

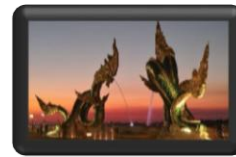


สรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงานกรณีปกติ จังหวัดเลย



รอบที่ 2 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ประเด็นที่ 5 : สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน



นางสาวอมร ทองรักษ์
รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองบัวลำภู

วันที่ 9 กรกฎาคม 2568

ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

สถานการณ์

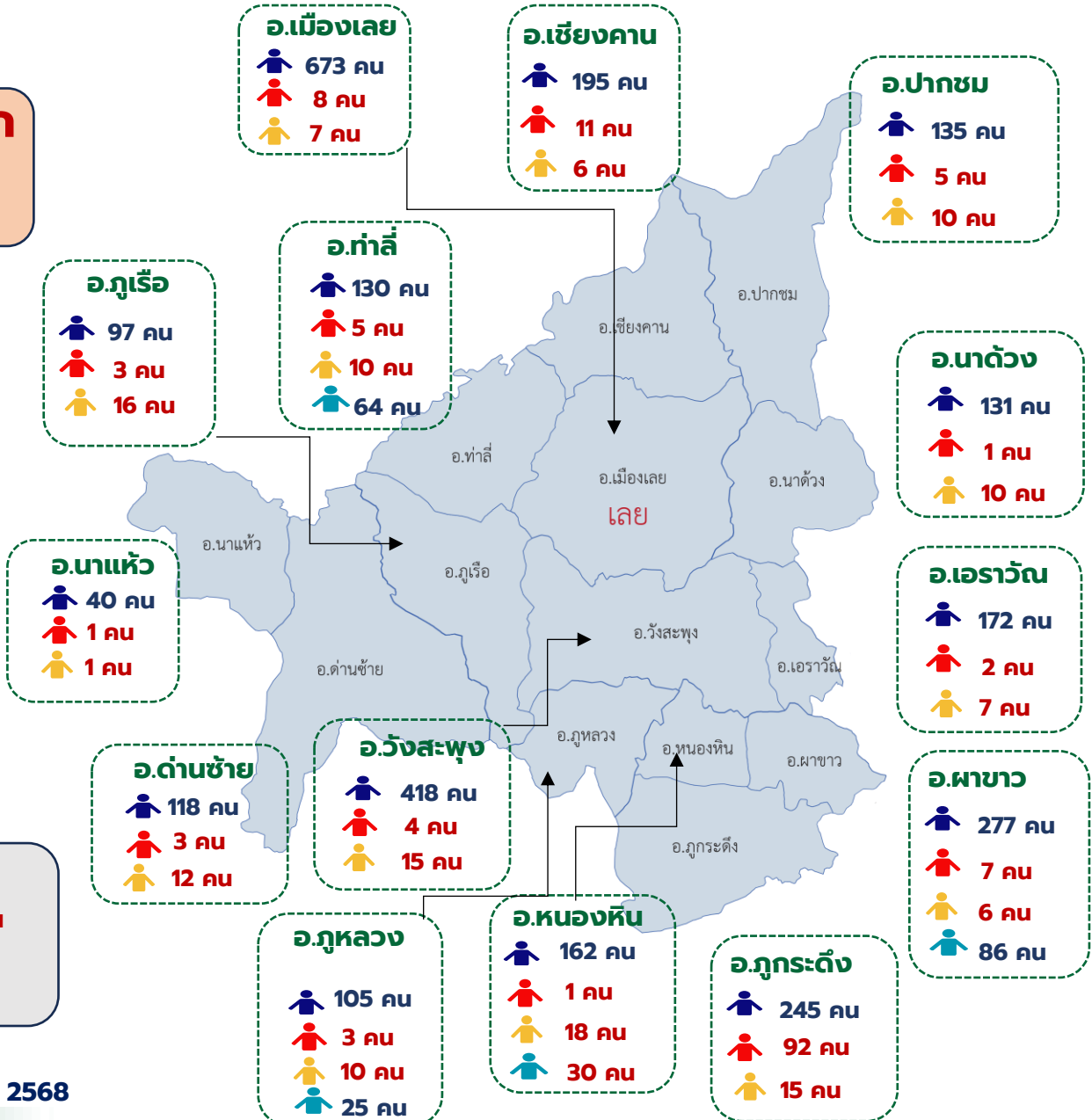
จำนวนโควตา อสม.เชิงรุก 13,851 คน

การพัฒนาศักยภาพ อสม.

