



ทิศทางการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต เขตสุขภาพที่ 8 (Service Plan 2569)

พลิกกลยุทธ์จาก 'ตั้งรับที่ปลายน้ำ' สู่ 'รุกฆาตที่ต้นน้ำ'
เพื่อลดผู้ป่วยรายใหม่และยกระดับคุณภาพชีวิต

นำเสนอโดย พญ.ปัทมาพร คำใจ
(ประธาน Service plan สาขาโรคไต เขตสุขภาพที่ 8)

The Challenge



- ผลการดำเนินงานปี 2568 ไม่บรรลุเป้าหมาย



- ผู้ป่วย CKD Stage 5 รายใหม่เพิ่มขึ้น +11.68% (สูงกว่าเกณฑ์ที่ต้องลดลง)



- **สาเหตุ:** การดูแลแบบเดิมเน้นการตั้งรับที่โรงพยาบาล (Downstream Focus)



The Solution



- **ปรับทิศทาง** Service Plan 2569 สู่ระบบ '**เชิงรุก**'



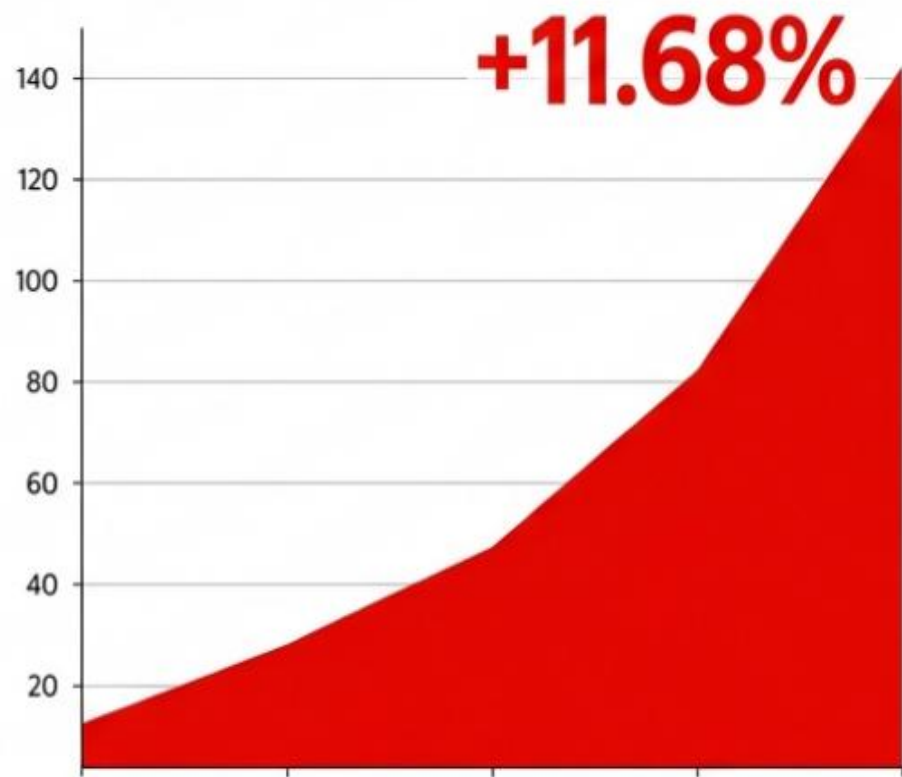
- **กลยุทธ์หลัก:** Early Detect (ต้นน้ำ) + Integrated Care (กลางน้ำ) + Data Governance



