

รายงานความก้าวหน้า งบ PPA ปีงบประมาณ 2568

โดย นายแพทย์ประพนธ์ เครือเจริญ

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ 8



ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการ
หลักประกันสุขภาพระดับเขตพื้นที่

เขต 8 อุตรธานี

ครั้งที่ 3/ 2567

วันที่ 25 ตุลาคม 2567

เวลา 09.00 – 13.00 น.

เห็นชอบ แผนการจัดสรรงบประมาณ

สร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ซึ่งเป็นปัญหาของพื้นที่

(PP Area based) ปีงบประมาณ 2568

วงเงิน 19,442,048 บาท

สรุป 6 โครงการ ดังนี้

โครงการ	งบประมาณ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568	5,769,500 บาท
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน ตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568	3,526,400 บาท
โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรังรายใหม่ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568	2,822,736 บาท
โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อม ของประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568	3,538,000 บาท
โครงการสร้างเสริมสุขภาพการคัดกรองมะเร็งเต้านมในสตรีกลุ่มเสี่ยง เขตสุขภาพที่ 8 อุตรธานี ปีงบประมาณ 2568	2,500,000 บาท
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตของเยาวชนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568	1,505,000 บาท
รวม	19,442,048 บาท

โครงการสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคไม่ติดต่อ (NCDs)

เขตสุขภาพที่ 8

ปีงบประมาณ 2568

(งบ 5,769,500 บาท)

(สสจ.หนองคาย)

3. งบประมาณ

สสจ.หนองคาย	1,171,100 บาท
สสจ.อุดรธานี	1,276,800 บาท
สสจ.หนองบัวลำภู	379,200 บาท
สสจ.บึงกาฬ	369,600 บาท
สสจ.เลย	696,000 บาท
สสจ.สกลนคร	1,051,200 บาท
สสจ.นครพนม	825,600 บาท

1. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีอายุ 20 - 59 มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และฝึกทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้พึงประสงค์
- 2) เพื่อสร้างแกนนำ การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน (R8 NCDs Coach)

2. กลุ่มเป้าหมาย

จังหวัด	(1) จำนวน ประชากรอายุ 20-59 ปี เขตสุขภาพ ที่ 8 (คน)	(2) จำนวน ประชากร ที่เสี่ยง DM/HT (คน)	(3) จำนวน กลุ่มเสี่ยง DM/HT ร้อยละ 3 (2) (คน)	(4) จำนวน บุคลากร สาธารณสุข เขตสุขภาพ ที่ 8 (คน)	(5) จำนวนหน่วย บริการ สาธารณสุข เขตสุขภาพ ที่ 8 (แห่ง)	(6) จำนวน บุคลากร สาธารณสุข ในหน่วย บริการ ที่เสี่ยง DM/HT (คน)	(7) จำนวน อสม. เขตสุขภาพ ที่ 8 (คน)	(8) จำนวน อสม. ที่เสี่ยง DM/HT (คน)	(9) จำนวน อสม. ที่เสี่ยง ร้อยละ 32 ของกลุ่ม เสี่ยง (7) (คน)	(3+6+9) กลุ่มเป้าหมาย ทั้งหมด (คน)
1.บึงกาฬ	154,403	15,435	460	2,301	68	80	8,076	727	230	770
2.หนองบัวลำภู	222,633	13,515	400	2,065	88	100	9,888	890	290	790
3.อุดรธานี	602,878	53,514	1,600	8,523	232	260	28,097	2,529	800	2,660
4.เลย	248,017	30,131	900	3,667	140	150	14,114	1,270	400	1,450
5.หนองคาย	179,442	17,266	520	2,890	81	90	10,525	947	300	910
6.สกลนคร	466,746	43,558	1,300	6,412	183	210	23,847	2,146	680	2,190
7.นครพนม	246,904	37,544	1,130	3,610	163	180	14,387	1,295	410	1,720
รวมเขต 8	2,121,023	210,963	6,310	29,473	955	1,070	108,934	9,804	3,110	10,490

โครงการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวานตามแนวทางเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568 (งบ 3,526,400 บาท) (ศอ.8)

