



**R8WAY**  
**MOPH**



# มาตรฐานการให้การปรึกษาด้านสุขภาพจิต

## MENTAL HEALTH COUNSELING

อรัญญา สุริยะจันทร์  
ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8

# มติประชุม คณะรัฐมนตรี ที่สำคัญ

ประจำวันที่

6

พ.ค.

2568

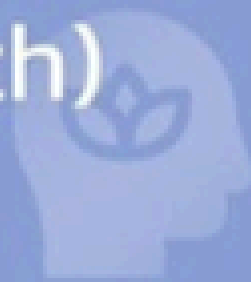


เดือนพฤษภาคม

เดือนแห่ง  
สุขภาพใจ

(Mind Month)

(กระทรวงสาธารณสุข)



ดำเนินโครงการร่วมกับเครือข่ายใน 4 ประเด็นหลัก



การลดการตีตรา  
ทางสุขภาพจิต  
(Stigma)



การสร้างความตระหนักรู้  
(Awareness)



การเข้าถึงบริการ  
สุขภาพจิต  
(How to seek help)



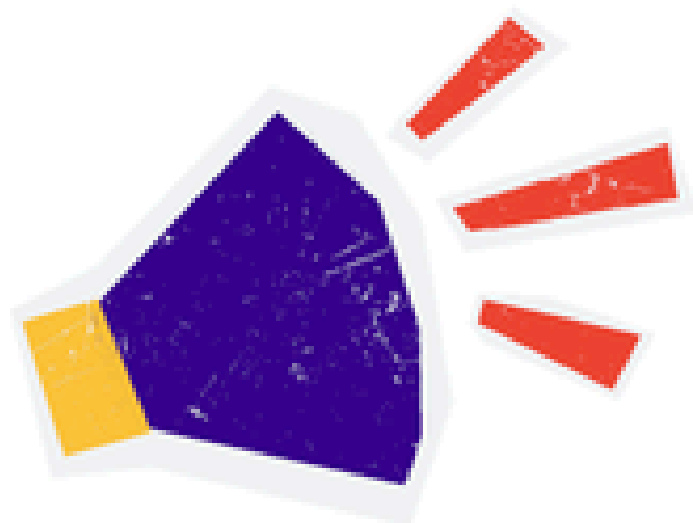
การสร้างพื้นที่ปลอดภัย  
(Safe Space)

## บทบาทศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต

การให้การปรึกษาสุขภาพจิต (mental health counseling) เป็นบริการสาธารณสุข สำหรับประชาชนทุกกลุ่มวัยที่มีปัญหาสุขภาพจิต โดย**ผู้ใช้บริการไม่จำเป็นต้องได้รับการวินิจฉัยโรคจิตเวชหรือยาเสพติดมาก่อน** จึงเป็นการเพิ่มการเข้าถึงบริการเยียวยาจิตใจ เบื้องต้นก่อนเกิดความรุนแรงหรือความซับซ้อนของปัญหาทางสุขภาพจิต ตลอดจนก่อน พัฒนาเป็นโรคทางจิตเวช สำหรับประชาชนในทุกสิทธิ์การรักษา

### สิ่งที่ประชาชนไทยต้องการ

- การส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิต
- สถานพยาบาลที่เข้าถึงง่าย
- ระบบสิทธิ์การรักษาที่ครอบคลุม