- **เป้าหมาย:** ลดผู้ป่วย New CKD Stage 5 $\geq 5\%$ และลด Unplanned Dialysis



สถานการณ์วิกฤต: การดำเนินงานเดิมยังไม่สามารถหยุดยั้งโรคได้

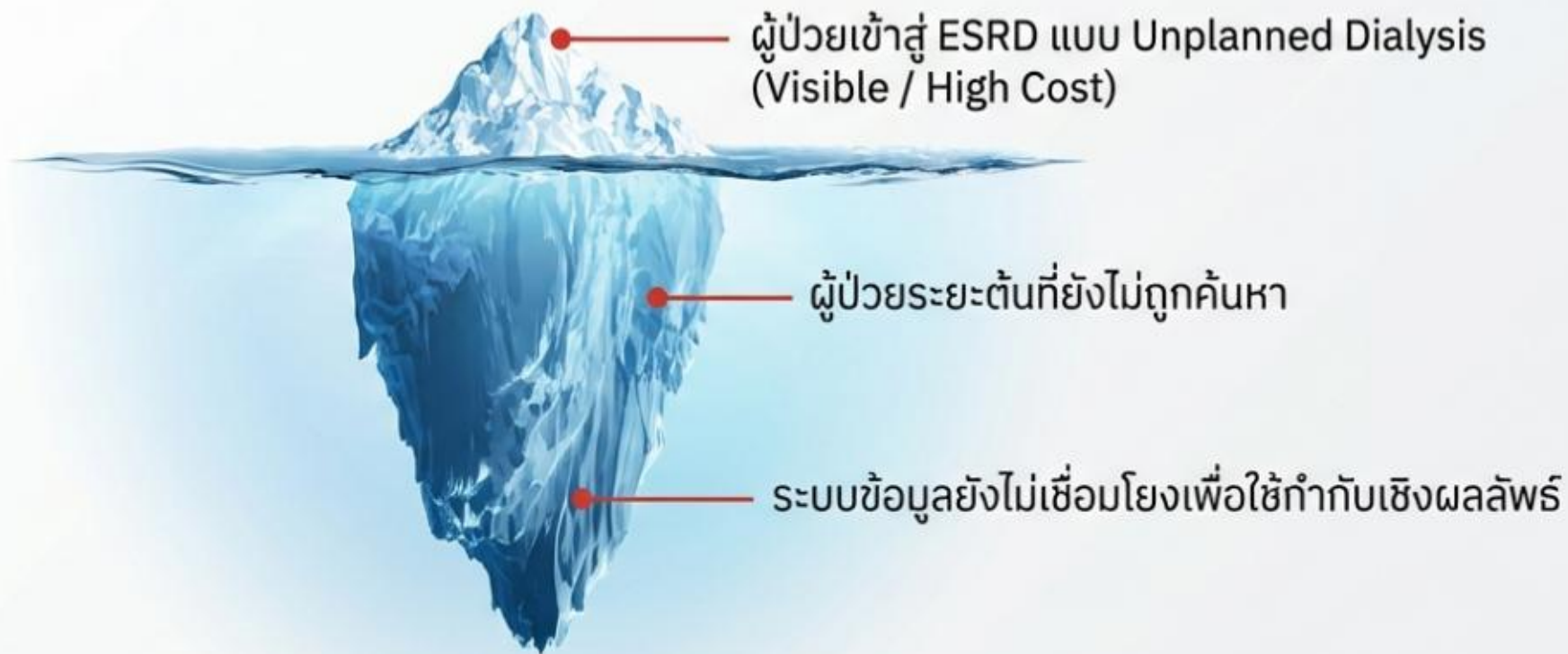


ผู้ป่วย CKD Stage 5 รายใหม่เพิ่มขึ้น
(ส่วนทางเป้าหมายที่ต้องลดลง >10%)

	จังหวัด	Trend
1	อุดรธานี	+4.36%
2	หนองคาย	+4.89%
3	ภาพรวมเขต 8	+11.68%

สะท้อนปัญหาการคัดกรองและการดูแลระยะต้นยังไม่เข้มแข็ง

ทำไมเราถึงพลาดเป้า? เพราะเรามองเห็นแค่ 'ยอดภูเขาน้ำแข็ง'



FROM: การดูแล 'ปลายน้ำ'

TO: ระบบเชิงรุก ตั้งแต่ต้นน้ำถึงเขต

ปรับทิศทางปี 2569: ปิดจุดรั่วไหลที่ต้นทาง (Upstream Shift)



R8
WAY

ตั้งรับที่ปลายน้ำ
(Reactive Care)



รุกขาทที่ต้นน้ำทั้งระบบ
(Proactive Care)



