



PHTLS: Prehospital Traumatic Life Support

Dr EKKAPAK RAWANGBAN



At scene: ณ ที่เกิดเหตุ

– Primary survey: ABC

- การตรวจร่างกายเบื้องต้นปฐมภูมิ โดย ดู ABC
- **A : Airway** คือทางเดินหายใจต้องใส่ **hard collar** ทุกเคสที่สงสัยว่าเป็นอุบัติเหตุ กรณีเจ็บคอ กลไกรุนแรง หรือ ระดับความรู้สึกตัวลดลง
- **B : Breathing** คือ การหายใจ ให้ออกซิเจน ช่วยเหลือทุกรายที่มี ค่า **Oxygen saturation < 94%** และ ถ้าหายใจ < 10 หรือ > 30 ต้องช่วยหายใจ ด้วย **whole bag-mask ventilation 10/min** ในผู้ใหญ่ **20/min** ในเด็ก
- **C : Circulation** คือ ระบบหมุนเวียนเลือด เม็ดเลือดแดงทุกตัวมีค่า (**all RBCs is necessary**) ให้ห้ามเลือด อย่างดีที่สุด และรวดเร็ว



Transport to ambulance: การเคลื่อนย้ายขึ้นรถกู้ชีพ

- ต้องยึดตรึงผู้ป่วยให้แน่นไม่ให้กระดูกคอและสันหลังเคลื่อนไหวได้ และรวดเร็วแม่นยำในท่าทางการเคลื่อนไหว
- รัดเชือกกับตัวแผ่นรองหลัง ก่อนโดยรัดเหนือ นม เหนือ หัวไหล่ และ เหนือ เข่า ก่อนเสมอ จึงมารัดศีรษะ
- ขณะทำการตรวจวัด ปฐมพยาบาล **ABC** ต้อง จับคอให้ตั้งตรงเสมอหากต้องการปล่อยมือให้สัญญาณกันและกัน เพื่อเปลี่ยนถ่ายคนจับ **** ห้ามปล่อยมือออกก่อนเองเป็นอันขาด ****



Secondary survey: การดูแลต่อเนื่องบนรถกู้ชีพ

- การรายงานไปยังศูนย์ด้วย MIST
 - M : mechanism of injury กลไกการบาดเจ็บ เช่น เหตุอะไร รูปแบบการเกิดอุบัติเหตุ จำนวนผู้บาดเจ็บ
 - I : injury part บริเวณที่บาดเจ็บบอกถึง ตำแหน่งและความรุนแรง
 - S : signs & symptom อาการแสดงและการบาดเจ็บ คือการรายงาน BP (ความดันโลหิต)
 - T: treatment การดูแลรักษาที่ทำไป และกำลังทำบนรถ เช่น การตามแขนขา หรือให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำบน รถกู้ชีพ
- การซักประวัติผู้ป่วยหรือญาติ เพิ่มเติม แบบ AMPLE
 - Allergy การแพ้อาหารแพ้ยา
 - Medication ยาเดิมที่ใช้อยู่ของผู้ป่วย
 - Past history โรคประจำตัว
 - Event เหตุการณ์โดยละเอียด