



Wellness Blue Zone



นพ.สมชาย ชมภูคำ

รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเลย ด้านเวชกรรมป้องกัน 1



นโยบาย

กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2567

ยกระดับ 30 บาท
เพิ่มคุณภาพชีวิตประชาชน



1 โครงการพระราชดำริฯ/ เวิลิมพระเกียรติ/ ที่เกี่ยวเนื่องกับพระบรมวงศานุวงศ์

- โครงการเฉลิมพระเกียรติฯ 72 พรรษา
- โครงการราชทัณฑ์เป็นสุข
- โรงพยาบาลอภัยภูเบศร (สวส./สวท.)
- สุภาลาพระราชนิพนธ์

2 sw.กทม. 50 เขต 50 sw. และปริมณฑล

- เพิ่มการเข้าถึงบริการเขตเมือง
- sw.ประชาชน, sw.รัฐในกำกับ



3 สุขภาพจิต/ ยาเสพติด



- sw.ใกล้บ้าน มีแผนกจิตเวช ที่เข้าถึงได้
- บริการจิตแพทย์/ นักจิตวิทยา ผ่าน Telemedicine
- ดูแล บำบัด รักษา ยาเสพติดครบวงจร

4 มะเร็งครบวงจร

- ป้องกัน คัดกรอง รักษา ดูแล
- วัคซีนมะเร็งปากมดลูก
- มะเร็งท่อน้ำดี
- จัดตั้งทีม Cancer Warrior



5 สร้างขวัญ และกำลังใจ บุคลากร

- สื่อสาร สร้างความสัมพันธ์ บุคลากร ผู้ป่วยญาติ
- สร้างขวัญกำลังใจ
- ก.สส. ออกจาก กว.



แก้ปัญหา

6 การแพทย์ปฐมภูมิ



- นัดหมาย พบหมอ ตรวจเลือด ปรึกษา หน่วยบริการใกล้บ้าน
- อนามัยโรงเรียน (ครู หมอ พ่อแม่)
- Smart อสม.
- การแพทย์ทางไกล เทคโนโลยีทุกเวลา

7 สาธารณสุข ชายแดนและ พื้นที่เฉพาะ

- สาขจังหวัด ชายแดนภาคใต้
- พื้นที่ชายแดน
- กลุ่มประชากรเฉพาะ



8 สถานชิวากิบาล



- ดูแลผู้ป่วยติดเตียงและ ผู้ป่วยระยะสุดท้าย
- ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน (Home Ward/ Hospital at Home)

9 พัฒนา รพช. แม่ข่าย

- พัฒนาศักยภาพ การตรวจวินิจฉัย และรักษา CT MRI
- สดแออัด สดรองคอย
- ระบบส่งต่อแบบไร้รอยต่อ
- Mobile Stroke Unit



วางรากฐาน

10 ดิจิทัลสุขภาพ

- บัตรประชาชนใบเดียว รักษาได้ทุกที่
- ประวัติสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์
- sw.อัจฉริยะ
- Virtual Hospital
- e-Service



11 ส่งเสริมการมีบุตร

- วาระแห่งชาติ "เพิ่มอัตราการเกิดของเด็กคุณภาพ"
- คัดกรองโรคหายากในการตั้งครรภ์



12 เสริมกิจสุขภาพ

- Blue Zone สร้างต้นแบบพื้นที่อายุยืน
- ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพชุมชนสูง
- นวัตกรรมบริการและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- สร้างงาน สร้างอาชีพ



13 นักท่องเที่ยวปลอดภัย

13



- ยกระดับความปลอดภัย ด้านอาหาร สถานที่ ผู้ให้บริการ
- ยกระดับระบบเฝ้าระวังโรค และควบคุมโรคให้ทันสมัย ทันเวลา
- เพิ่มบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน สำหรับ ผู้ป่วยวิกฤต อย่างครอบคลุม

สร้างเศรษฐกิจ



กินดี (อาหารปลอดภัย)

