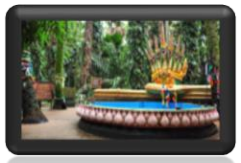
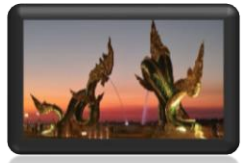
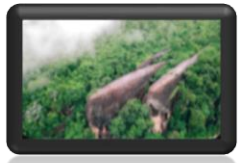
สรุปผลการตรวจราชการและนิเทศงานกรณีปกติ

จังหวัดบึงกาฬ

รอบที่ 1 ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ประเด็นที่ 5 : สร้างความเข้มแข็งเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน



นายสถิต พูลเพิ่ม

สาธารณสุขอำเภอท่าบ่อ

วันที่ 26 มีนาคม 2568

ตัวชี้วัด : แกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 24 มีนาคม 2568

สถานการณ์

จำนวนโควตา อสม.เชิงรุก
8,043 คน

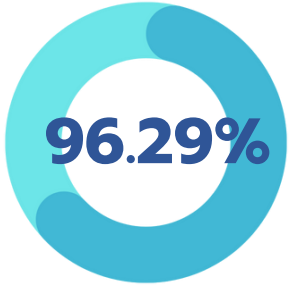
ที่มา : สสจ.บึงกาฬ

- ครู ก NCDs จำนวน 2 คน
- ครู ข อสม. จำนวน 151 คน
- DM-Coach จำนวน 130 คน
- พื้นที่ดำเนินการลดเค็ม
- พื้นที่ดำเนินการ DM-Coach LM

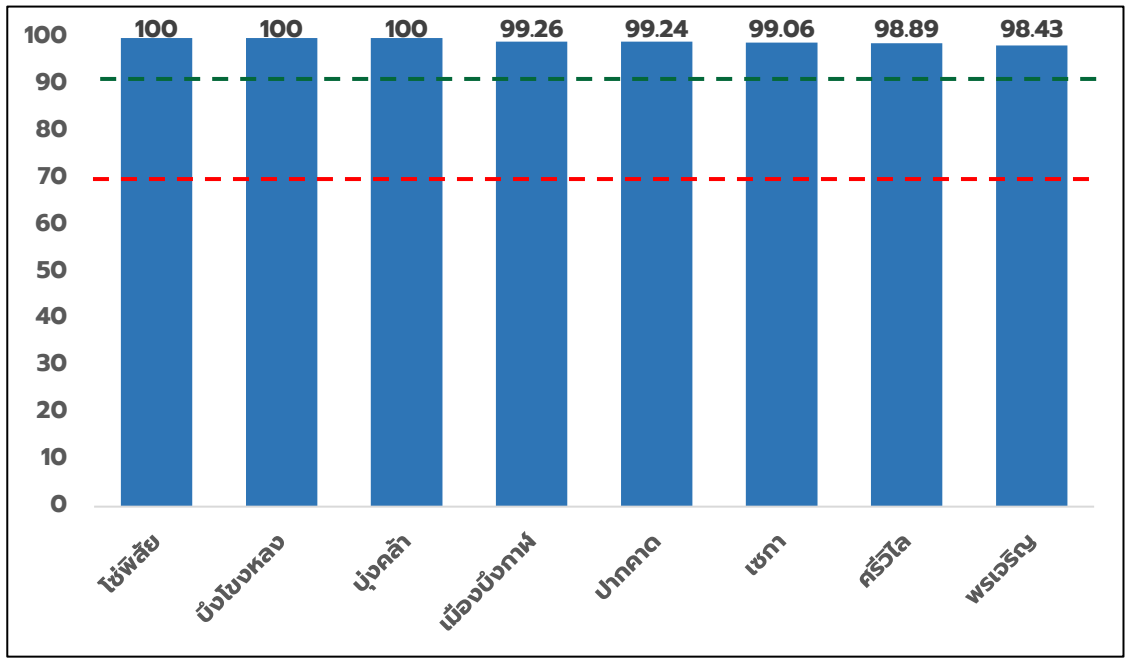
1. อสม.นับคาร์บตนเอง 99.85%
2. ประชาชนที่ได้รับคำแนะนำ เรื่องการนับคาร์บ
   จำนวน 166,915 คน คิดเป็น 47.96% (ประเทศ 50 ล้านคน ภายในปี 2568)
3. ประชาชนที่คัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) โดย อสม.
   จำนวน 95,686 คน คิดเป็น 55.23%
4. จังหวัดบึงกาฬ มีครู ก NCDs
   ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
   จำนวน 2 คน
5. จังหวัดบึงกาฬ มีครู ข อสม.
   จำนวน 151 คน
6. จังหวัดบึงกาฬ มี DM-Coach
   จำนวน 130 คน
7. พื้นที่ดำเนินการลดเค็ม
   อ.เมือง, อ.เซกา และ อ.บึงโขงหลง
8. พื้นที่ดำเนินการ DM-Coach LM
   อ.เมือง, อ.โซ่พิสัย, อ.พรเจริญ, ศรีวิไล และ ปากคาด

