



สรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงานกรณีปกติ
จังหวัดหนองคาย
รอบที่ 2 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ประเด็นที่ 5

**สร้างความเข้มแข็ง
เครือข่ายสุขภาพ
ภาคประชาชน**

ประเสริฐ บินตะคุ

รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบึงกาฬ

ประเด็นการตรวจ กำกับ ติดตาม

เขตสุขภาพ 8

- ศักยภาพ: อสม. (การคัดกรอง, ให้คำแนะนำ, เป็นพี่เลี้ยง อสค., ติดตามเยี่ยมบ้าน และรณรงค์สุขภาพชุมชน)
- การเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของ อสม.
- ติดตามสุขภาพ อสม.และประชาชน (BMI, ความดันโลหิตสูง, และระดับน้ำตาลในเลือด)
- อสม. ต้นแบบในแต่ละพื้นที่



กระทรวงสาธารณสุข

- ติดตามผลการดำเนินงาน อสม.
- นำข้อมูลสุขภาพมาวางแผนสุขภาพร่วมกับภาคีเครือข่าย
- ผลลัพธ์การดำเนินงาน
 - ภาวะสุขภาพของ อสม. และประชาชน
 - น้ำหนักที่ลดได้
 - BMI ลดลง
 - น้ำตาลในเลือดดีขึ้น
 - ความดันโลหิตดีขึ้น



ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

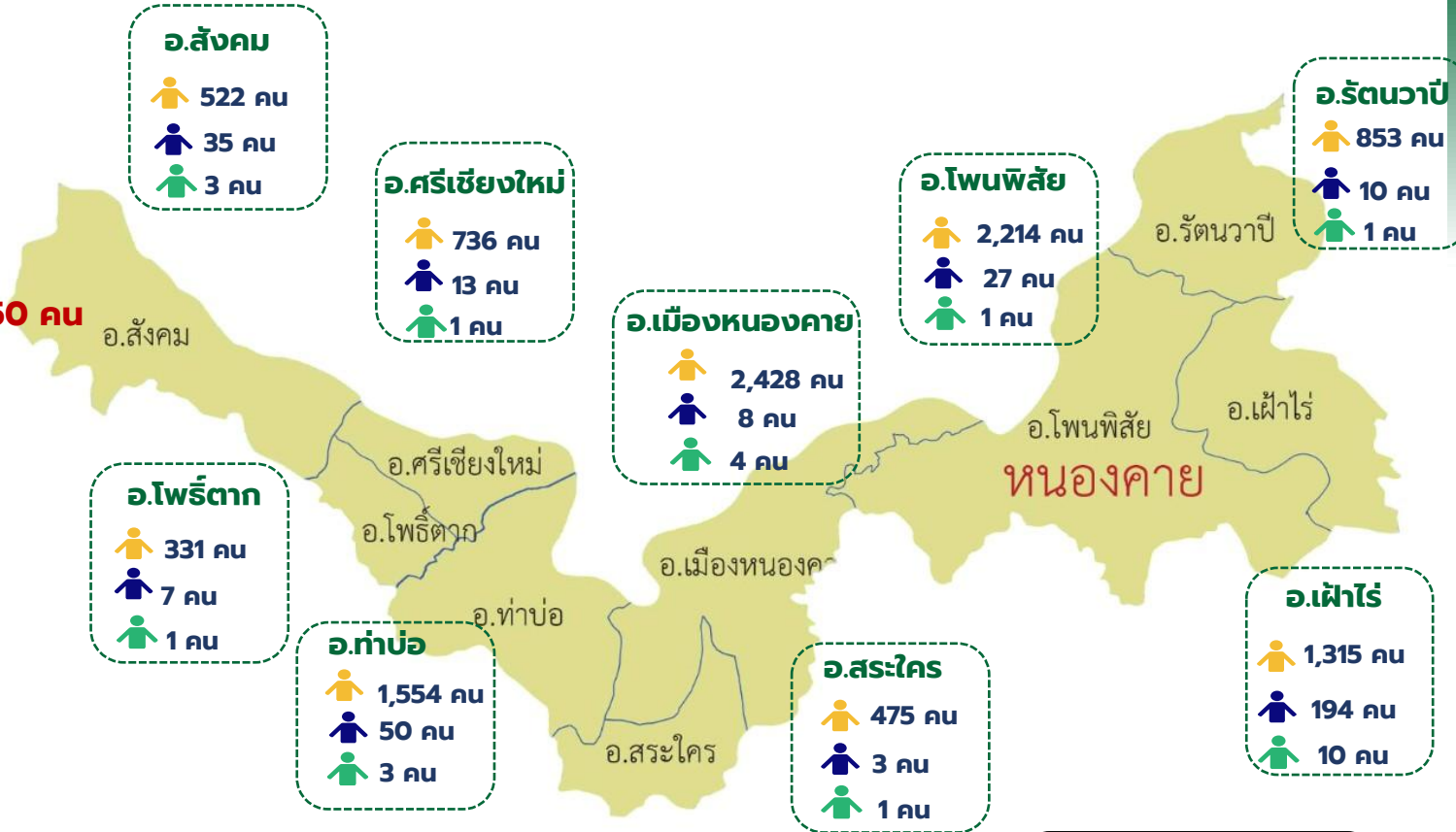
สถานการณ์

อสม. ตามโควตา จำนวน 10,428 คน

การพัฒนาศักยภาพ อสม.

1. อสม. NCDs (สบส.) จำนวน 10,428 คน 100%
2. อสม. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (สบส.) จำนวน 347 คน
3. R8 NCDs Caoch (หนองคาย) อำเภอละ 50 คน รวมจำนวน 450 คน
4. DM-Coach LM (ศอ.8) อำเภอละ 1 คน รวมจำนวน 9 คน
5. ลดเค็มฯ (สคร.8) อำเภอละ 10 คน รวมจำนวน 90 คน
6. อสม. Role Model จำนวน 25 คน

ที่มา : สสจ. หนองคาย วันที่ 16 มิถุนายน 2568



- อสม. NCDs
- อสม. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- อสม. Role Model

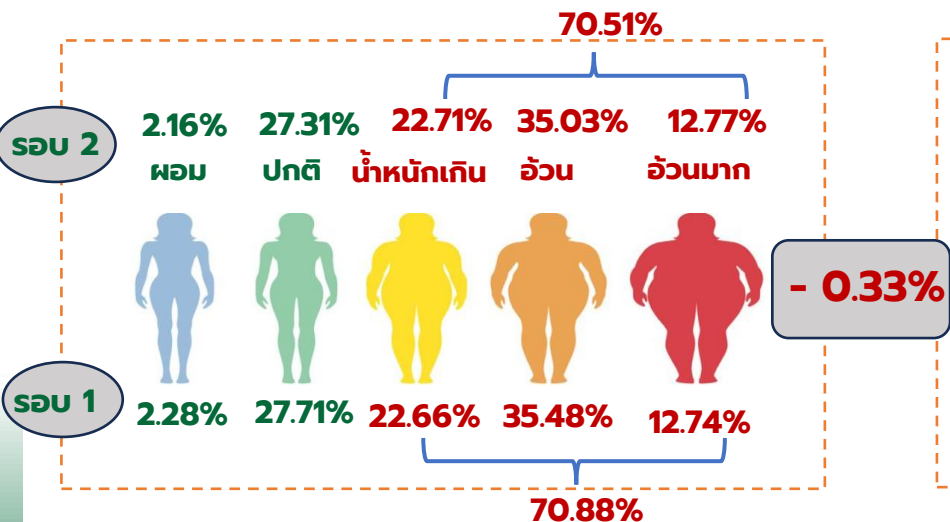
ตัวชี้วัด : เกณฑ์สุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 16 มิถุนายน 2568

