



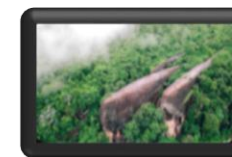
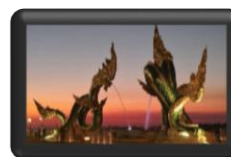
สรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงานกรณีปกติ

เขตสุขภาพที่ 8



รอบที่ 1 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ประเด็นที่ 5 : สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน



กมล ตงศิริ

สาธารณสุขอำเภอวาริชภูมิ

ประธานชมรมสาธารณสุขฯ จังหวัดสกลนคร

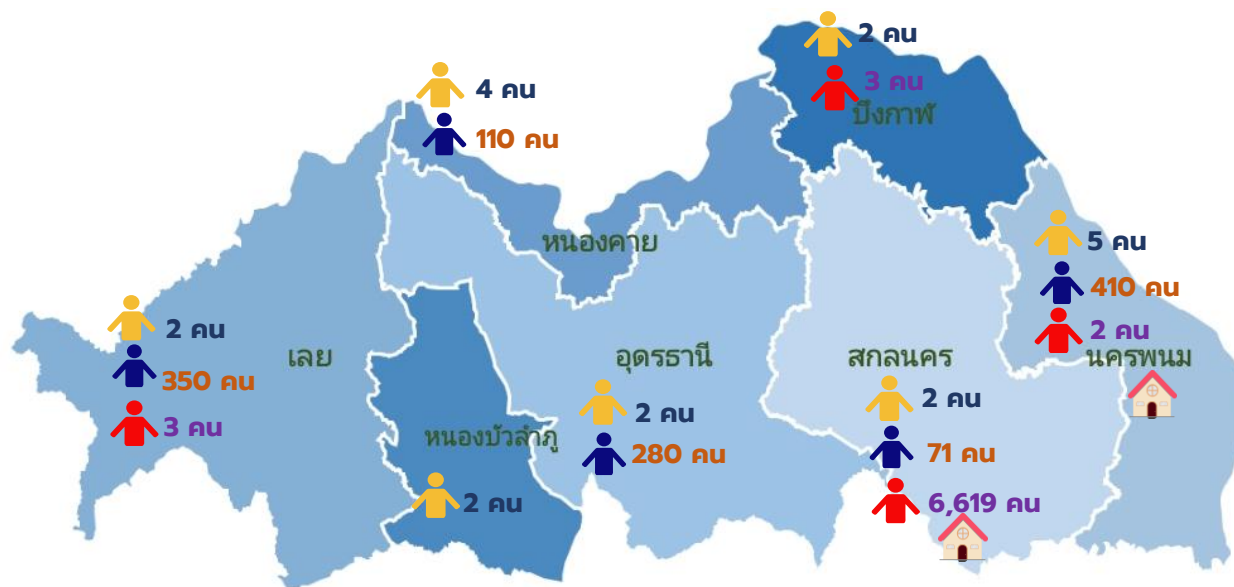
วันที่ 18 เมษายน 2568

ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 31 มีนาคม 2568

สถานการณ์

จำนวนโควตา อสม.เชิงรุก
107,385 คน



ที่มา : สสจ. 7 จังหวัด ในเขต 8
อสม.นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ :
รายงานหลักสูตร อสม.นักปรับเปลี่ยน วันที่ 4
เม.ย. 68

