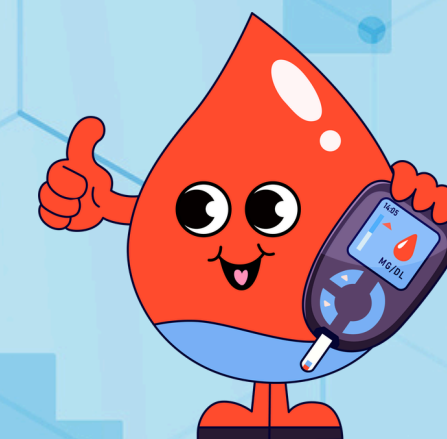




# R8 LIFESTYLE CHANGE 1001



โรงพยาบาลภูหลวง จังหวัดเลย



# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## ตัวชี้วัดที่ 1

ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขต  
รับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรอง  
โรคเบาหวาน ร้อยละ 100

**อำเภอกุหลอง = 92.57%**

## ตัวชี้วัดที่ 2

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่  
เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ  
(DM remission) ต่อผู้ป่วยเบาหวาน  
ชนิดที่ 2 ทั้งหมดในพื้นที่  $\geq$  ร้อยละ 1

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2  
ที่เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ  
ต่อผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้งหมดในพื้นที่  
= 1.38%

# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## ผลการดำเนินงาน

จังหวัดเลย มีการจัดตั้ง DM Remission Clinic ครบทั้ง 14 อำเภอ จำนวนทั้งสิ้น 141 แห่ง (swท. 14 แห่ง และ sw.สต. 127 แห่ง)

1

**ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบที่ได้รับการคัดกรอง โรคเบาหวาน ร้อยละ 100**

จังหวัดเลย มีผู้ได้รับการคัดกรอง 232,151 ราย จากเป้าหมาย 264,882 ราย คิดเป็นร้อยละ 87.64 **ยังไม่ผ่านเกณฑ์**

อำเภอภูหลวง มีผู้ได้รับการคัดกรอง 9,490 ราย จากเป้าหมาย 10,252 ราย คิดเป็นร้อยละ 92.57 **ยังไม่ผ่านเกณฑ์**

ข้อมูล ณ วันที่ 16 ก.พ. 69

# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## ผลการดำเนินงาน

2

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ (DM remission) ต่อผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้งหมดในพื้นที่  $\geq$  ร้อยละ 1

### ร้อยละ 0

ข้อมูลจากฐาน HDC

- ผู้ป่วย DM type2 Remission 0 คน
- ผู้ป่วย DM type2 ทั้งหมด 601 คน

ข้อมูล ณ วันที่ 11 ก.พ. 69

### ร้อยละ 1.38

ข้อมูลจากฐาน กสป. จังหวัด

- ผู้ป่วย DM type2 Remission 32 คน
- ผู้ป่วย DM type2 ทั้งหมด 2,312 คน

ข้อมูล ณ วันที่ 5 ก.พ. 69

ผู้ป่วยในพื้นที่ทั้งหมดที่เข้าเกณฑ์

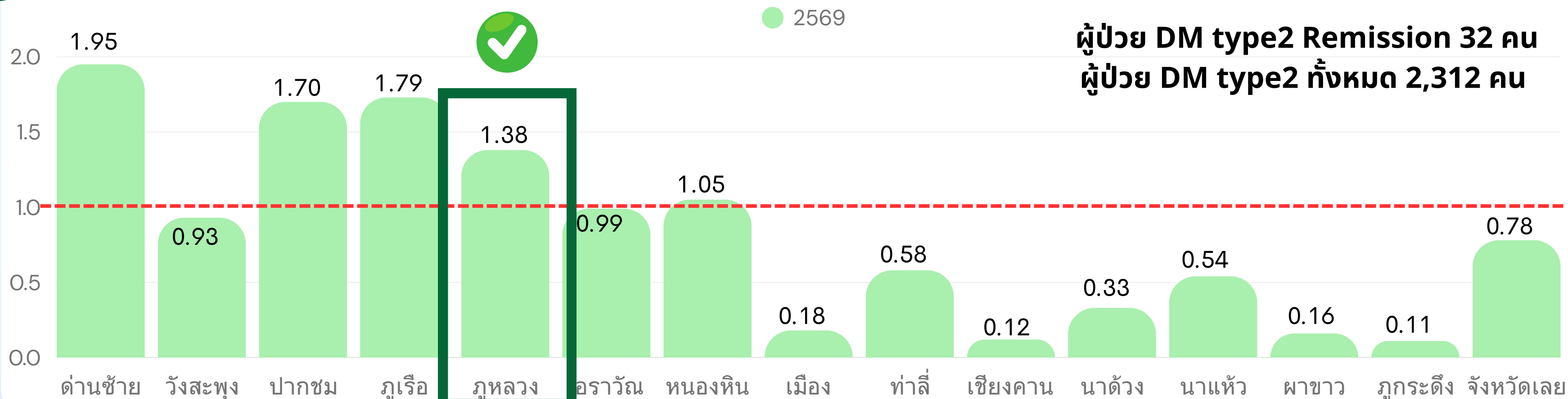
# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## ผลการดำเนินงาน