## เป้าหมายและทิศทาง

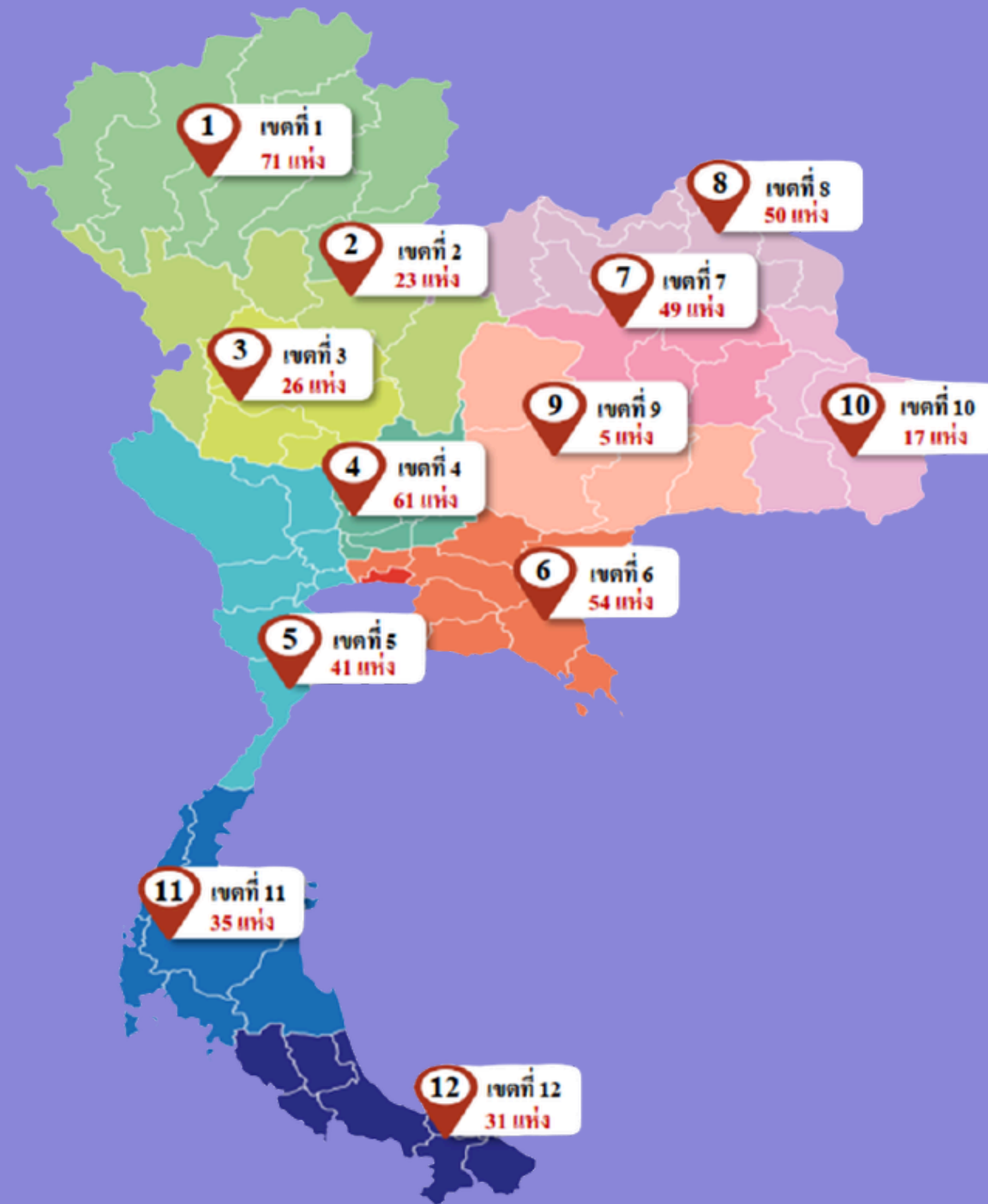


กระทรวงสาธารณสุขมีข้อสั่งการและแนวทางการดำเนินงาน เพื่อขับเคลื่อนนโยบายด้านการเพิ่ม การเข้าถึงบริการสุขภาพจิตและบำบัดยาเสพติด เรื่องการดำเนินงานศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2568 โดยขับเคลื่อนการดำเนินงานศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิตสำหรับ สถาบัน โรงพยาบาลจิตเวช โรงพยาบาลรัฐญารักษ์ รพศ. รพท. และ รพช. ดังนี้

- 1 เตรียมความพร้อมหน่วยบริการ เพื่อรองรับการเปิดบริการ “ศูนย์ให้การปรึกษาสุขภาพจิต” ทั้งด้านสถานที่ บุคลากร และระบบงาน/ระบบสารสนเทศที่เกี่ยวข้อง
- 2 รายงานความก้าวหน้าการดำเนินงาน ต่อคณะทำงานผู้เยี่ยมประเมินระดับเขตสุขภาพ
- 3 ดำเนินการประเมินตนเอง และขอรับรองหน่วยบริการ ตามมาตรฐานการให้บริการ ปรึกษาด้าน สุขภาพจิต โดยประสานความร่วมมือกับผู้เยี่ยมประเมิน (auditor) จาก หน่วยบริการสังกัดกรมสุขภาพจิต เพื่อเป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำ และเยี่ยมประเมิน

# ศูนย์ให้การปรึกษา ด้านสุขภาพจิต [MENTAL HEALTH COUNSELING]

ปัจจุบันมีหน่วยงานที่  
ผ่านการรับรองมาตรฐาน  
469 แห่ง



สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข 436 แห่ง  
หน่วยงานในสังกัดกรมสุขภาพจิต 29 แห่ง  
หน่วยงานนอกสังกัด สร. 4 แห่ง  
ณ วันที่ 2 ตุลาคม 2568