1. อสม. NCDs (สบส.) จำนวน **2,898 คน**
2. อสม. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (สบส.) จำนวน **146 คน**
3. R8 NCDs Coach (หนองคาย) จำนวน **30 คน**
(ยกเว้น อ. วังสะพุง 99 คน และ อ.ภูกระดึง 22 คน)
4. DM-Coach (ศอ.8) จำนวน **143 คน**
5. ลดเค็มฯ (สคส.8) จำนวน **205 คน**



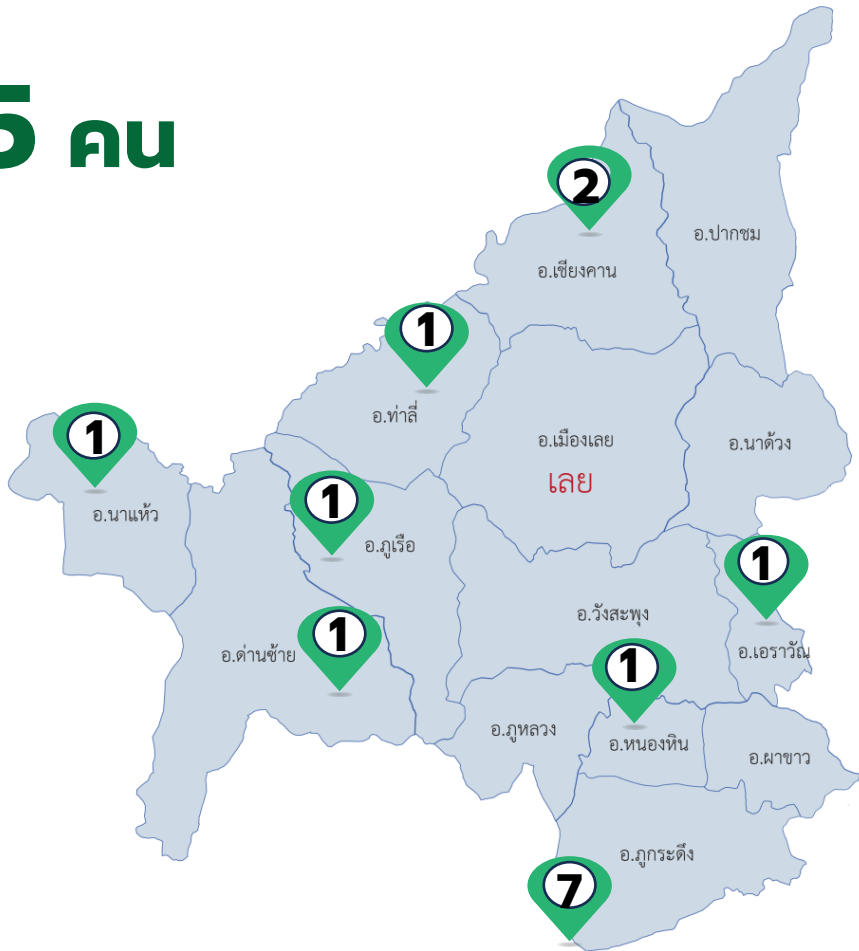
อสม. NCDs จำนวน **2,898 คน**
 อสม.นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน **146 คน**
 อสม. DM-Coach จำนวน **143 คน**
 อสม. ลดเค็มฯ จำนวน **205 คน**