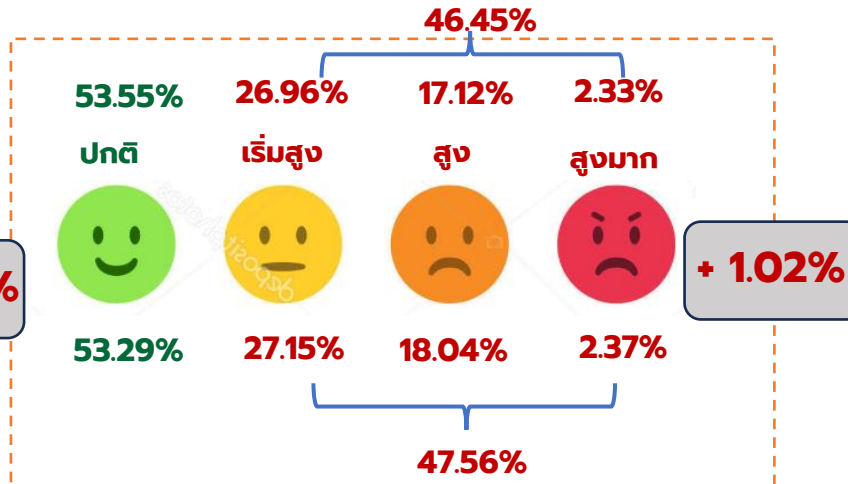
รายงาน อสม.คัดกรองสุขภาพ

อสม.ที่คัดกรองสุขภาพตนเอง จำนวน 10,407 คน (100%)

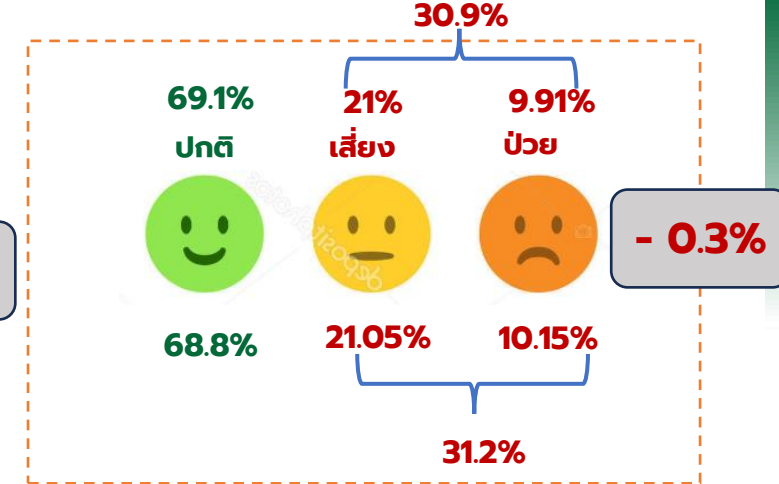
>> ข้อมูล BMI ของ อสม.



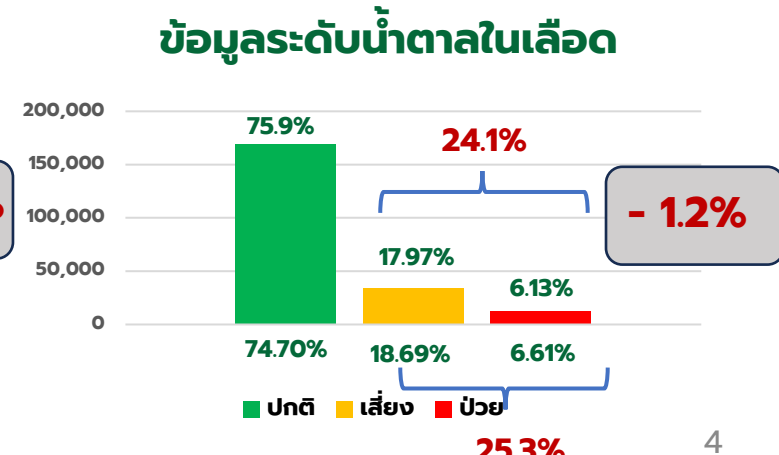
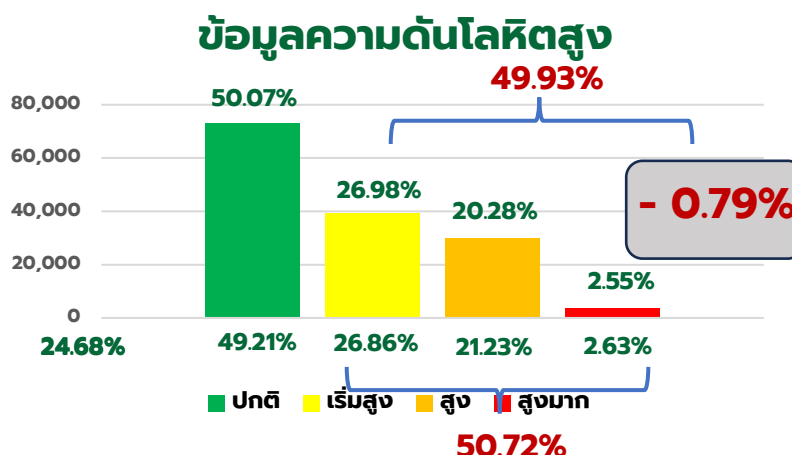
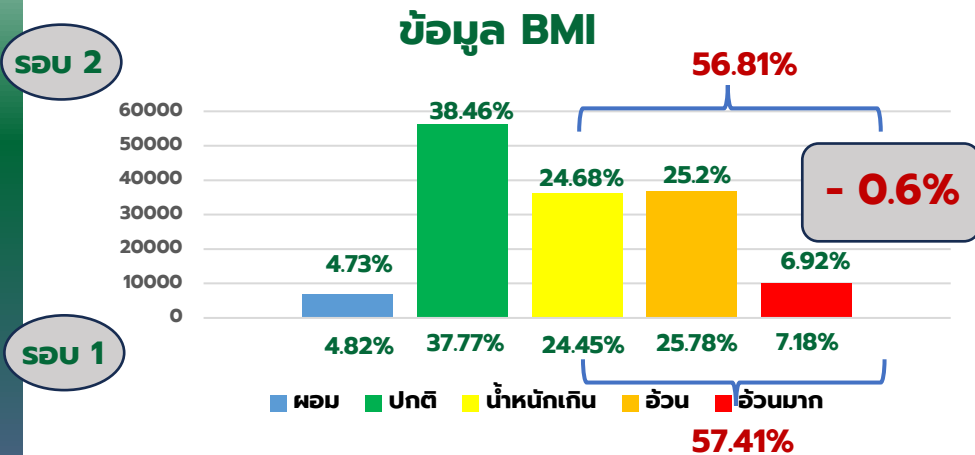
>> ข้อมูลความดันโลหิตสูงของ อสม.



>> ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือดของ อสม.



ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง จำนวน 146,038 คน (69.89%)





อสม. Role Model จำนวน 25 คน

อำเภอ	จำนวน อสม. Model	มีโรคประจำตัว	การพัฒนาศักยภาพ อสม.					น้ำหนักลดลง	BMI ลดลง
			หลักสูตร อสม. NCDs (สบส.)	หลักสูตร อสม. นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (สบส.)	R8 NCDs Caoch (หนองคาย)	DM-Coach LM (ศอ.8)	ลดเค็มฯ (สคร.8)		
เมืองหนองคาย	4	1	4	4	0	0	0	20	8.08
ท่าบ่อ	3	1	3	3	3	0	0	12	5.24
โพนพิสัย	1	0	1	1	0	0	0	4	1.57
สังคม	3	0	3	3	0	0	0	22	5.21
เผ่าไร่	10	6	10	10	2	1	2	46	19.25
สระใคร	1	1	1	1	0	0	1	5	1.89
รัตนวาปี	1	0	1	1	0	0	0	7	2.45
ศรีเชียงใหม่	1	0	1	1	1	0	0	7	2.6
โพธิ์ตาก	1	0	1	1	0	0	0	7	2.81
รวม	25	9	25	25	6	1	3	130 (5.2/คน)	49.1 (1.96/คน)

หมายเหตุ : หลักสูตร R8 NCDs Caoch (หนองคาย), DM-Coach LM (ศอ.8), ลดเค็มฯ (สคร.8) อยู่ระหว่างการรวบรวม ประเมินผล (สิ้นเดือน มิ.ย.2568)

เกณฑ์ อสม. Role Model

1. BMI เปลี่ยนระดับ เริ่มตั้งแต่เดือน พ.ย. 2568
2. เป็นแกนนำและชักชวนคนในชุมชนนับคาร์บ
3. มีภาวะสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือด ความดันโลหิตสูง อยู่ในระดับ ปกติ/เปลี่ยนระดับ
4. ผ่านการอบรม อสม.นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ)
5. เป็นทีมจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในศูนย์ NCDs ชุมชน/ชุมชน

อสม. Role Model จำนวน 25 คน

อสม. Role Model

อสม. นายเข้มชาติ จันทิมา อายุ 58 ปี
อ.ศรีเชียงใหม่ จ.หนองคาย

ลดลง
7 กก.