KPI

- พฤติกรรมอาหารปลอดภัย **(อนามัย)**
- สถานประกอบการ (สุขลักษณะ/เมนูสุขภาพ/เมนูอาหารเพื่อสุขภาพ) **(อนามัย)**
- มีมาตรการลดเกลือ ลดโซเดียม **(ควบคุมโรค)**



อยู่ดี (ออกกำลังกาย)

KPI

- ออกกำลังกายดี **(อนามัย)**
- หุ่นดี/สัดส่วนดี **(อนามัย)**
- พื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อสุขภาพดี **(อนามัย)**



อารมณ์ดี (สุขภาพจิตดี)

KPI

- ชุมชนมีวิถีชีวิต กิจกรรม ที่เอื้อต่อการมีสุขภาพจิตดี **(สุขภาพจิต)**
- มีการประเมิน Mental Health Check in (ภาวะเครียด ภาวะซึมเศร้า ความสุข ภูมิคุ้มกันทางจิตใจ) **(สุขภาพจิต)**



สติปัญญาดี

KPI

- มีกิจกรรม วัฒนธรรม ที่ส่งเสริมการสร้างภูมิปัญญา **(แพทย์แผนไทย)**
- เด็กในชุมชนได้รับการประเมินระดับเชาว์ปัญญา (IQ) และได้รับการแก้ไขในกลุ่มที่มีความผิดปกติ **(สุขภาพจิต)**
- มีการประเมินภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และได้รับการแก้ไขในกลุ่มที่มีความผิดปกติ **(แพทย์)**



สังคมดี

KPI

- มีมาตรการ ลด ละ เลิกสุรา **(ควบคุมโรค)**
- ชุมชนมีการดูแลผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เปราะบาง ด้วยโอกาส **(อนามัย)**
- มีกิจกรรม ประเพณี วัฒนธรรม ที่ส่งเสริมความสัมพันธ์ในชุมชน **(แพทย์แผนไทย)**
- มีมาตรการลดอุบัติเหตุที่ก่อให้เกิดความสูญเสีย **(ควบคุมโรค)**



สิ่งแวดล้อมดี

KPI

- มีการจัดการน้ำอุปโภค บริโภค ปลอดภัย **(อนามัย)**
- การจัดการขยะที่ดี **(อนามัย)**
- ชุมชนไม่สร้างมลพิษทางอากาศ (ฝุ่น ควัน PM2.5) **(อนามัย)**



ระบบบริการสุขภาพดี

KPI

- คนในชุมชนเข้าถึงระบบบริการสุขภาพได้สะดวก (3 ชม) **(สบส.)**
- คนในชุมชนได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงสุขภาพ **(สบส.)**

ผลการดำเนินงาน เขตสุขภาพที่ 8

ข้อมูลจากการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข (รอบปกติ 1/67) เขตสุขภาพที่ 8



เป้าหมาย ปี 67

✓ ผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัด 7D “อย่างน้อย D ละ 1 ตัวชี้วัดย่อย”

