



โครงการอบรม

“พระปริบาลภิกษุใช้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วประเทศ

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก

โดย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี



วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ฉลองพระชนมายุ ๘ รอบ
๒. เพื่อให้พระภิกษุมุ่งมั่นความรู้และสามารถดูแลพระสงฆ์ภายในวัดในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ช่วยเหลือเบื้องต้นได้
๓. เพื่อให้พระภิกษุสามารถให้การปฐมพยาบาล ช่วยชีวิตเบื้องต้นและส่งต่อได้
๔. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือและส่งเสริมให้พระภิกษุสามารถดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย ทั้งระบบการดูแลสุขภาพพระระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ

หน่วยงานรับผิดชอบ

สำนักงานเลขานุการสมเด็จพระสังฆราช
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

เขตสุขภาพที่ 8

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๘ และ
ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ.. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดในเขต

กลุ่มเป้าหมาย

๑. การมอบนโยบายฯ สู่ภูมิภาค (๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖)

- ๑.๑ เจ้าคณะจังหวัด หรือผู้แทนจังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๔ รูป
- ๑.๒ ตัวแทนสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ จำนวน ๒ คน
- ๑.๓ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หรือผู้แทนจำนวน ๗๗ คน
- ๑.๔ สถาบันพระบรมราชชนก ๑๗ คน

เขตสุขภาพที่ 8

- ๑.๑ เจ้าคณะจังหวัด หรือผู้แทนจังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๔ รูป
- ๑.๒ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด หรือผู้แทนจำนวน ๗ คน

๒. การฝึกอบรม พระสงฆ์ จำนวน ๙,๑๖๕ รูป

- ๒.๑ เลขานุการเจ้าคณะจังหวัด/ผู้แทน ๗๗ จังหวัด จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๕๔ รูป
- ๒.๒ เลขานุการเจ้าคณะอำเภอ/ผู้แทน ๘๗๘ อำเภอ อำเภอละ ๒ รูป รวม ๑,๗๕๖ รูป
- ๒.๓ เลขานุการเจ้าคณะตำบล/ผู้แทน ๗,๒๕๕ ตำบล ตำบลละ ๑ รูป รวม ๗,๒๕๕ รูป

เขตสุขภาพที่ 8

- ๒.๑ เลขานุการเจ้าคณะจังหวัด/ผู้แทน ๗ จังหวัด จังหวัดละ ๒ รูป รวม ๑๔ รูป
- ๒.๒ เลขานุการเจ้าคณะอำเภอ/ผู้แทน จากทุกอำเภอใน เขตสุขภาพที่ ๘ จำนวน ๘๗ อำเภอ อำเภอละ ๒-๓ รูป รวม ๒๔๐ รูป

กิจกรรมดำเนินการ

ระยะที่ ๑

ในวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ ณ วัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร การมอบนโยบายฯ โดยสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก พร้อมด้วย สมเด็จพระมหาธีรวงศ์ เลขาธิการสมเด็จพระสังฆราช ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นายแพทย์วิชัย เทียนถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

ระยะที่ ๒ การจัดอบรมจำนวน ๕ วัน

๑. การจัดอบรมให้ความรู้ กับพระภิกษุ สามเณร ผู้ทำหน้าที่ บริบาลภิกษุใช้ในวัดทั่วประเทศ จำนวน ๕ วัน โดยมีกรอบระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรมการจัด ๕ วัน โดยมีหลักสูตรกลางจากสถาบันพระบรมราชชนก
๒. การสาธิต ให้สามารถประเมินภาวะสุขภาพและการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุ ตามสบบช.โมเดล การประเมิน ADL และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ตลอดจนการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุได้
๓. การสร้างเครือข่ายพระบริบาลภิกษุใช้ (พระคิลาณุปัฏฐาก) โดยให้พระภิกษุถ่ายทอดความรู้พื้นฐานด้านสุขภาพแก่พระภิกษุสงฆ์ด้วยกัน และดำรงตนเป็นตัวอย่างที่ดีด้านสุขภาพ ตามหลักพระธรรมวินัย
๔. ติดตามประเมินผลในพื้นที่เป็นระยะหลังการอบรม

กำหนดการทูลเชิญเสด็จสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ (อมฺพรมหาเถร) สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖



กำหนดการทูลเชิญเสด็จ
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
เพื่อประทานพระคติธรรมแก่พระมหาดไทย เจ้าคณะภาค เจ้าคณะจังหวัด และผู้บริหาร
กระทรวงสาธารณสุข

วันจันทร์ที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
ณ วัดพระศรีมหาธาตุ วรมหาวิหาร เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

๑๓.๐๐ น.

- ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมประชุมณศาลาสมเด็จพระมหาวิปวดี (พื้นที่อรรถพรพลาต) วัดพระศรีมหาธาตุ วรมหาวิหาร เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร (เริ่มลงทะเบียน ถึงเวลา ๑๓.๐๐ น.)

๑๓.๑๐ น.

- ถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์

๑๓.๒๐ น.

- สมเด็จพระราชาคณะ พระราชาคณะ เจ้าคณะภาค เจ้าคณะจังหวัด ผู้บริหารระดับสูง และแขกผู้มีเกียรติ ผู้ประจำถิ่นในศาลาสมเด็จพระมหาวิปวดี (พื้นที่ อรรถพรพลาต)

๑๓.๓๐ น.

- ร้องน้มน้ำพระปรีชาญาณจากวัดราชสิริโสมภิมหาวิหาร ไปวัดพระศรีมหาธาตุ วรมหาวิหาร เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร

๑๓.๔๕ น.

- สมเด็จพระราชาคณะ และผู้บริหารระดับสูง รอรับเสด็จ สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ณ บริเวณด้านหน้าศาลาสมเด็จพระมหาวิปวดี (พื้นที่ อรรถพรพลาต)

๑๔.๐๐ น.

- สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก เสด็จขึ้น วัดพระศรีมหาธาตุ เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร เสด็จเข้าศาลาสมเด็จพระมหาวิปวดี (พื้นที่ อรรถพรพลาต)
- ทรงจุดธูปเทียน บูชาพระรัตนตรัย
- ประทับ ณ พระเก้าอี้
- พระพรหมมุนี เจ้าอาวาสวัดพระศรีมหาธาตุวรมหาวิหาร เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร ร้องน้มน้ำพระปรีชาญาณและพระธรรมจักรวาลจากพระสงฆ์ และคณะผู้บริหารระดับสูง ทูลถวายเครื่องสักการะ
- คำสวดจากพิเชฐ ดร.นายแพทย์วิชัย เกียรติถาวร อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข ทูลถวายคำแนะนำการอบรม "พระบิณฑบาตผู้ใจ"

๑๔.๑๐ น.

- ประจักษ์ ๑ วัด ๑ รูป ทวีไทย เลื่อนพระบิณฑบาต สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
- สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ประทานพระโอวาทและพระคติธรรม เนื่องในโครงการอบรม "พระบิณฑบาตผู้ใจ"
- ประจักษ์ ๑ วัด ๑ รูป ทวีไทย ให้ใบพระสมณบัตร เจ้าคณะภาค เจ้าคณะจังหวัด ผู้บริหาร คณะจารย์ และบุคลากร กระทรวงสาธารณสุข
- ร้องน้มน้ำพระปรีชาญาณและพระธรรมจักรวาลจากพระสงฆ์ สาธุตถาจารย์ไทยธรรม
- ลาพระครูมงคลวิเศษและพระธรรมจักรวาลจากพระสงฆ์ และคณะกรมการดำเนินงานจำนวน ๖ ชุด
- สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก เสด็จกลับ วัดราชสิริโสมภิมหาวิหาร

๑๔.๓๐ น.

- สมเด็จพระมหาวิปวดี กล่าวสัมโมทนียกถา เนื่องในโครงการอบรม "พระบิณฑบาตผู้ใจ"
- ประจักษ์ ๑ วัด ๑ รูป ทวีไทย ให้ใบพระสมณบัตร เจ้าคณะภาค เจ้าคณะจังหวัด
- อธิการบดีสถาบันพระบรมราชชนก ถวายเครื่องไทยธรรม
- สมเด็จพระมหาวิปวดี เสด็จกลับ วัดราชสิริโสมภิมหาวิหาร
- เสร็จพิธี