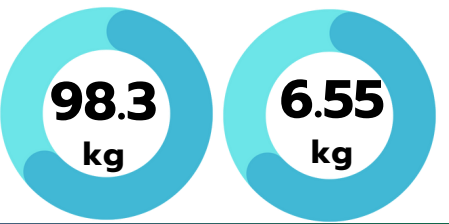


อสม. Role Model จังหวัดเลย

15 คน



นน.ลดลงเฉลี่ย/คน



อสม. NCDs อสม. นักปรับเปลี่ยนฯ DM-Coach



อสม. แก้วฟ้า บุพ อาย 36 ปี อ.หนองหิน จ.เลย (ไม่มีโรคประจำตัว)

ก่อนนับคาร์บ



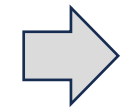
น้ำหนัก 75 (พ.ย.)

หลังนับคาร์บ



น้ำหนัก 58 (ก.ค.)

ลดลง
17 กก.



1. BMI เปลี่ยนแปลง จากอ้วนมาก เปลี่ยนเป็นอ้วน
2. เป็นแกนนำและชักชวนคนในชุมชนนับคาร์บ จำนวน 45 คน
3. มีภาวะสุขภาพ ความดันโลหิตสูง ปกติ ระดับน้ำตาลในเลือดเปลี่ยนจากกลุ่มเสี่ยง เป็นกลุ่มปกติ
4. ผ่านการอบรม อสม.NCDs, อสม.นักปรับเปลี่ยนฯ
5. เป็นแกนนำออกกำลังภายในชุมชน

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขต้นแบบนับคาร์บ

นางสาวจมาาศ สัตตาผล

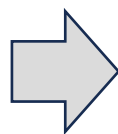
หัวหน้ากลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ สสจ.เลย

ก่อนนับคาร์บ



น้ำหนัก 62.5 (พ.ย.)

**ลดลง
5 กก.**



หลังนับคาร์บ

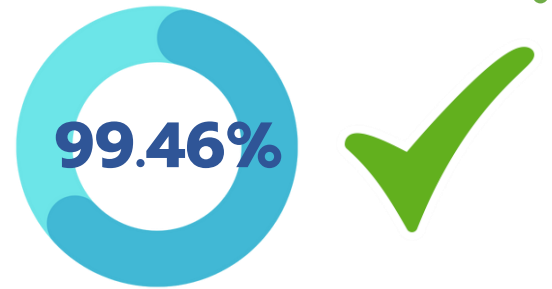


น้ำหนัก 57.5 (ก.ค.)