3. งบประมาณ

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	417,600 บาท
สสจ.บึงกาฬ	247,900 บาท
สสจ.หนองบัวลำภู	288,100 บาท
สสจ.อุดรธานี	857,600 บาท
สสจ.เลย	361,800 บาท
สสจ.หนองคาย	281,400 บาท
สสจ.สกลนคร	663,300 บาท
สสจ.นครพนม	408,700 บาท

1. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ประชาชน อายุ 35-44 ปี ได้รับการคัดกรองและประเมินสุขภาพ
- 2) เพื่อให้ประชาชน อายุ 35-44 ปี มีความรอบรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง ในการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวาน มีทักษะในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก LM
- 3) เพื่อสร้างโค้ชเบาหวาน (DM-Coach) ในระดับพื้นที่ขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเบาหวานตามหลัก LM

2. กลุ่มเป้าหมาย

จังหวัด	จำนวน อสม./บุคลากรกลุ่มเสี่ยง (DM-Coach) ร้อยละ 1	จำนวนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน อายุ 35 -44 ปี ร้อยละ 5	จำนวนกลุ่มเสี่ยงทั้งหมด (คน)	งบประมาณ (บาท)
1. บึงกาฬ	100	270	370	281,200
2. หนองบัวลำภู	100	330	430	326,800
3. อุดรธานี	280	1000	1,280	972,800
4. เลย	140	400	540	410,400
5. หนองคาย	100	320	420	319,200
6. สกลนคร	240	750	990	752,400
7. นครพนม	140	470	610	463,600
รวม	1,100	3,540	4,640	3,526,400

หมายเหตุ :

- อ้างอิงจำนวนประชากรจากสถิติประชากรทางการทะเบียนราษฎร สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง สถิติประชากรทางการทะเบียนราษฎร (dopa.go.th) ข้อมูล ณ วันที่ 31 ก.ค.67
- รายงานการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 พ.ศ. 2562-2563
- ค่าบริการเหมาจ่ายจำนวน 760 บาท/คน

โครงการลดเค็ม เพื่อสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันการเกิดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และการเกิดภาวะไตเรื้อรัง รายใหม่ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568 (งบ 2,822,736 บาท) (สคร.8)

3. งบประมาณ

สคร.8 อุตรธานี	234,416 บาท
สสจ.บึงกาฬ	265,160 บาท
สสจ.หนองบัวลำภู	136,900 บาท
สสจ.อุตรธานี	489,940 บาท
สสจ.เลย	495,160 บาท
สสจ.หนองคาย	143,320 บาท
สสจ.สกลนคร	670,120 บาท
สสจ.นครพนม	387,720 บาท

1. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง ได้เข้าถึงบริการตรวจคัดกรองพฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหารที่มีเกลือและโซเดียม
- 2) เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง

2. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8 ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ หนองบัวลำภู อุตรธานี เลย หนองคาย สกลนคร และนครพนม ดังนี้

จังหวัด	(1) จำนวนประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป (คน)	(2) จำนวนประชากรที่เข้าสู่ระบบการคัดกรอง (คน)	(3) จำนวนประชากรที่เป็นกลุ่มเสี่ยง HT จาก (2) (คน)	(4) จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการคัดกรองการบริโภคเค็มร้อยละ 20 (3) (คน)	(5) จำนวนกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการปรับเปลี่ยนร้อยละ 30 (4) (คน)	(6) พื้นที่ตำบลทั้งหมด	(7) จำนวนตัวแทนกลุ่มเสี่ยงที่เป็นร้านขายอาหารวัด สถานศึกษา (คน)	(8) จำนวนกลุ่มเสี่ยงและตัวแทนกลุ่มเสี่ยงที่เป็นร้านขายอาหาร วัด สถานศึกษา (5)+(7) (คน)	(9) พื้นที่ดำเนินการ ปี 67	(10) พื้นที่ดำเนินการ ปี 68	(10) รวมกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด (4)+(5) +(7) (คน)
1. บึงกาฬ	140,490	131,723	9,985	1,997	600	53	3	603	12	4	2,600
2. หนองบัวลำภู	206,752	60,157	3,368	1,010	307	59	3	310	4	4	1,320
3. อุตรธานี	538,913	497,527	18,617	3,723	1,124	156	3	1,127	92	4	4,850
4. เลย	230,588	220,015	18,835	3,767	1,130	89	3	1,133	14	4	4,900
5. หนองคาย	162,307	152,493	5,344	1,069	328	62	3	331	4	4	1,400
6. สกลนคร	402,942	214,886	25,521	5,104	1,533	125	3	1,536	4	4	6,640
7. นครพนม	228,422	212,863	14,669	2,934	883	99	3	886	35	4	3,820
รวมเขต 8	1,910,414	1,489,664	96,339	19,604	5,905	643	21	5,926	165	28	25,530