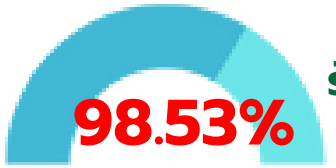
ตัวชี้วัด : แกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ผลการดำเนินงาน

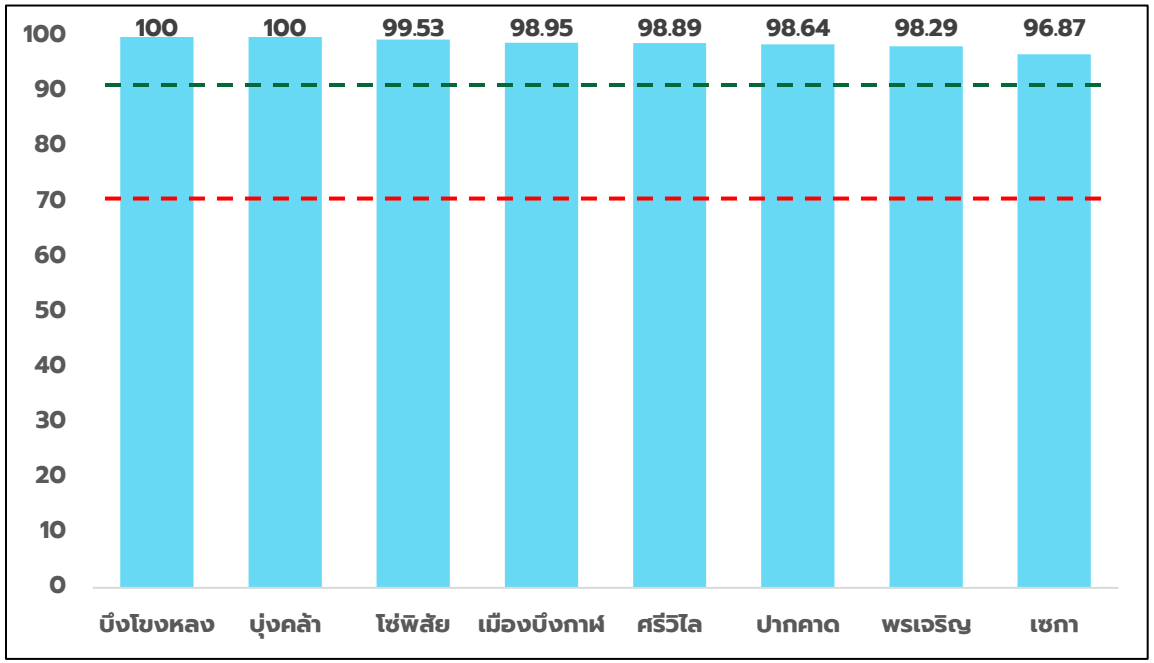


ร้อยละ อสม. ที่คัดกรองสุขภาพ
ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป





ร้อยละ อสม. ที่ให้คำแนะนำเรื่องการ
นับคาร์บแก่ประชาชน



ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 24 มีนาคม 2568

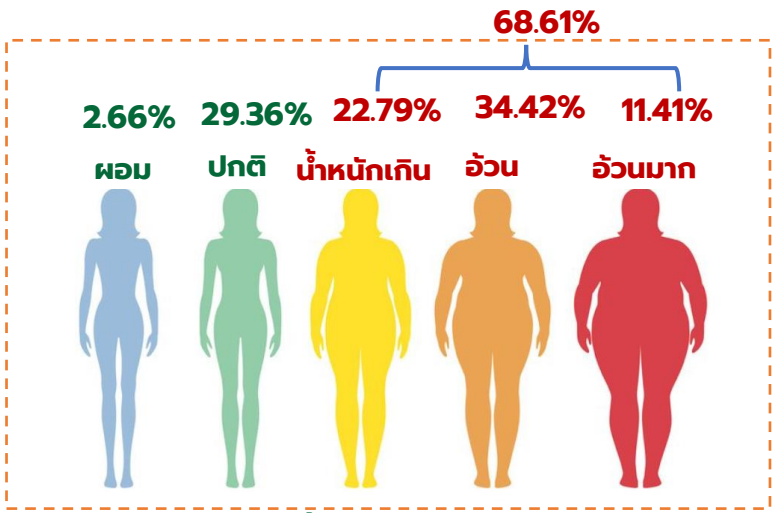
ตัวชี้วัด : แกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 24 มีนาคม 2568

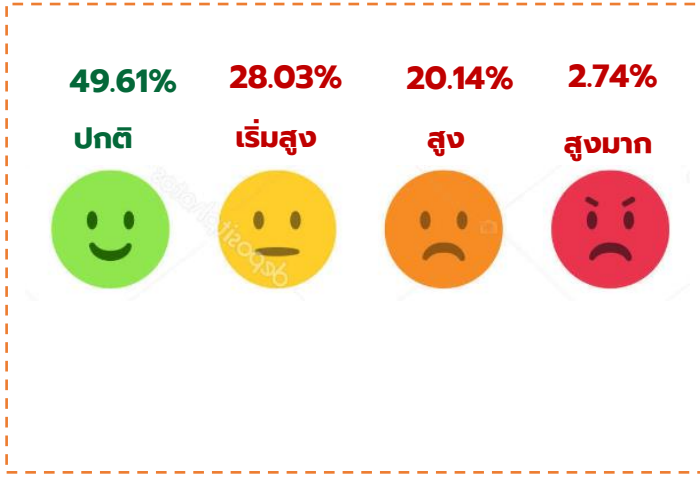
รายงาน อสม.คัดกรองสุขภาพ

อสม.ที่คัดกรองสุขภาพตนเอง จำนวน 7,732 คน (97.01%)

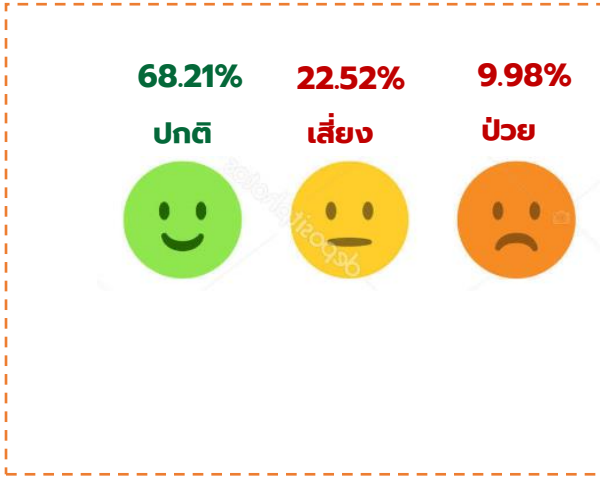
ข้อมูล BMI ของ อสม.



ข้อมูลความดันโลหิตสูงของ อสม.

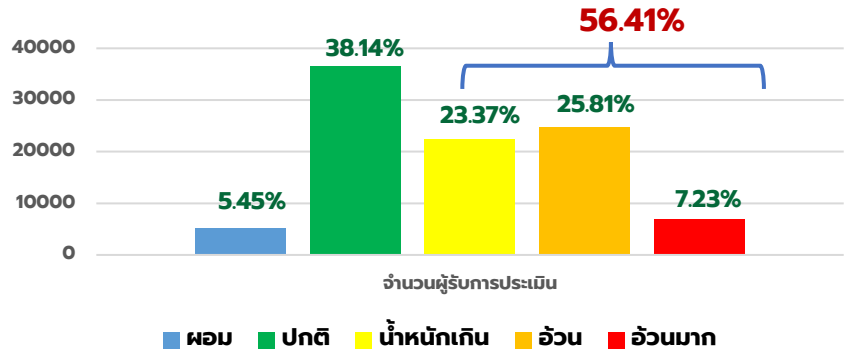


ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือดของ อสม.