CHOLESTEROL 350 mg/dL เหลือ 325 mg/dL

ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

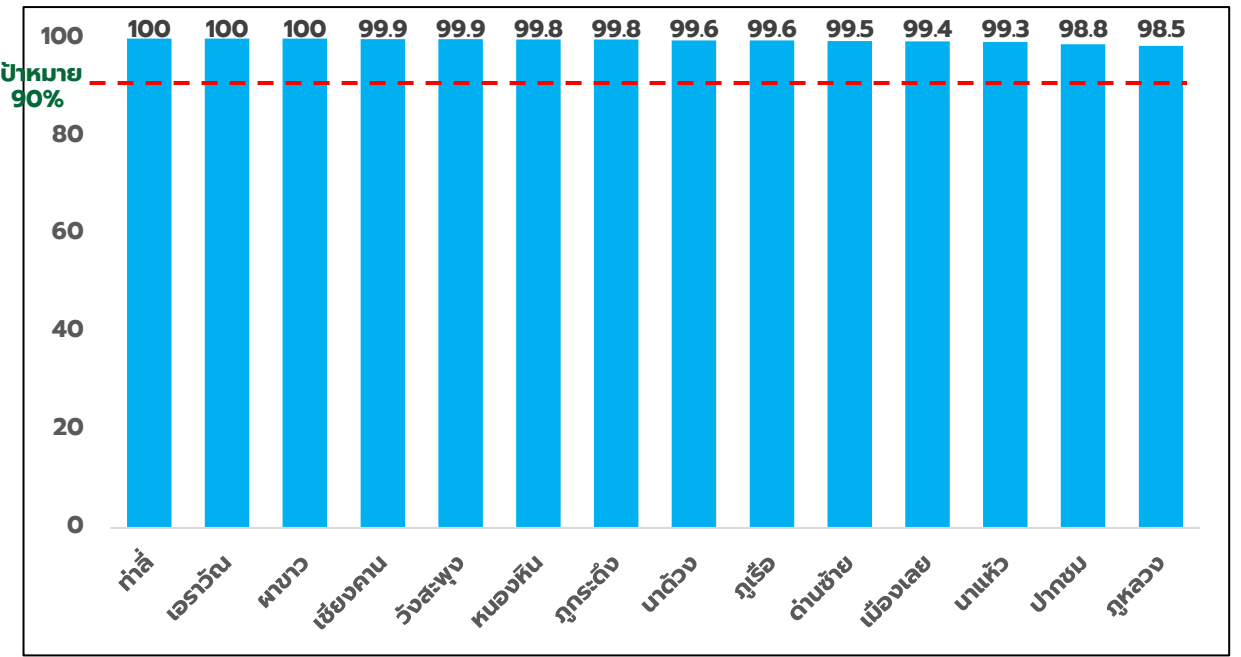
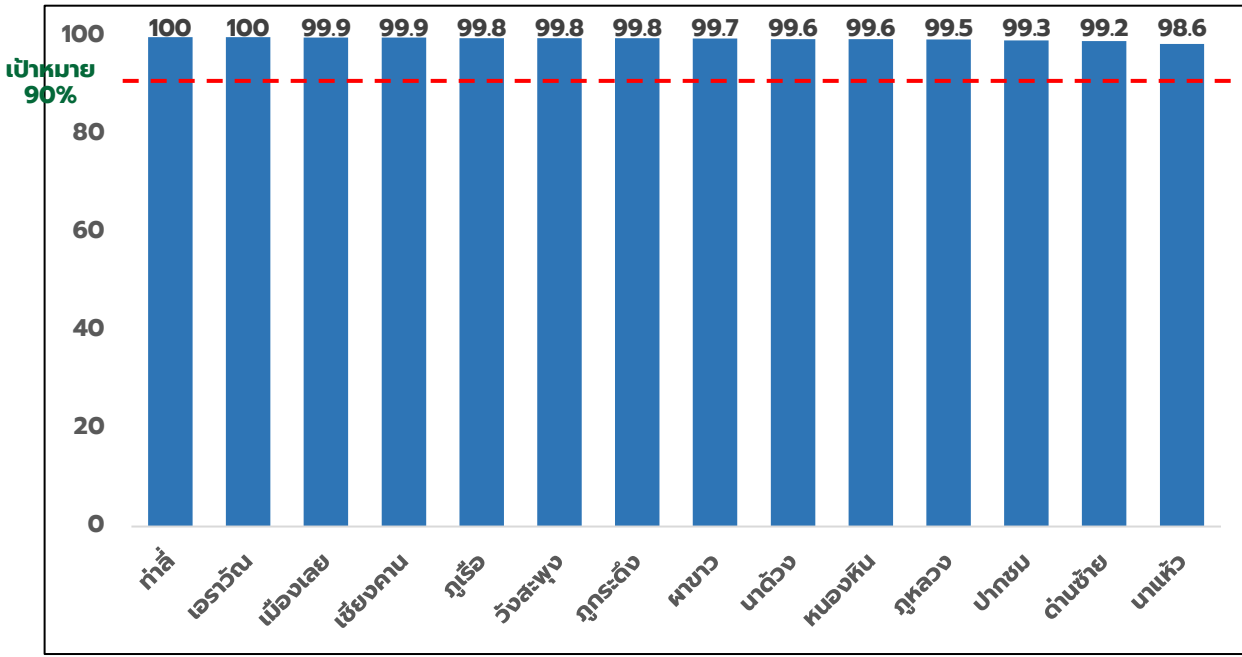
ผลการดำเนินงาน