Early Detect –
Early Care



CKD-ESKD
Integrated Care



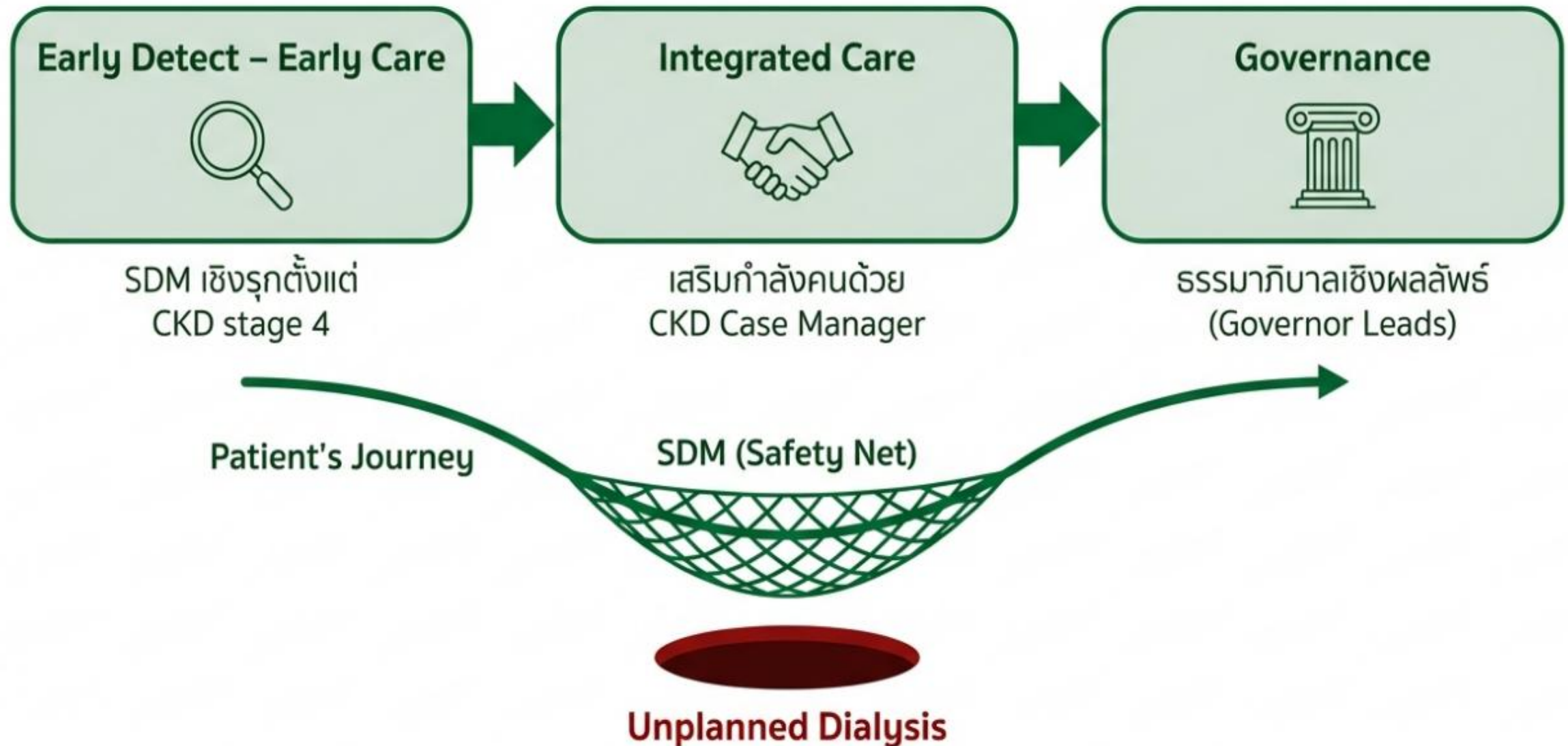
KRT
Optimization



Data-Driven
Governance

Early Detect – Integrated Care – KRT Optimization รวมถึงโครงการ R8 Lifestyle Change