ผลงานเขต 8

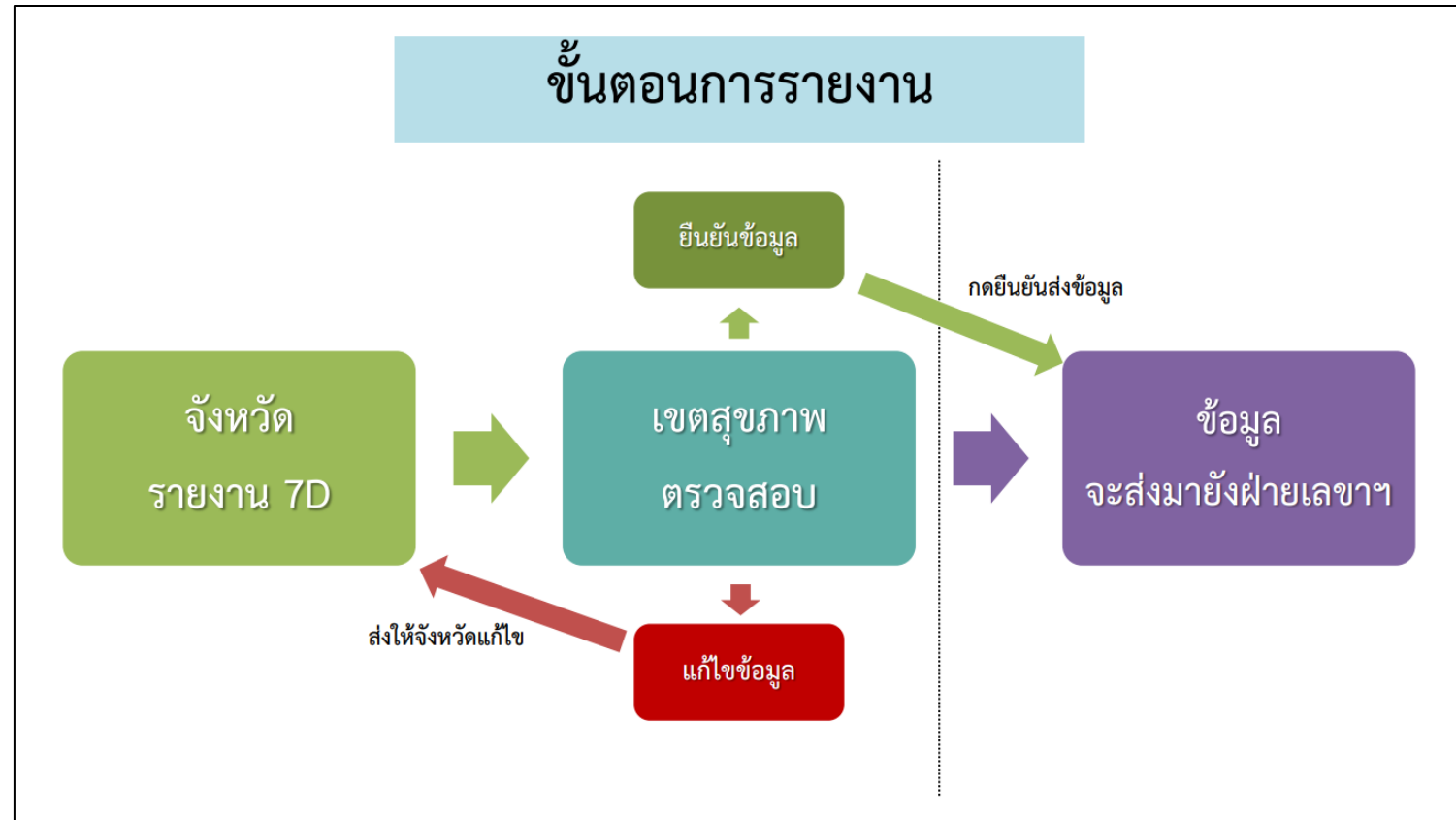
- ✓ อุดรธานี (บ้านเชียง , บ้านอุบมุง)
- ✓ เลย (เชียงคาน)
- ✓ หนองคาย (บ้านโพธิ์ตาก)
- ✓ นครพนม (หนองย่างชั้น , สามผง)
- ✓ สกลนคร (บ้านท่าแร่)
- ✓ บึงกาฬ (บ้านห้วยเลียบมือ)
- ✓ หนองบัวลำภู (ห้วยเตย , บ้านเพ็กเพือย)

ผ่านเกณฑ์
ครบทั้ง 7D

กรม สบส. แจ้งให้ทุกจังหวัดรายงานผลการดำเนินงาน ต่อคณะกรรมการฯ ด้านเศรษฐกิจสุขภาพ

การรายงานผล

- รอบ 6 เดือน ภายใน 30 เมษายน 2567
- รอบ 9 เดือน ภายใน 30 มิถุนายน 2567
- รอบ 11 เดือน ภายใน 31 สิงหาคม 2567



สิ้นปี 2567 จะมอบใบประกาศ แก่ชุมชนที่ผ่านตัวชี้วัดทั้ง 7D



Thank You