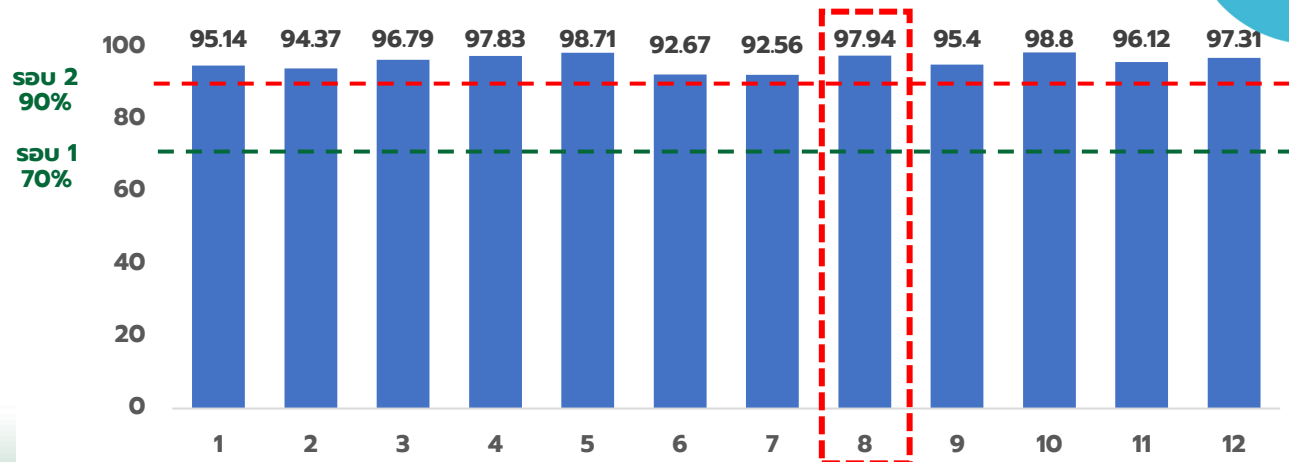
- อสม. ก NCDs จำนวน 19 คน
- อสม. ข NCDs จำนวน 1,221 คน
- อสม.นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน 6,635 คน
- ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน ต้นแบบระดับเขต

1. อสม.นับคาร์บอนเอง 100%
2. ประชาชนที่ได้รับคำแนะนำ เรื่องการนับคาร์บอน เป้าหมายตามสัดส่วน พช. อายุ 10 ปีขึ้นไป 4,596,540 คน ผลงาน 2,689,849 คน คิดเป็น 58.51% (ประเทศ 50 ล้านคน ภายในปี 2568)
3. ประชาชนที่คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดย อสม. เป้าหมาย 2,361,734 ผลงาน 1,573,200 คน คิดเป็น 66.61%
4. เขตสุขภาพที่ 8 มีครู ก NCDs ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จำนวน 19 คน
5. เขตสุขภาพที่ 8 มีครู ข NCDs (เจ้าหน้าที่ และ อสม.) จำนวน 1,221 คน
6. เขตสุขภาพที่ 8 มี อสม.นักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (กรม สบส.) ผ่านแอปพลิเคชัน สมาร์ท อสม. จำนวน 6,635 คน
7. ศูนย์ NCDs ประจำหมู่บ้าน/ชุมชน ต้นแบบ ระดับเขต จำนวน 2 แห่ง

ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

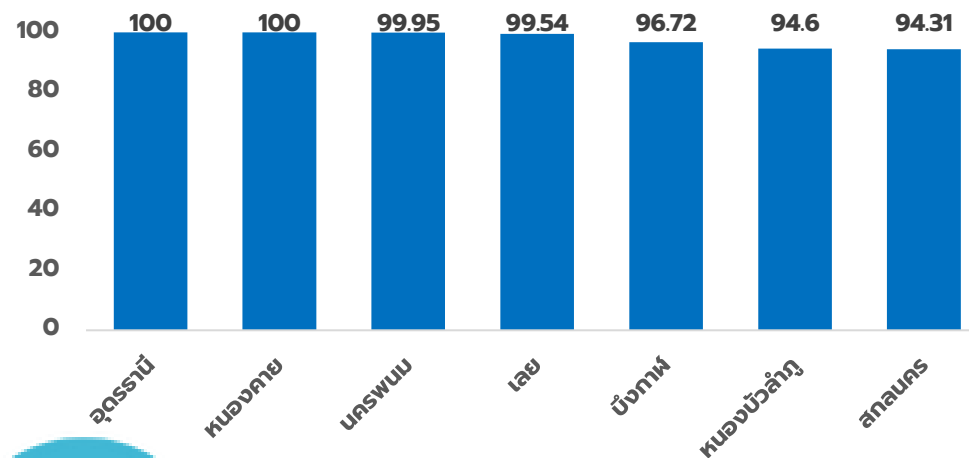
ผลการดำเนินงาน

ระดับเขตสุขภาพ



95.99%

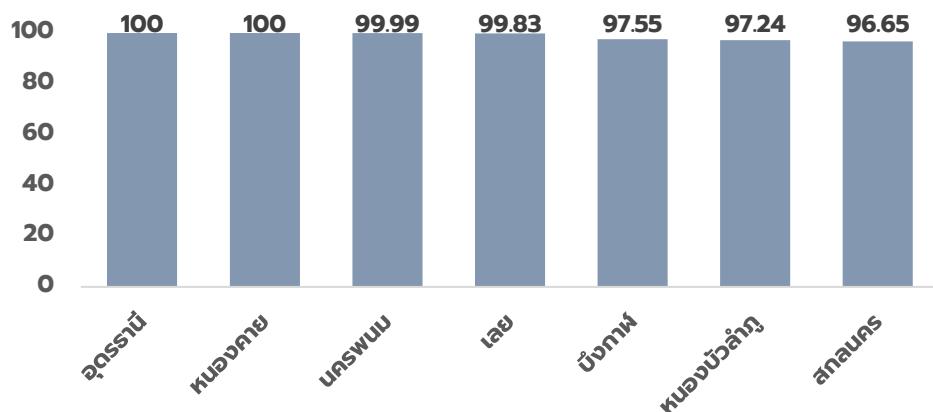
ระดับจังหวัด เขตสุขภาพที่ 8



97.94%

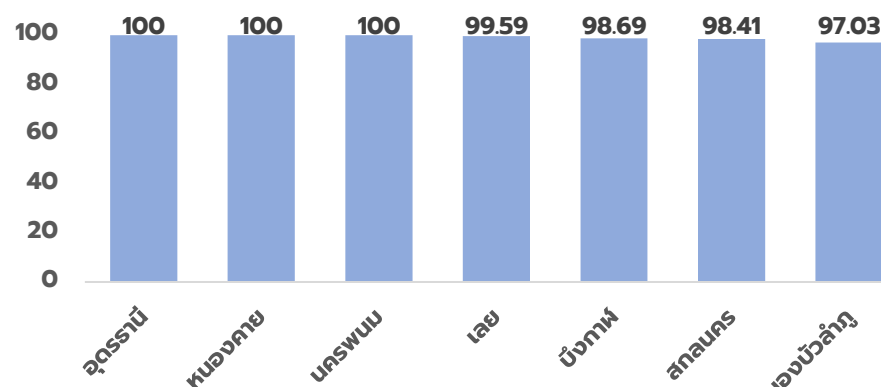
98.80%

ร้อยละ อสม. ที่คัดกรองสุขภาพประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป



99.22%

ร้อยละ อสม. ที่ให้คำแนะนำเรื่องการนำคาร์บแก่ประชาชน



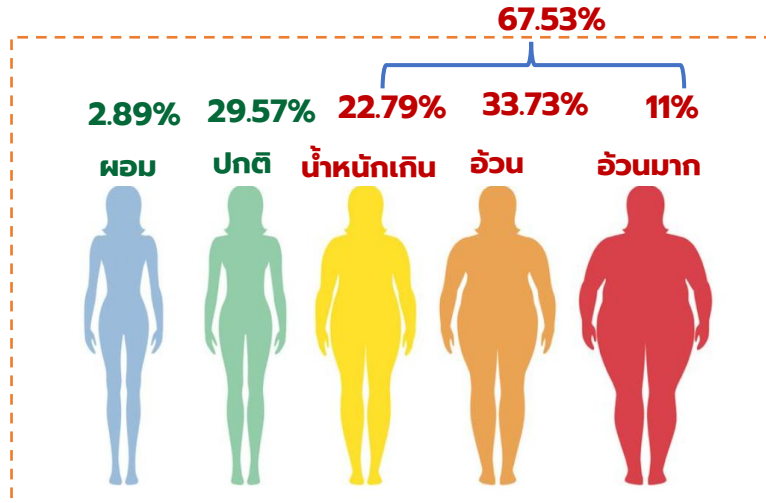
ตัวชี้วัด : เกณฑ์นำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 31 มีนาคม 2568

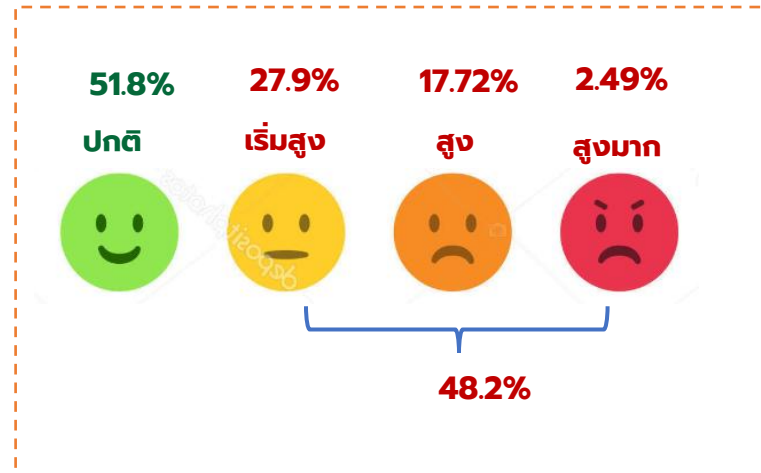
รายงาน อสม.คัดกรองสุขภาพ

อสม.ที่คัดกรองสุขภาพตนเอง จำนวน 105,601 คน (98.36%)