ยุทธศาสตร์ใหม่: เชื่อมโยงทุกระยะของการดูแล





Population Health:

บูรณาการร่วมกับคลินิก NCD (เบาหวาน/ความดัน)
เพื่อ Screen CKD ในกลุ่มเสี่ยง

Impact Scale:

โครงการ **7.2 ล้านคน** คน

Target: ประชาชนต้องรู้ค่าความเสี่ยงโรคไต

Goal: Delay Progression (ชะลอความเสื่อมของไต)



Key Action 2: CKD-ESKD Integrated Care (การดูแลไร้รอยต่อ)

CKD Clinic คุณภาพ



เป้าหมายผ่านการประเมิน
คุณภาพ 100%

New Role: CKD Case Manager



พยาบาลจบหลักสูตร
จังหวัดละ 1 คน

Team SDM (Shared Decision Making)



- ขยายทีมวิทยากรระดับเขต 14 คน
- เป้าหมาย: ผู้ป่วย CKD Stage 4 ต้องเข้าสู่กระบวนการตัดสินใจ (SDM) ล่วงหน้า



Key Action 3: KRT Optimization (เพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดทดแทนไต)

Fast Track Vascular Access



ลดคิวรอผ่าตัดเส้นฟอกเลือด
(Fistula/Graft)

HUB-SPOKE Model



สำหรับ KT Waiting List Clinic
(เพิ่มโอกาสปลูกถ่ายไตทั้งเขต)

Conservative Kidney Care: เพิ่มศักยภาพการดูแลแบบประคับประคองในทุกหน่วยบริการ



ความพร้อมเชิงระบบ (6 Building Blocks Plus)



1. Workforce

พัฒนาแพทย์, พยาบาล,
Case Manager.



2. Drug & Equipment

มาตรฐานยาชะลอไตเสื่อม.



3. Financing

บริหารงบกองทุน NCD/CKD.



4. Governance

AAR รายไตรมาส &
District Monitoring.



5. Service Delivery

เชื่อมต่อ sw.สต. - sw.ใหญ่.



6. Information

Data-Driven Decisions.



Key Action 4: Data-Driven Governance (การกำกับด้วยข้อมูลจริง)



- ✓ เชื่อมข้อมูลจาก **HDC** และ CKD Registry เข้าสู่ Dashboard เดียว
- ✓ ใช้ข้อมูลกำกับ (Monitoring) **แบบ Real-time** ไม่ใช่สรุปลายปี
- ✓ Goal: ผู้บริหารใช้ข้อมูลกำกับงานได้จริงทุกไตรมาส

คู่มือการออกแบบ Dashboard คุณภาพ CKD Clinic (CKD Clinic Quality Dashboard Blueprint)

ส่วนควบคุมและสรุปข้อมูล (Filters & KPI Cards)

Reset filters

ปี (Year):

Select...

จังหวัด (Province):

Select...

โรงพยาบาล (Hospital):

Select...

3 ดัชนีหลักที่ต้องแสดงผล (Top KPIs)



จำนวนเคสใหม่ CKD ระยะ 5 (New CKD Stage 5 Cases)

120

Target: <150



Unplanned Dialysis (Unplanned Dialysis)