ร้อยละ อสม. ที่คัดกรองสุขภาพ
ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป



ร้อยละ อสม. ที่ให้คำแนะนำ
เรื่องการนั้บคาร์บแก่ประชาชน

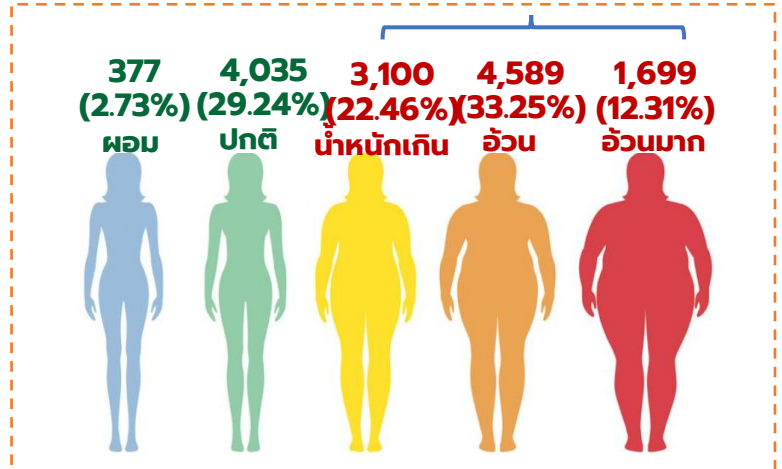


ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 6 กรกฎาคม 2568

อสม.ที่คัดกรองสุขภาพตนเอง จำนวน 13,801 คน (100%)

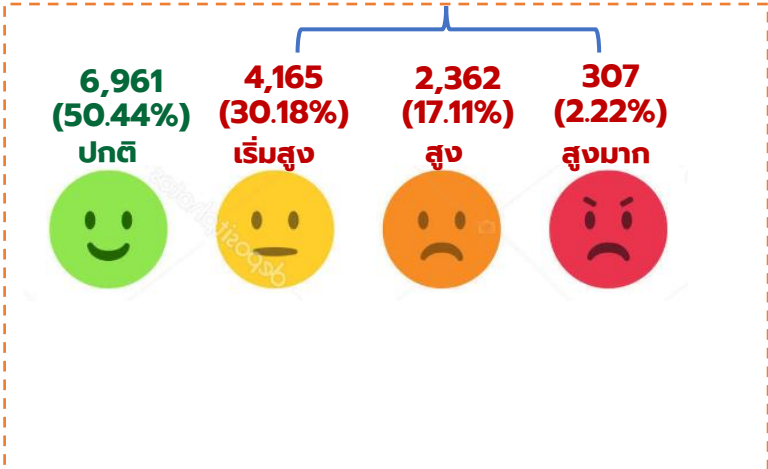
>> ข้อมูล BMI ของ อสม.

9,388 (68.02%)



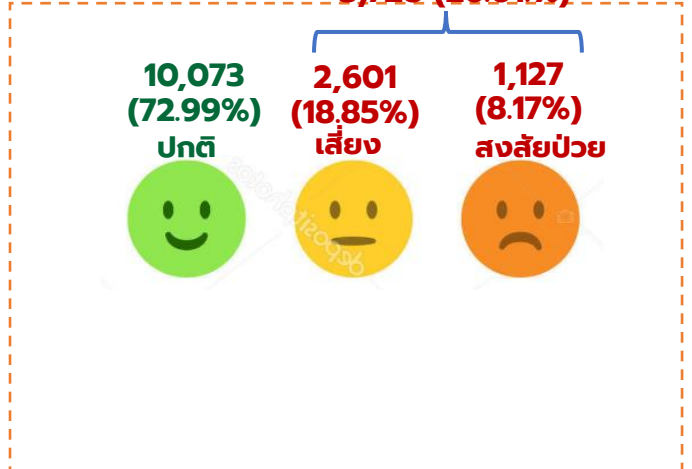
>> ข้อมูลความดันโลหิตสูงของ อสม.