ตารางโครงการอบรม: “พระปริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย

ตารางโครงการอบรม: “พระปริบาลภิกษุไข้” ประจำวัด ๑ วัด ๑ รูป ทั่วไทย							
เวลา วป	๐๔.๐๐-๐๕.๐๐	๐๕.๐๐-๐๖.๐๐	๐๖.๐๐-๐๗.๐๐	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐
วันที่ ๑	ลงทะเบียน ชี้แจง วัตถุประสงค์ ของโครงการ - ประเมินความ คาดหวัง และ พื้นฐานความ เข้าใจด้านการ ดูแลสุขภาพ	๑. สุขภาพและหลักการสร้างเสริม สุขภาพ ๒. การป้องกันโรค ๓. ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยใน พระภิกษุ -เบาหวาน -ความดันโลหิตสูง - หลอดเลือดสมอง -ภาวะซึมเศร้า -โควิด-๑๙ -ปัญหาทางสุขภาพจิตที่พบบ่อย ๔. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	พัก	๔. การใช้ สมุนไพร ในการประเมินภาวะ สุขภาพ ๕. การประเมินจิตระประจักษ์ (ADL)	๖. ฝึกปฏิบัติการประเมินภาวะสุขภาพ ตามสมท.โมเดล และ ADL ๗. ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาลเบื้องต้น		
วันที่ ๒	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. การวัดสัญญาณชีพ และการ ดูแลเมื่อมีไข้ ๒. การดูแลผู้ป่วยส่วนบุคคล และการจัดสิ่งแวดล้อมที่ ส่งเสริมสุขภาพ ๓. แนวทางการช่วยชีวิต	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการวัด สัญญาณชีพ ๕. ฝึกปฏิบัติจัดตัว ตกใจ	๖. ฝึกปฏิบัติการดูแล ผู้ป่วยส่วน บุคคล	๗. ฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิต (CPR)	

เวลา วป	๐๔.๐๐-๐๕.๐๐	๐๕.๐๐-๐๖.๐๐	๐๖.๐๐-๐๗.๐๐	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐-๐๙.๐๐	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๐.๐๐-๑๑.๐๐	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐
วันที่ ๓	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. หลักการใช้ยาที่ถูกต้อง ๒. การเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และ การฉีดยาเบาหวาน ๓. บาทแผลและแนวทางการทำ แผล	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการจัด ยาและให้ทาง ปาก	๕. ฝึกปฏิบัติการทำ แผล	๖. ฝึกปฏิบัติการเจียน้ำตาลปลายนิ้ว และการฉีดยาเบาหวาน		
วันที่ ๔	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. แนวทางการออกกำลังกาย การ เคลื่อนไหว ๒. การเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการ พลิกตะแคงตัว ๓. การนวดผ่อนคลายและนวดเพื่อ สุขภาพ	พัก	๔. ฝึกปฏิบัติการออก กำลังกาย	๕. ฝึกปฏิบัติการนวด ผ่อนคลายและ นวดเพื่อสุขภาพ	๖. ฝึกปฏิบัติเคลื่อนย้ายต่าง ๆ และการ พลิกตะแคงตัว		
วันที่ ๕	สะท้อนคิดจาก การเรียนรู้	๑. หลักการจัดอาหารสำหรับ พระภิกษุที่มีปัญหาสุขภาพ ๒. การให้อาหารทางสายยาง	พัก	๓. ฝึกปฏิบัติการป้อน อาหาร	๔. ฝึกปฏิบัติการให้ อาหารทางสาย ยาง	๕. การสร้างเสริมสุขภาพจิต: หลักการ และการฝึกปฏิบัติ		

การดำเนินการของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี



กราบนมัสการ พระธรรมวิมลมุนี เจ้าคณะจังหวัดอุตรธานี
เจ้าอาวาสวัดมัชฌิมาวาส พระอารามหลวง (๑๐ มกราคม ๒๕๖๖)



กราบนมัสการ พระราชสารโกศล เจ้าคณะจังหวัดอุตรธานี (ธ)
เจ้าอาวาสวัดโพธิสมภรณ์ พระอารามหลวง (๑๑ มกราคม ๒๕๖๖)

ประเด็นข้อหารือเพื่อพิจารณา

๑. การเป็นหน่วยงานร่วมจัด: โดยวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี ร่วมกับศูนย์อนามัยที่ ๘ จังหวัดอุตรธานี และฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัดในเขต เพื่อร่วมดำเนินการ
๒. การจัดอบรมความรู้ กับพระภิกษุ ในวัดของเขตสุขภาพที่ ๘ ตามกรอบระยะเวลาการจัดงาน ๕ วัน
๓. จัดทำฐานข้อมูลเครือข่ายพระบริบาลภิกษุระดับจังหวัดและระดับเขต
๔. ร่วมวางแผนติดตามประเมินผลหลังการอบรมร่วมกัน