แผนการดูแลโรคปอดอักเสบแบบครบวงจร

โรงพยาบาลสกลนคร

นาวาโท นพ.ขชล ศรียายาง

รองผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ คนที่ 1 โรงพยาบาลศูนย์สกลนคร

ประเด็นที่ 1
การตรวจคัดกรองระดับปฐมภูมิ(Primary detection ,Primary care)

1. Early Detection ระดับปฐมภูมิ

-คัดกรองกลุ่มเสี่ยง: ผู้สูงอายุ ≥65 ปี, COPD, DM, CKD, Stroke, Bedridden

-การให้ความรู้สำหรับผู้ป่วยและผู้ดูแลเกี่ยวกับอาการของปอดอักเสบตามแบบคัดกรองอาการตามมาตรฐาน CAP Management (รพ.สต. อสม.) ได้แก่อาการ (ไข้ ไอ หอบ RR ≥22, SpO_2 < 94%)

2. Standardized Screening Protocol ใน รพ.สต. / PCU

-ใช้ Early Warning Score ได้แก่ NEWS2 องค์ประกอบตามสัญญาณชีพ 6 ด้าน :

1. อัตราการหายใจ (Respiratory Rate)
2. ความอิ่มตัวของออกซิเจน (SpO2)
3. การใช้ออกซิเจนเสริม (Air/ Oxygen)
4. ความดันโลหิตซิสโตลิก (Systolic BP)
5. อัตราการเต้นของหัวใจ (Pulse)
6. ระดับความรู้สึกตัว (Level of Consciousness/Confusion)
7. อุณหภูมิร่างกาย (Temperature)

-0-4 คะแนน :
ความเสี่ยงต่ำ (Low risk)

-3-4 คะแนน (คะแนนสีเขียว/เหลือง) :
ความเสี่ยงต่ำถึงปานกลาง

-5-6 คะแนน (คะแนนสีส้ม) :
ความเสี่ยงสูง (High risk)
ต้องแจ้งแพทย์/พยาบาลวิชาชีพทันที

-≥ 7 คะแนน (คะแนนสีแดง) :
ความเสี่ยงวิกฤตมาก
ต้องดูแลเร่งด่วนและอาจต้องย้ายเข้า ICU

3. Community-based Prevention

-วัคซีน Influenza / Pneumococcal โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง

-ระบบติดตามผู้ป่วยเรื้อรังเชิงรุก (Home visit / อสม.)

ประเด็นที่ 2 Platform ในการ Manage Case

1 ER/OPD to ward Continuum: Criteria for admission ตาม CURB-65 ALGORITHM

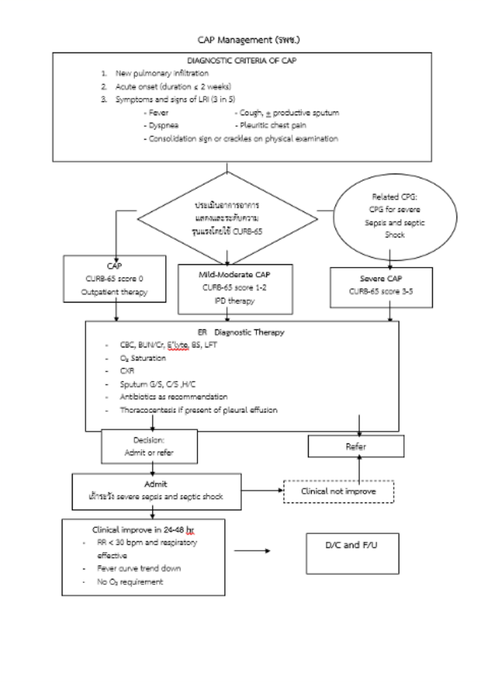
ประเมินอาการแสดงและระดับความรุนแรง โดยใช้ CURB-65

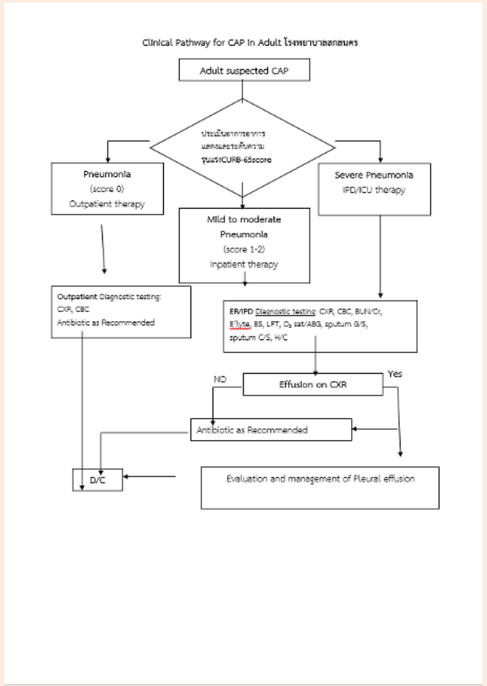
CURB-65 score 0 คะแนน
Low risk : Outpatient

CURB-65 score 1-2 คะแนน
Mild-Moderate risk : IPD therapy

CURB-65 score 3-5 คะแนน
Severe risk : IPD/ICU

2 Clinical Pathway | CAP guideline → โดยใช้ Flow CAP





3 Antibiotic Stewardship

- Guideline-based antibiontic ตาม CPG (Antibiogram, Host characteria)
- ปรับ ATB ตามผลเพาะเชื้อภายใน 48-72 ชั่วโมง
- ระบบเตือน Drug interaction

Definition Recommended of Severe CAP/HAP/VAP (Need for ICU Admission)

Major Criteria

- ☐ Need for mechanical ventilation
- ☐ Septic shock
- ☐ Organ failure เช่น Renal failure ที่ต้องทำ Hempdialysis
- ☐ Acute Respiratory Distress Syndrom

Minor Criteria

- ☐ Systolic BP < 90 mmHg
- ☐ Multilobar disease
- ☐ SpO2 < 90 % (with O2 supplement)

ICU admission = 1 Major criteria or 2 Minor Criteria