หมายเหตุ 1. ประชากรกลุ่มเสี่ยง (4) กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการคัดกรองการบริโภคเค็ม มาจาก ประชาชนที่อายุ 35 ปี ขึ้นไป ในระบบรายงานการคัดกรองความดันโลหิตสูง (เพิ่ม Person Type 1,3) ปีงบประมาณ 2567

2. การคัดเลือกพื้นที่ดำเนินการ ปี 68 (9) ไม่ควรซ้ำกับพื้นที่ดำเนินการในปี 67 (8) และควรเป็นพื้นที่ที่สามารถบริหารจัดการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ภายใต้งบประมาณของประชากรกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่

3. ตัวเฉลี่ยเป้าหมายตามผลงานบริการจริงข้ามจังหวัดได้ เมื่อได้ผลงานครบตามเป้าหมายการดำเนินโครงการ สามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้ตามข้อตกลงดำเนินการตามโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อ ป้องกันการพลัดตกหกล้มและ ภาวะสมองเสื่อมของประชาชน กลุ่มผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2568 (งบ 3,538,000 บาท) (ศอ.8)

3. งบประมาณ

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	396,500 บาท
สสจ.บึงกาฬ	309,000 บาท
สสจ.หนองบัวลำภู	309,000 บาท
สสจ.อุดรธานี	669,500 บาท
สสจ.เลย	515,000 บาท
สสจ.สกลนคร	695,000 บาท
สสจ.นครพนม	360,500 บาท

1. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ ต่อดั้ง (อายุ 60-69 ปี) ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงด้านการเคลื่อนไหว และสมองเสื่อม และได้รับการประเมินสมรรถภาพทางกาย
- 2) เพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุ ต่อดั้ง (อายุ 60-69 ปี) ได้รับความรู้และฝึกทักษะในการป้องกันการพลัดตกหกล้ม และภาวะสมองเสื่อม

2. กลุ่มเป้าหมาย

จังหวัด	(1) ประชากร ผู้สูงอายุ 60-69 ปี (คน)	(2) ผู้สูงอายุ 60-69 ปี เสี่ยงด้านการเคลื่อนไหวและ ภาวะสมองเสื่อม (คน)	(3) จำนวนกลุ่มเสี่ยงด้านการ เคลื่อนไหวและภาวะสมองเสื่อม (คน) ร้อยละ 3 (2)	(4) จำนวนกลุ่มเสี่ยงต้นแบบ ด้านการเคลื่อนไหวและภาวะ สมองเสื่อม (คน) ร้อยละ 30 (3)	(3)+(4) รวม ทั้งหมด (คน)
1. บึงกาฬ	34,823	13,695	500	100	600
2. หนองบัวลำภู	43,066	16,331	500	100	600
3. อุดรธานี	138,822	43,690	1,100	200	1,300
4. เลย	70,552	25,895	850	150	1,000
5. หนองคาย	43,067	12,604	500	100	600
6. สกลนคร	97,073	43,887	1,100	200	1,300
7. นครพนม	56,639	21,195	550	150	700
รวม	484,042	177,297	5,100	1,000	6,100

หมายเหตุ : ถ้าวัดเยี่ยมเป้าหมายตามผลงานบริการจริงข้ามจังหวัดได้ เมื่อได้ผลงานครบตามเป้าหมายการดำเนินโครงการ สามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้ตามข้อตกลงดำเนินการตามโครงการ