# การรับรองคุณภาพ

**ระยะเวลาการรับรอง** : 5 ปี โดยกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

**เกณฑ์การผ่าน** :

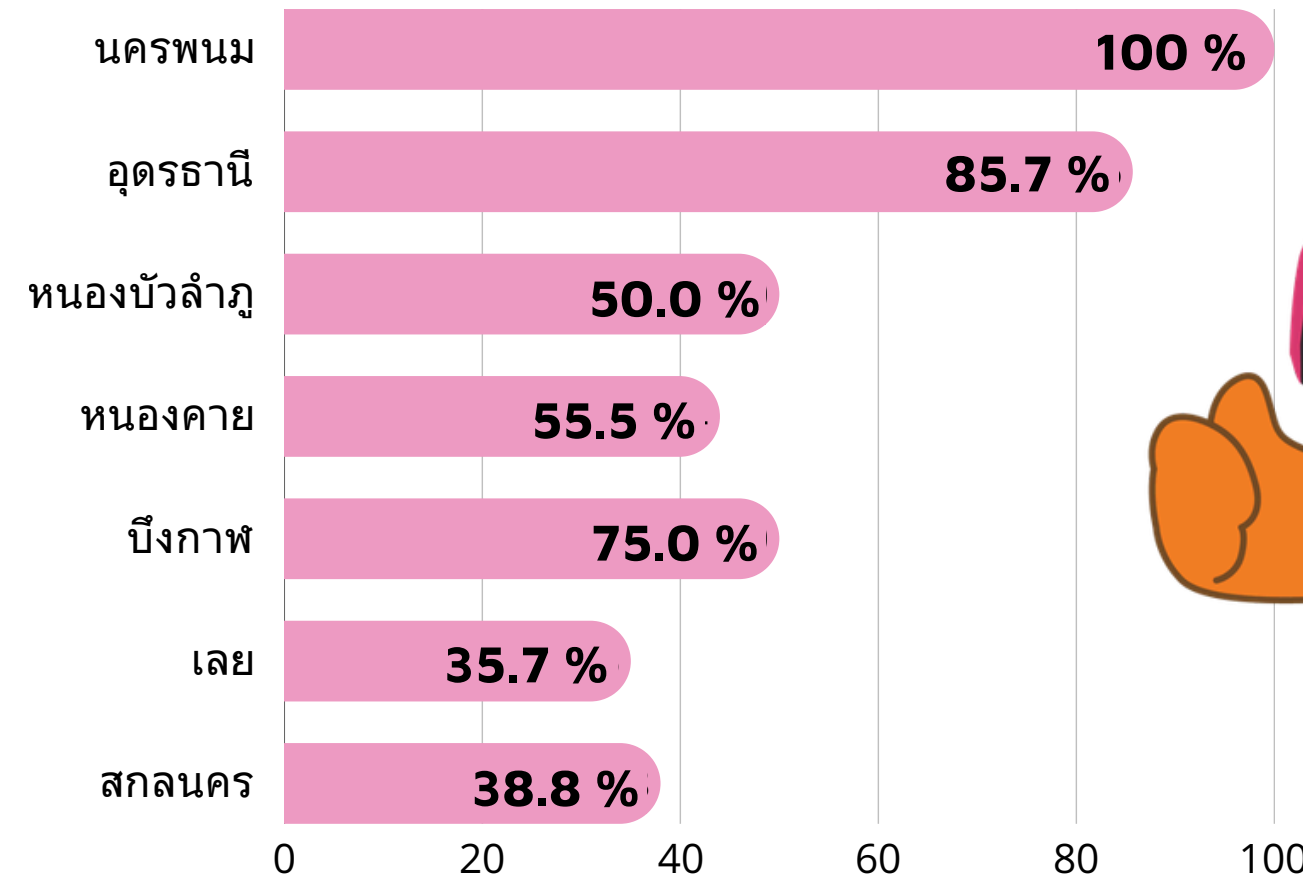
1. หน่วยงานจะถือว่า ผ่านการประเมิน เมื่อผลรวมคะแนนระดับคุณภาพแต่ละตอนไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
2. ผลรวมคะแนนระดับคุณภาพทั้ง 3 ตอน ต้องไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 ของคะแนนรวม โดยระดับคุณภาพสูงสุด (5 คะแนน) หมายถึง มีการดำเนินงานจนประสบความสำเร็จ เป็นแบบอย่างที่ดี และมีการใช้นวัตกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม

**ช่องทางการส่งข้อมูล** : [mhcc@dmh.mail.go.th](mailto:mhcc@dmh.mail.go.th)  
**และตรวจสอบหน่วยบริการที่ผ่านการรับรอง** : <https://dmhpd.dmh.go.th/>

# ผลการประเมินมาตรฐาน หน่วยบริการการปรึกษาสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 8



## ผลการประเมินแยกตามจังหวัด (ร้อยละ)



**88 แห่ง** จำนวนรพ.สป.ทั้งหมด

**32 แห่ง** ยังไม่ผ่านการประเมิน

**32 แห่ง** เป้าหมาย 100 % เพิ่มเติม

**56 แห่ง** ผ่านการประเมิน  
สป. 56 แห่ง  
กรมสุขภาพจิต 3 แห่ง  
หน่วยงานนอก สร. 1 แห่ง

**63.64 %** ร้อยละผ่านการประเมิน  
ทั้งหมดของ  
รพ.สังกัด สป.

ข้อมูล ณ วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2569


# รายชื่อโรงพยาบาลที่ผ่านการประเมินมาตรฐานการให้บริการปรึกษาด้านสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ 8

โรงพยาบาลสังกัด สป. จำนวน 56 แห่ง และโรงพยาบาลนอกสังกัด สป. จำนวน 1 แห่ง



# ข้อเสนอต่อที่ประชุม

สนับสนุนให้ **สพ.ทุกแห่งพัฒนาหน่วยงาน**

 **ผ่านมาตรฐานการบริการให้การปรึกษา  
ด้านสุขภาพจิต**



**ขอบคุณค่ะ**