before



After

ก่อนนับคาร์บ 88.5 กก.
พ.ย. 67

หลังนับคาร์บ 81.5 กก.
ก.พ. 68

1. BMI เปลี่ยนแปลง จากอ้วนมาก เปลี่ยนเป็น อ้วน
2. เป็นแกนนำและชักชวนคนในชุมชนนับคาร์บ จำนวน 57 คน
3. มีภาวะสุขภาพ ระดับน้ำตาลในเลือดปกติ ความดันโลหิตสูง เปลี่ยนจากเสี่ยง เป็น ปกติ
4. ผ่านการอบรม อสม. NCDs, อสม.นักปรับเปลี่ยนฯ, R8 NCDs Coach
5. เป็นวิทยากรกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน

หน้าที่สาธารณสุขต้นแบบ

นายวิจิตร ใจดี
ผอ.สว.สต.หนองหลวง อ.פהไร

ลดลง
9 กก.



ก่อนนับคาร์บ 72.5 กก.
พ.ย. 67



ปัจจุบัน 63.5 กก.



ข้อค้นพบจากการดำเนินงาน

ผลงานเชิงปริมาณ

- อสม. มีศักยภาพในการคัดกรองโรค NCDs **99.99%**
- อสม. ให้คำแนะนำการนับคาร์บประชาชนอายุ 10 ปีขึ้นไป **83.98%** (อ้างอิงจากสัดส่วนประชากร) หรือ **64.04%** (อ้างอิงจากเป้าหมาย อสม. 1 คน : ประชาชน 50 คน)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักรักคุณ วันที่ 16 มิถุนายน 2568

ผลงานเชิงคุณภาพ

- ได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณ และผลงานเด่นที่น่ายกย่อง
- การพัฒนาศักยภาพ อสม.
- การนำแอปพลิเคชัน Smart อสม. และระบบ 3 หมอรู้จักรักคุณ
- การสร้างเครือข่าย และศูนย์ปฏิบัติการ (NCDs) หมู่บ้าน

โอกาสในการพัฒนา

ยกระดับศักยภาพ อสม. และผลลัพธ์สุขภาพ

- ศักยภาพด้านการให้คำแนะนำการนับคาร์บอย่างเข้มข้น
- พี่เลี้ยง อสค. และการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างต่อเนื่อง
- ผลลัพธ์ด้านสุขภาพของ อสม. และประชาชน

การบริหารจัดการและทรัพยากร

- แผนงบประมาณพัฒนาศักยภาพ อสม. ชัดเจนและเพียงพอ
- สร้าง อสม. ต้นแบบในแต่ละพื้นที่ให้ครอบคลุม
- ส่งเสริมการสร้างนวัตกรรม ในการดำเนินงาน

ระบบข้อมูลและการจัดการ

- ข้อมูล อสม. ในระบบ thaiphc.net
- แสวงหาแนวทางในการติดตามค่าเฉลี่ยน้ำหนัก
- ข้อมูลจาก Smart อสม. และ 3 หมอรู้จักรักคุณ วางแผนสุขภาพ

การสร้างความยั่งยืนและขยายผล

- รักษามาตรฐานผลงานที่ทำได้ดี
- ขยายผลศูนย์ปฏิบัติการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ประจำหมู่บ้าน
- ถอดบทเรียนความสำเร็จและเผยแพร่



กลยุทธ์สำคัญในการยกระดับและสร้างความยั่งยืน



มีผลการดำเนินงานที่น่าพอใจ
ศักยภาพของ อสม. ในการคัดกรอง
NCDs และการได้รับรางวัลระดับประเทศ



โอกาสพัฒนาศักยภาพ อสม.
คำแนะนำการนับคาร์บ การแก้ไข
ปัญหาด้านระบบข้อมูล และการ
ติดตามผลลัพธ์สุขภาพ



การให้ความสำคัญกับการ
Empowerment อสม.
อย่างต่อเนื่อง



การบริหารจัดการทรัพยากร
อย่างมีประสิทธิภาพ



การส่งเสริมนวัตกรรม





คนไทยห่างไกล

NCDs



ขอบคุณครับ

NCDs

ดีได้ ด้วยเทคโนโลยี อสม.