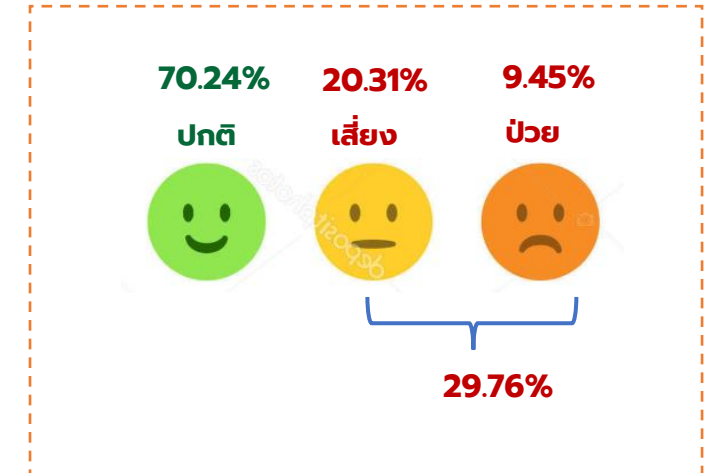
>> ข้อมูล BMI ของ อสม.



>> ข้อมูลความดันโลหิตสูงของ อสม.

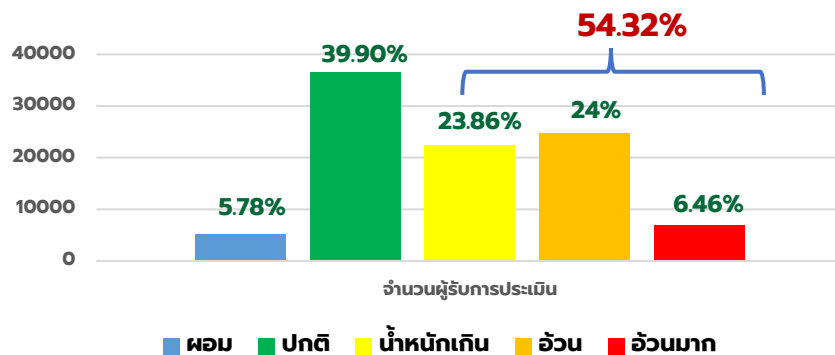


>> ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือดของ อสม.

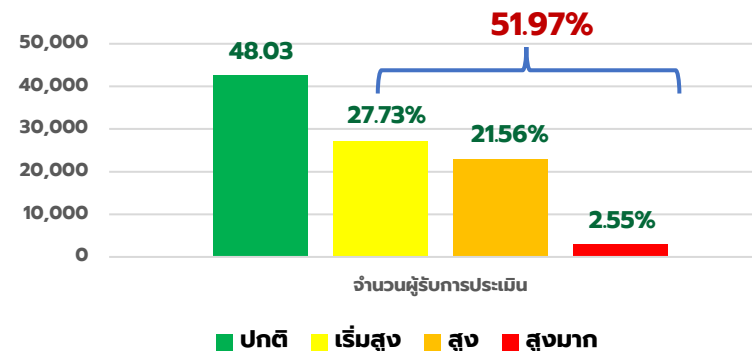


ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง จำนวน 1,573,200 คน (66.61%)