โครงการสร้างเสริม สุขภาพการคัดกรองมะเร็ง เต้านมในสตรีกลุ่มเสี่ยง เขตสุขภาพที่ 8 อุดรธานี ปีงบประมาณ 2568 (งบ 2,500,000 บาท) รพ.มะเร็งอุดรธานี

3. งบประมาณ รวม 2,500,000 บาท

1. จังหวัดอุดรธานี	
โรงพยาบาลมะเร็งอุดรธานี	261,500 บาท
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรธานี	508,750 บาท
2. จังหวัดสกลนคร	434,750 บาท
3. จังหวัดหนองคาย	240,500 บาท
4. จังหวัดนครพนม	277,500 บาท
5. จังหวัดเลย	296,000 บาท
6. จังหวัดหนองบัวลำภู	259,000 บาท
7. จังหวัดบึงกาฬ	222,000 บาท

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สตรีไทย อายุ 30 – 70 ปี ได้รับความรู้และสร้างความตระหนัก เรื่องการคัดกรองมะเร็งเต้านม ด้วยตนเอง และตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือน
2. เพื่อสตรีไทย อายุ 30 – 70 ปี สามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้อย่างถูกวิธี
3. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดการตรวจคลำเต้านมด้วยตนเองให้กับประชาชนได้อย่างถูกต้อง

2. กลุ่มเป้าหมาย

สตรีไทยอายุ 30-70 ปี คิดเป็น ร้อยละ 0.5 ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8 ประกอบด้วย 7 จังหวัด
จำนวนทั้งสิ้น 12,500 คน

จังหวัด	สตรีไทย อายุ 30-70 ปี	จำนวนเป้าหมาย (คน)
1. จังหวัดอุดรธานี		
1.1 รพ.มะเร็งอุดรธานี	460,783	400
1.2 สสจ.อุดรธานี		2,750
2. จังหวัดสกลนคร	332,791	2,350
3. จังหวัดหนองคาย	148,987	1,300
4. จังหวัดนครพนม	202,939	1,500
5. จังหวัดเลย	182,953	1,600
6. จังหวัดหนองบัวลำภู	148,064	1,400
7. จังหวัดบึงกาฬ	118,427	1,200
รวม	1,594,944	12,500

หมายเหตุ : ถ้าวเฉลี่ยเป้าหมายตามผลงานบริการจริงข้ามจังหวัดได้ เมื่อได้ผลงานครบตามเป้าหมายการดำเนินงานโครงการ สามารถเบิกจ่ายงบประมาณได้ตามข้อตกลงดำเนินการตามโครงการ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพจิต ของเยาวชนในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 8 งบประมาณ 2568

(งบ 1,505,000 บาท)

คณะทำงานเพื่อป้องกันแก้ไข
ปัญหาสุขภาพจิตในเยาวชน

3. งบประมาณ

สสจ.บึงกาฬ	129,000 บาท
สสจ.หนองบัวลำภู	129,000 บาท
สสจ.อุดรธานี	387,000 บาท
สสจ.เลย	172,000 บาท
สสจ.หนองคาย	150,500 บาท
สสจ.สกลนคร	322,500 บาท
สสจ.นครพนม	215,000 บาท

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงทางสุขภาพจิตในเด็กและเยาวชน อายุ 15-19 ปี ได้รับการบริการให้คำปรึกษาดูแลสุขภาพจิต

2. กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชน อายุ 15-19 ปี ในพื้นที่ 7 จังหวัดเขตสุขภาพที่ 8 ที่ผ่านการคัดกรอง แล้วมีความเสี่ยง/มีปัญหาสุขภาพจิต ได้รับการดูแลให้คำปรึกษา จำนวน 3,500 คน จำแนกรายจังหวัด ดังนี้

จังหวัด	จำนวนประชากร เด็กและเยาวชนอายุ 15 - 19 ปี	จำนวนกลุ่มเป้าหมาย
อุดรธานี	95358	900
สกลนคร	73885	750
นครพนม	46875	500
เลย	37796	400
หนองบัวลำภู	31240	300
หนองคาย	30909	350
บึงกาฬ	29000	300
รวม	345063	3,500

หมายเหตุ : 1) ตัวเฉลี่ยเป้าหมายตามผลงานบริการจริงข้ามจังหวัดได้



Thank you