6,834 (49.56%)



>> ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือดของ อสม.

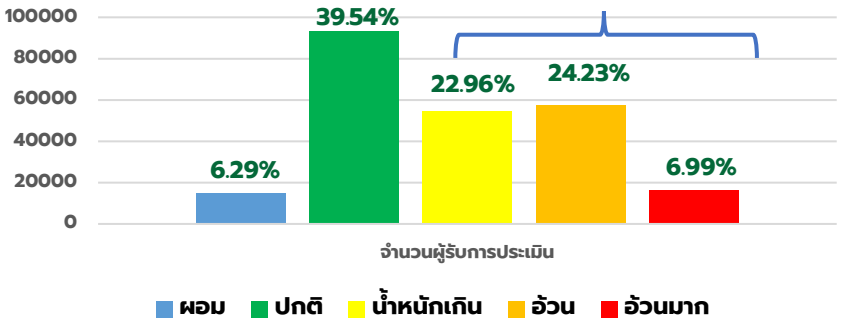
3,728 (26.01%)



ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง จำนวน 236,220 คน (77.07%)

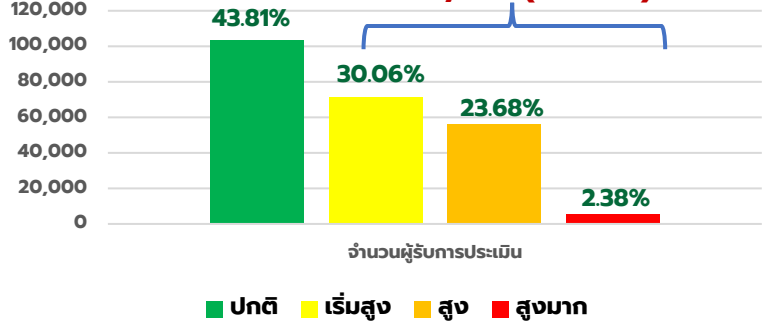
ข้อมูล BMI

127,647,969 (54.17%)

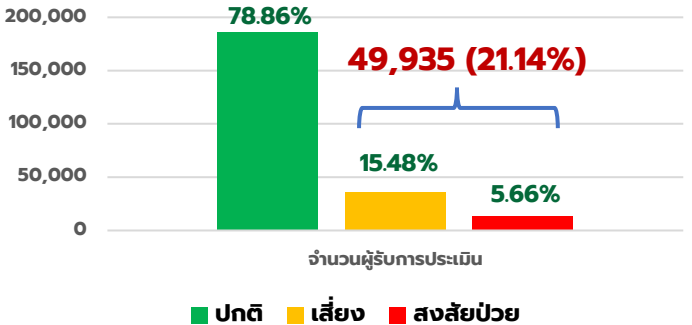


ข้อมูลความดันโลหิตสูง

132,570 (56.19%)



ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือด





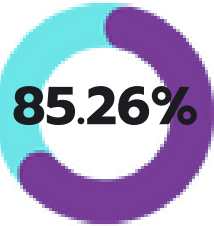
การดำเนินงาน “อสม.ชวนคนไทยนับคาร์บ” “NCDs ต่ได้ ด้วยกลไก อสม.”