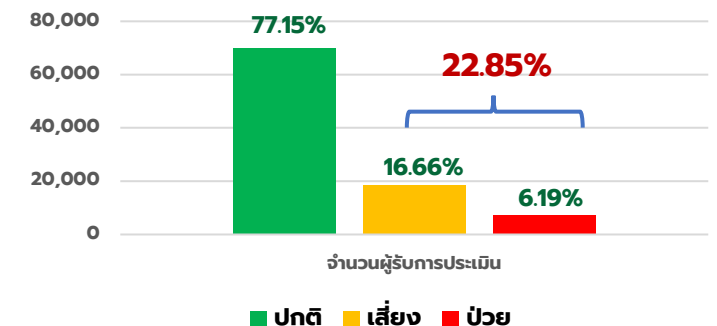
ข้อมูล BMI



ข้อมูลความดันโลหิตสูง



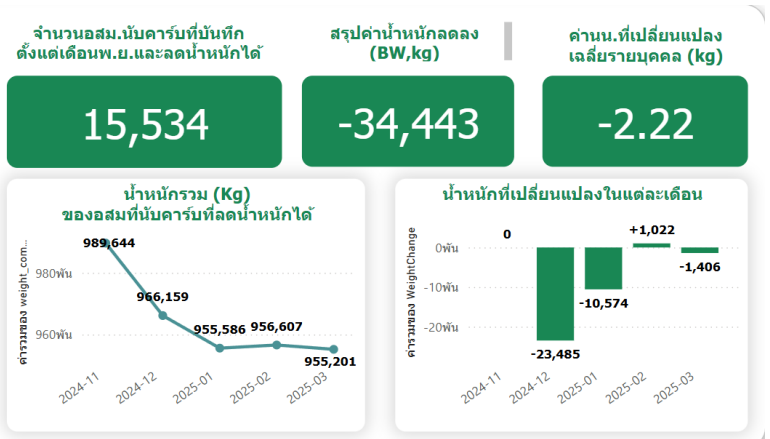
ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือด





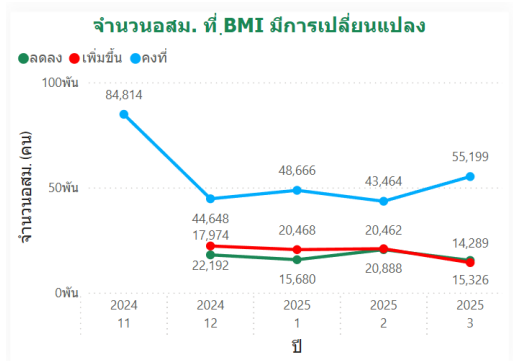
ตัวชี้วัด : เกณฑ์สุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

การเปลี่ยนแปลงน้ำหนัก อสม. จากการนับคาร์บ (พ.ย. 2567 – มี.ค. 2568)



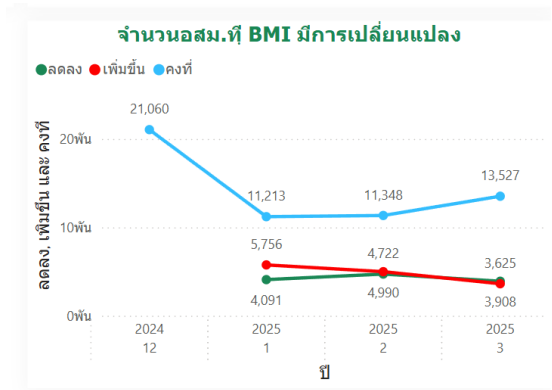
(พ.ย. 2567 – มี.ค. 2568)

อสม.นับคาร์บ 84,814 คน

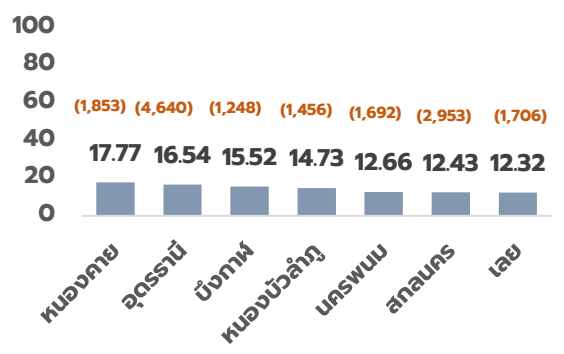


(ธ.ค. 2567 – มี.ค. 2568)

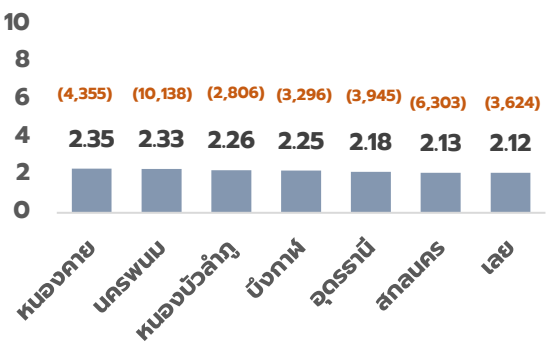
อสม.นับคาร์บ 21,060 คน



ร้อยละ อสม. น้ำหนักลดลง (N)