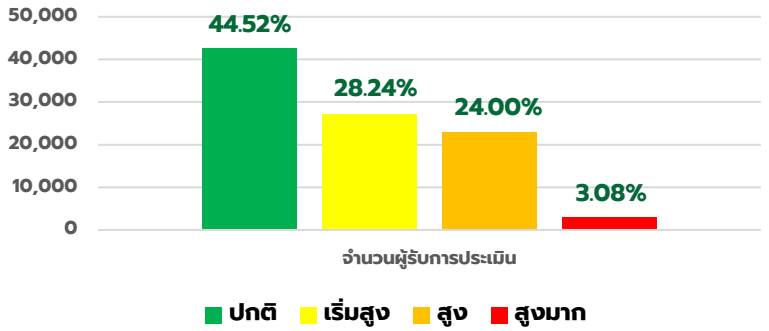


ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง จำนวน 95,689 คน (55.23%)

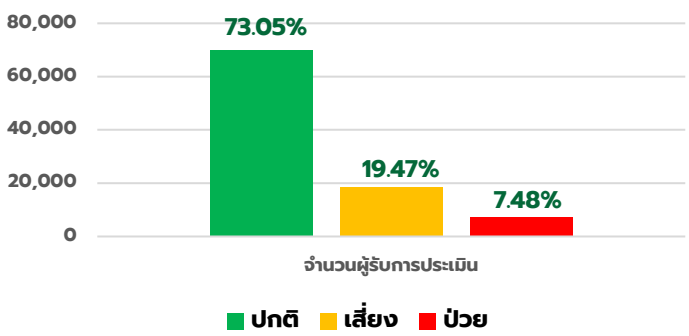
ข้อมูล BMI



ข้อมูลความดันโลหิตสูง



ข้อมูลระดับน้ำตาลในเลือด

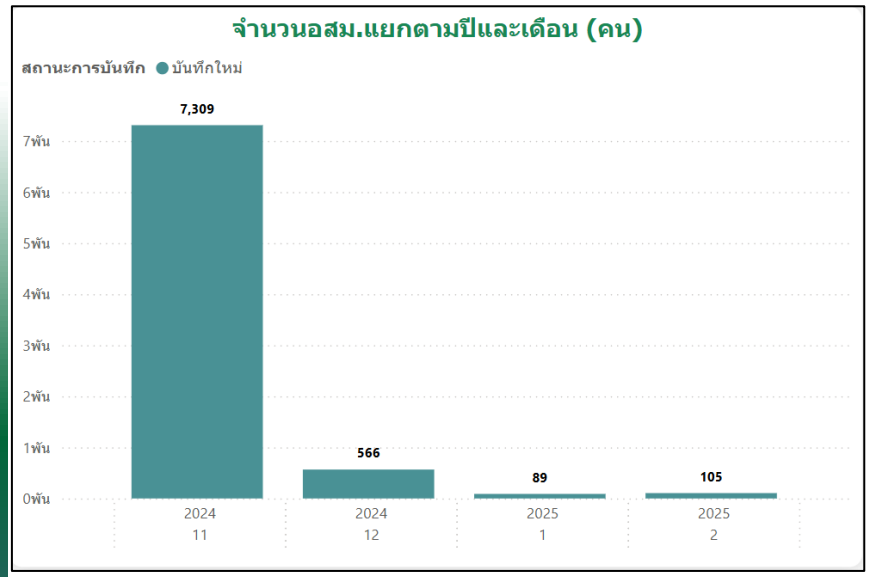


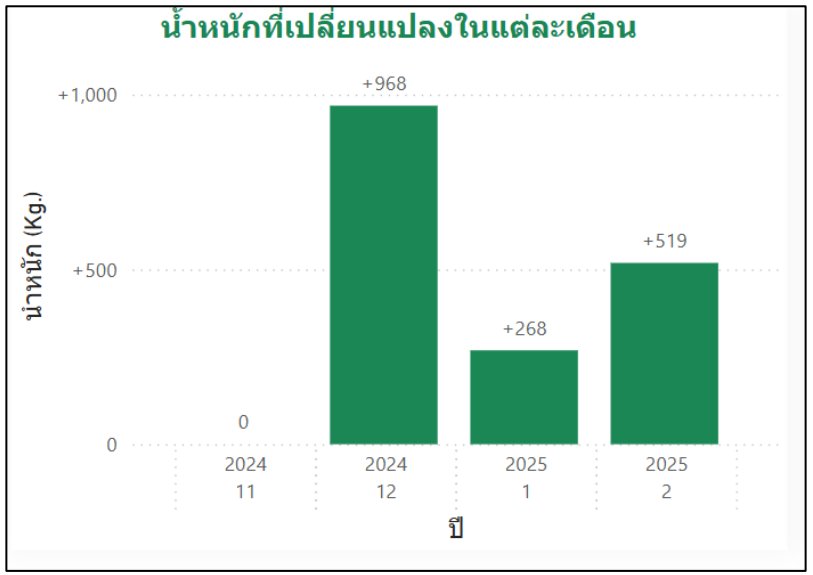
ตัวชี้วัด : แกนนำสุขภาพมีศักยภาพในการคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

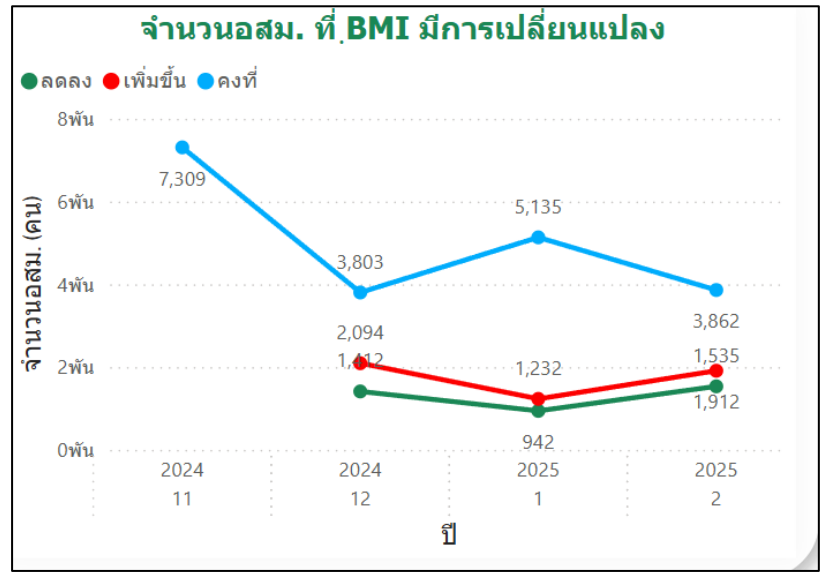
การเปลี่ยนแปลงน้ำหนัก อสม. จากการนับคาร์บ (พ.ย. 2567 – ก.พ. 2568)

น้ำหนักสะสมครั้งแรก (Kg.)
452,850

น้ำหนักเปลี่ยนแปลงรวม (Kg.)
+1,755







ที่มา : ระบบ 3 หมอรู้จักคุณ วันที่ 24 มีนาคม 2568

ข้อเสนอแนะ

ข้อชื่นชม

1. บูรณาการ หลักสูตร อสม. NCDs, R8 NCDs Caoch และ Lifestyle Medicine HL
2. มีการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพในกลุ่มเสี่ยง DM HT ตามโครงการ R8 NCDs Caoch, DM-Coach LM และ ลดเค็มฯ

ข้อเสนอแนะ

1. ปรับปรุงฐานข้อมูล อสม. ในระบบสารสนเทศงานสุขภาพภาคประชาชน (thaiphc.net) ให้เป็นปัจจุบัน
2. กำกับ ติดตามและประเมินผลลัพธ์การดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้
3. ขยายผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อสม. ที่ BMI เกินมาตรฐาน เพื่อเป็นแกนนำและ Role Model ให้แก่ อสม. และประชาชนกลุ่มเสี่ยง

ขอขอบคุณ