เป้าหมายประเทศ

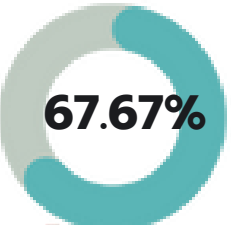
50 ล้านคน

ภายในปีงบประมาณ 2568

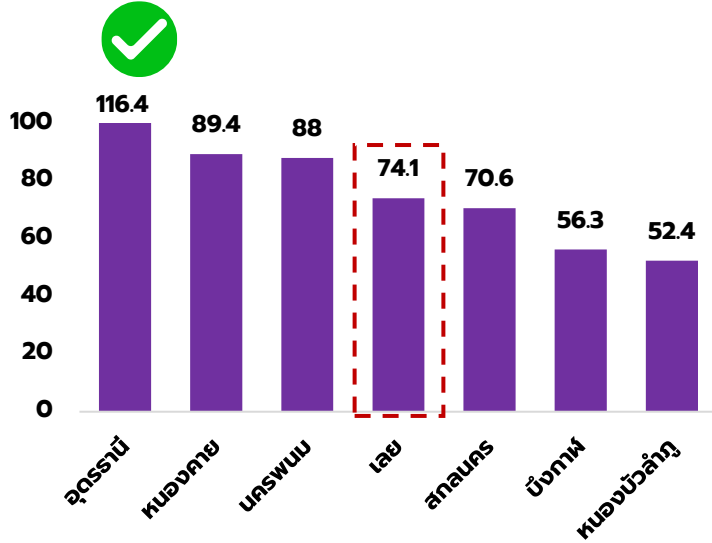
เป้าหมายตามสัดส่วน
ประชาชนอายุ 10 ปี ขึ้นไป



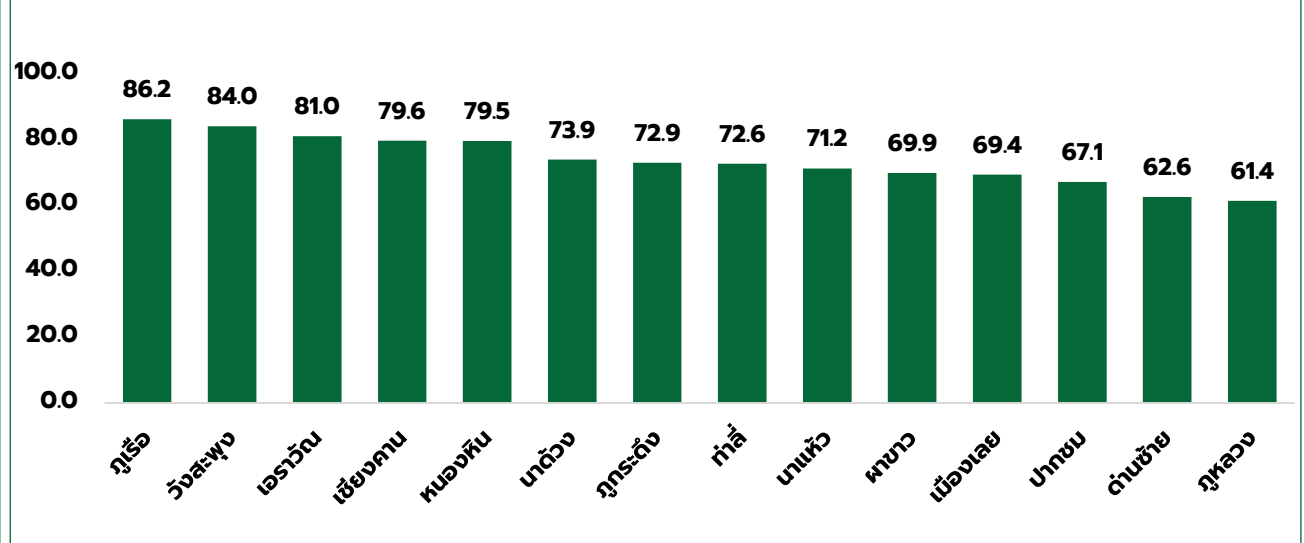
เป้าหมาย อสม.1 คน
: ปชช. 50 คน



ร้อยละประชาชนที่ได้รับคำแนะนำ เรื่องการนับคาร์บ โดย อสม. ตามสัดส่วน อายุ 10 ปีขึ้นไป (เขต 8)



ร้อยละประชาชนที่ได้รับคำแนะนำ เรื่องการนับคาร์บ โดย อสม. ตามสัดส่วน อายุ 10 ปีขึ้นไป (แยกรายอำเภอ จังหวัดเลย)