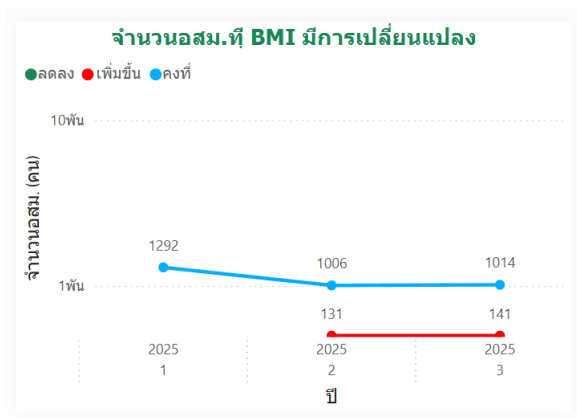
สรุปค่าน้ำหนัก อสม. ที่ลดลง



ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 31 มีนาคม 2568

(ม.ค. – มี.ค. 2568)

อสม.นับคาร์บ 1,292 คน



ข้อเสนอแนะ

1. ปรับปรุงฐานข้อมูล อสม. ในระบบสารสนเทศงานสุขภาพภาคประชาชน (thaiphc.net) ให้เป็นปัจจุบัน
2. พัฒนาศักยภาพ อสม. และออกแบบกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ อสม. ที่ BMI เกินมาตรฐาน เพื่อเป็น **แกนนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและ Role Model** ให้แก่ อสม. และประชาชนกลุ่มเสี่ยง
3. อสม. **นับคาร์บอนเอง ทุก 3 เดือน** เพื่อเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของตนเอง
4. บูรณาการกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กับโครงการ **R8 NCDs Coach, DM-Coach LM และ ลดเค็มฯ**
5. **จัดการความรู้และนวัตกรรม**ในการสร้างความเข้มแข็งของ อสม. ในศูนย์ NCDs
6. **สร้างแรงจูงใจ** ให้ อสม., เผยแพร่ ผลการดำเนินงาน และ **ให้รางวัล** อสม. ที่น้ำหนักลดลงจากการนับคาร์บอน

ข้อเสนอเชิงนโยบาย

1. เพิ่มระบบติดตามภาวะสุขภาพในระบบ Dashboard กรม สบส.
2. ประเมินประสิทธิผลของหลักสูตร ครู ก NCDs กรม สบส.
3. พัฒนาคู่มือการดูแลสุขภาพของ อสม./ประชาชน ในแอปสมาร์ท อสม.

แนวทางตรวจราชการรอบ 2

1. กิจกรรมการดำเนินงานของ อสม.ภายหลังได้รับการพัฒนาศักยภาพ (**คัดกรอง , แนะนำนับคาร์บอน, พื่อเลี้ยง อสค, ติดตามเยี่ยมบ้าน, รณรงค์กิจกรรมสุขภาพในชุมชน**)
2. การเปลี่ยนแปลง น้ำหนักของ อสม.
เป้าหมาย ร้อยละ 30 ของ อสม. BMI เกินมาตรฐาน น้ำหนักลดลงอย่างน้อย 2 กิโลกรัม/คน
3. ภาวะสุขภาพของ อสม. และประชาชน (BMI, ความดันโลหิตสูง, ระดับน้ำตาลในเลือด)
4. มี อสม. **Role Model** ในพื้นที่
5. ผลลัพธ์ : อัตราป่วยรายใหม่ NCDs ลดลง จากการพัฒนา อสม. 4 หลักสูตร (**ประเด็นที่ 4 คนไทยห่างไกลโรคและภัยสุขภาพ**)



**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่ส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินงานตามนโยบาย
กระทรวงสาธารณสุข “NCDs ด้ได้ด้วยกลไก อสม.”
ที่ประชาชนได้รับคำแนะนำเรื่องการนั้บคาร์บ ตามเป้าหมาย (อสม. 1 คน ต่อ ประชาชน 20 คน) 7 อันดับแรก**



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี อันดับที่ 5

**สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดที่ส่งเสริม สนับสนุน การดำเนินงานตามนโยบาย
กระทรวงสาธารณสุข “NCDs ด้ได้ด้วยกลไก อสม.”
อสม. นับคาร์บ 100% ภายใน 31 ธันวาคม 2567 10 อันดับแรก**

สสจ.หนองคาย อันดับที่ 5



สสจ.อุดรธานี อันดับที่ 7



สสจ.นครพนม อันดับที่ 9





ขอขอบคุณ