8.5%

Target: <5%



การทำให้ Shared Decision Making

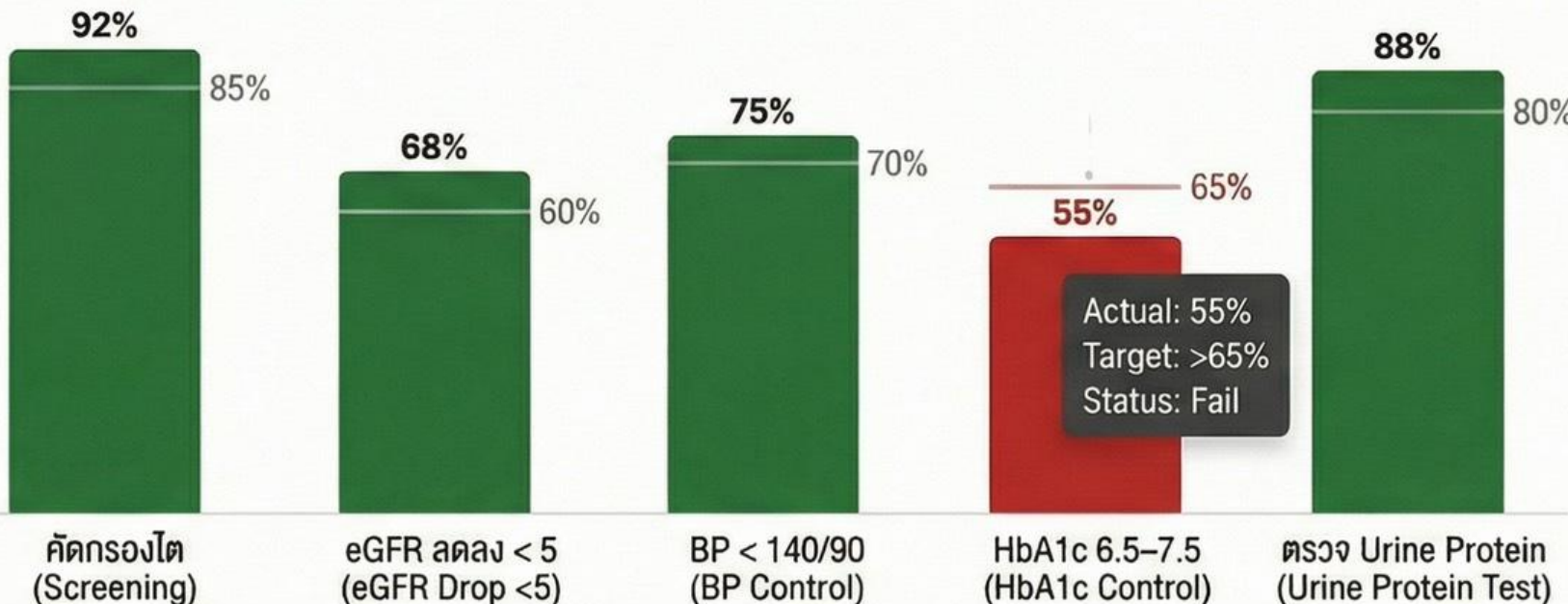
75%

Target: >60%

กราฟแท่งแสดงคุณภาพ 5 ด้าน (Quality Indicators Column Chart)

ระบบสีแจ้งเตือนตามเกณฑ์ (Conditional Formatting)

ผ่านเกณฑ์ (Pass #2E7D32) ไม่ผ่านเกณฑ์ (Fail #C62828)



KPI Target Table Structure (For System Use)

Field Name	Description	Example/Logic	KPI Color
TargetPct	ค่าเป้าหมายร้อยละ	60, 70, 80 ตามเกณฑ์ที่กำหนด	(No color)
Direction	ทิศทางของตัวเลข	HIGHER_BETTER หรือ RANGE	(No color)
KPI Color	รหัสสีที่ใช้แสดงผล	เขียว (#2E7D32) / แดง (#C62828)	Green / Red

เป้าหมายความสำเร็จ ปี 2569 (Outcome & Process KPIs)

Outcome KPI (เป้าหมายสูงสุด)

 **ลดลง $\geq 5\%$**

- ร้อยละผู้ป่วย CKD Stage 5 รายใหม่ลดลงจากปีก่อน
- ลด Unplanned Dialysis

Process KPI (ตัวชี้วัดกระบวนการ)



- ผู้ป่วย CKD Stage 4-5 ผ่าน SDM ≥ 1 ครั้ง




- มี CKD-ESKD Integrated Clinic ครบทุกจังหวัด



- ใช้ CKD Registry & Dashboard นวัตกรรมรายไตรมาส

มุ่งสู่ระบบสุขภาพที่ยั่งยืน (Sustainable Health System)



“ปี 2569 เขตสุขภาพที่ 8 มุ่งลด CKD stage 5 รายใหม่
ด้วยระบบเชิงรุก ใช้ข้อมูลกำกับผลลัพธ์”

จากตั้งรับ...สู่รุกฆาต