2

ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ (DM remission) ต่อผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ทั้งหมดในพื้นที่  $\geq$  ร้อยละ 1





# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## ผลการดำเนินงาน

**1 จังหวัด คัดเลือก 1 อำเภอนำร่อง ที่มีนวัตกรรมการจัดการที่นำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ของกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน อย่างน้อย 1 อย่าง**

**อำเภอภูหลวง มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 90 ราย**

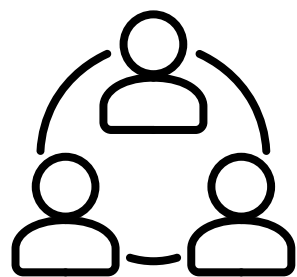
- กลุ่มปกติ จำนวน 23 ราย คิดเป็นร้อยละ 26
- กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วย DM จำนวน 36 ราย คิดเป็นร้อยละ 40
- กลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วย HT จำนวน 31 ราย คิดเป็นร้อยละ 34.44

# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## การขับเคลื่อนเชิงรุกและพัฒนาศักยภาพ

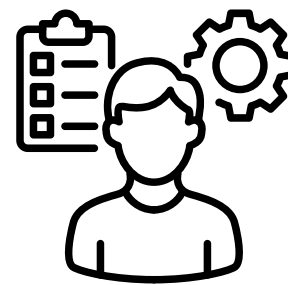
01



### การขยายเครือข่าย

จัดตั้งและดำเนินงานศูนย์ป้องกันควบคุมโรค  
ไม่ติดต่อในชุมชน (NDC CLINIC PLUS)  
มุ่งเน้นการจัดการ DM REMISSION  
ในหน่วยบริการปฐมภูมิ

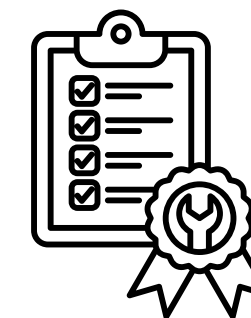
02



### การพัฒนาบุคลากร

จัดอบรมหลักสูตร R8 NCD COACH  
รุ่นที่ 2 เพื่อขยายฐาน "โค้ช" ในการปรับ  
เปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งเจ้าหน้าที่และ  
อสม.

03



### การยกระดับคุณภาพบริการ

ยกระดับและขยายผล DM REMISSION  
CLINIC โดยใช้ต้นแบบจาก sw.เลย และ  
sw.ภูหลวง เป็น MODEL เพื่อช่วยผู้ป่วย  
ลดน้ำหนักและควบคุมน้ำตาลโดยไม่ต้องใช้ยา  
เน้นการประเมินผลมาตรฐาน NDC CLINIC  
PLUS

# PHU LUANG LIFESTYLE CHANGE

R8 LIFESTYLE CHANGE 1001

## อำเภอภูหลวง -> "PHU LUANG BEST MODEL" ต้นแบบระดับจังหวัด

นำทีมขับเคลื่อน 14 อำเภอ เป็นศูนย์การเรียนรู้โรคเบาหวานภายใต้แนวคิด "อำเภอไร้พุงต้นแบบ สุขภาพดีวิถีภูหลวง"

**กิจกรรมขับเคลื่อน อำเภอไร้พุงต้นแบบ**

**สุขภาพดีวิถีภูหลวง**

**ศูนย์การเรียนรู้เบาหวาน อำเภอภูหลวง**

**โครงการเบาหวานหายได้ ภูหลวง**

**ส่งเสริมการออกกำลังกาย "มาหวานหายได้"**

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. ผู้ป่วยเบาหวาน ที่ปรึกษา ในเขต ๓๖ เขต
2. ผู้มีโรคแทรกซ้อน 4-5 โรค
3. ผู้ป่วยเบาหวานอายุน้อย 15-30 ปี
4. ผู้ป่วยเบาหวาน ทุพพลภาพ

**หลักสูตร สุขภาพดี วิถีภูหลวง 4 สัปดาห์**

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. ผู้ป่วยเบาหวาน
2. ผู้มีโรคแทรกซ้อน
3. ผู้ป่วยเบาหวานอายุน้อย
4. ผู้ป่วยเบาหวาน ทุพพลภาพ

ต้นแบบความสำเร็จ

สร้างกระแสการหยุดยาเบาหวานได้จริง ใช้แนวทางที่เป็นรูปธรรมและนำไปประยุกต์ใช้ได้ทั้งจังหวัด

ขยายผล 14 อำเภอ

ขับเคลื่อนเป็นศูนย์การเรียนรู้เรื่องโรคเบาหวาน

ศูนย์การเรียนรู้

เปิดให้เป็นທີ່สำหรับศึกษาดูงาน

6 รุ่นต่อเนื่อง

ทำ DM Remission สำเร็จอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยกลับมาดี สุขภาพดี ลดผู้ป่วยรายใหม่ในพื้นที่