จังหวัด	จำนวน โคต้า อสม. เจริญรุก (คน)	จำนวน ปชช. เป้าหมาย อสม. 1 คน : ปชช. 50 คน (คน)	จำนวน ประชาชน ตามทะเบียนราษฎร (คน)	จำนวน ปชช. อายุ 10 ปีขึ้นไป (คน)	จำนวน ปชช. เป้าหมาย ตามสัดส่วน ปชช. อายุ 10 ปีขึ้นไป (คน)	ผลการดำเนินงาน วันที่ 6 ก.ค.68 (คน)	ร้อยละผลงาน ตามสัดส่วน ปชช.อายุ 10 ปีขึ้นไป	ร้อยละผลงาน ตามจำนวน อสม. 1 คน : ปชช. 50 คน
อุดรธานี	28,045	1,402,250	1,546,739	1,407,469	1211436	1,410,138	116.40	100.56
หนองคาย	10,428	521,400	507,622	461,925	397588	355,577	89.43	68.20
นครพนม	13,369	668,450	711,326	644,403	554650	488,160	88.01	73.03
เลย	13,851	692,550	629,673	569,851	490482	363,346	74.08	52.46
สกลนคร	23,764	1,188,200	1,139,650	1,032,112	888359	626,928	70.57	52.76
บึงกาฬ	8,043	402,150	418,200	377,209	324671	182,619	56.25	45.41
หนองบัวลำภู	9,885	494,250	505,440	458,348	394509	206,548	52.36	41.79
รวม	107,385	5,369,250	5,458,650	4,951,317	4261695	3,633,316	85.26	67.67

ข้อค้นพบ/ชื่นชม

1. มีการ**อบรม** จนท.และ **ตัวแทน อสม.** ของสถานบริการสาธารณสุข **ทุกแห่ง ๆ ละ 1 คน** ตามหลักสูตรฝึกอบรม อสม. ในการส่งเสริมสุขภาพประชาชนห่างไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ครุ ข
2. มีการ**บูรณาการการทำงาน**ระหว่าง**การออกใบรับรองการเป็นสมาชิก วมทส. อสม.** โดยจัดอบรม อสม.ให้รู้จักเรื่องน้บคาร์บและสามารถนำไปแนะนำให้ประชาชนได้เข้าใจและสามารถดูแลตนเองเพื่อให้ห่างไกลโรค NCDs ไปในคราวเดียวกัน
3. บูรณาการการทำงานกับกลุ่มงานต่างๆ เช่น กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ ในการดูแลสุขภาพบุคลากรศาลยุติธรรม ภายใต้โครงการ **“ศาลเด็กเลย ช่วยเพื่อนลดน้ำหนัก”**
4. สสจ.เลย มีแผนอบรม**ผู้ปฏิบัติงานในศูนย์ป้องกันโรคไม่ติดต่อในชุมชน (NCDs)** และ**ทำการวางระบบการดูแลประชาชนในพื้นที่**

ข้อเสนอแนะ

1. พัฒนาศักยภาพ อสม. NCDs อย่างน้อย**อำเภอละ 250 คน** บันทึกข้อมูลในระบบ **thaiphc.net** เน้นพัฒนา อสม. ที่ BMI เกินมาตรฐาน เพื่อเป็น**แกนนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ Role Model อำเภอละ 1 คน** ให้แก่ อสม. และประชาชนกลุ่มเสี่ยง
2. อสม. ดำเนินการให้คำแนะนำเรื่อง**การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ** และ**คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ซ้ำ 1 ครั้ง** แก่ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย **ผ่านแอปพลิเคชัน Smart อสม.** (ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มี BMI เกินมาตรฐาน ในระบบ 3 หมอรู้จักคุณ)
3. อสม. เป็น**พี่เลี้ยง อสค.** และติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และ**ร่วมกิจกรรมรณรงค์แก้ไขปัญหาค่า NCDs ต่อเนื่อง**



ขอบคุณ