดต่อกับใคร
และเมื่อใดต้องไปโรงพยาบาลทันที

5) Teach-back Assessment — ให้ผู้รับบริการ/ผู้ดูแลอธิบายกลับ

เพื่อยืนยันความเข้าใจและความสามารถในการตัดสินใจเมื่อเกิด Red Flag

5. หน่วยผลงานและข้อมูลส่งมอบ

กำหนดหน่วยผลงานเป็น 1 Complete Sepsis Health Literacy & Early Recognition Package / ประชาชน 1 ราย

- เลขประจำตัวประชาชน 13 หลัก
- เกณฑ์/กลุ่มความเสี่ยง
- วันที่ได้รับบริการ
- ผล Individual Sepsis Risk Assessment
- หลักฐานได้รับ Infection Prevention Literacy
- หลักฐานได้รับ Sepsis Red Flag Education
- Personal Sepsis Action Plan
- ผล Teach-back Assessment

- หน่วยบริการ/ผู้ให้บริการ

ถือเป็น Complete Package เมื่อได้รับองค์ประกอบขั้นต่ำครบถ้วนและสามารถตรวจสอบข้อมูลรายบุคคลได้

6. Payment Schedule ที่เสนอ

หน่วยจ่าย	อัตราเสนอ	เป้าหมาย	วงเงิน
Complete Package / ราย	200 บาท	10,000 ราย	2,000,000 บาท

เสนอจ่ายตามผลงานบริการรายบุคคลที่ผ่านการตรวจสอบความครบถ้วนของข้อมูล อัตรา 200 บาทต่อ Complete Package ภายใต้ Global Budget ไม่เกิน 2,000,000 บาท

ทั้งนี้อัตราและวิธีจ่ายเป็นข้อเสนอเบื้องต้นเพื่อขอคำแนะนำและความเห็นชอบจาก สปสช.

7. ตัวชี้วัดเบื้องต้น

ระดับ	ตัวชี้วัด	เป้าหมายเบื้องต้น
Output	ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับ Complete Package	10,000 ราย
Immediate outcome	ผู้รับบริการสามารถระบุ Sepsis Red Flags และการตอบสนองได้ถูกต้องหลังบริการ	≥80%
Data quality	ผลงานมีข้อมูลรายบุคคลและเลข 13 หลักครบถ้วน	≥95%
Intermediate	Delayed Recognition / Delayed Presentation	ลดลงจาก baseline
Clinical outcome	Septic shock ณ first hospital contact	ลดลงจาก baseline
Long-term	Preventable Sepsis Death	ลดลงจาก baseline

8. แนวคิด

CKD 4–5 High Risk → Health Literacy Package → Recognize Infection/Red Flags Early → Personal
Action Plan → Seek Care Early → Delayed Presentation ↓ → Septic Shock ↓ → Preventable
Sepsis Death ↓