



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

สถานการณ์การขาดสารไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 8

แพทย์หญิงทิพา ไกรลาศ
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

นโยบายและโครงการของกระทรวงสาธารณสุข

นโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนามัธยมศึกษาแห่งชาติ
ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2560-2569)
ว่าด้วยการส่งเสริมการเกิดและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ

หญิงวัยเจริญพันธุ์

หญิงตั้งครรภ์

หญิงให้นมบุตร

เด็กปฐมวัย



ส่งเสริมให้หญิงวัยเจริญพันธุ์
ได้รับ **ไอโอดีน ธาตุเหล็กและโฟเลต** เพียงพอ
เพื่อเตรียมความพร้อมตั้งครรภ์ในอนาคต

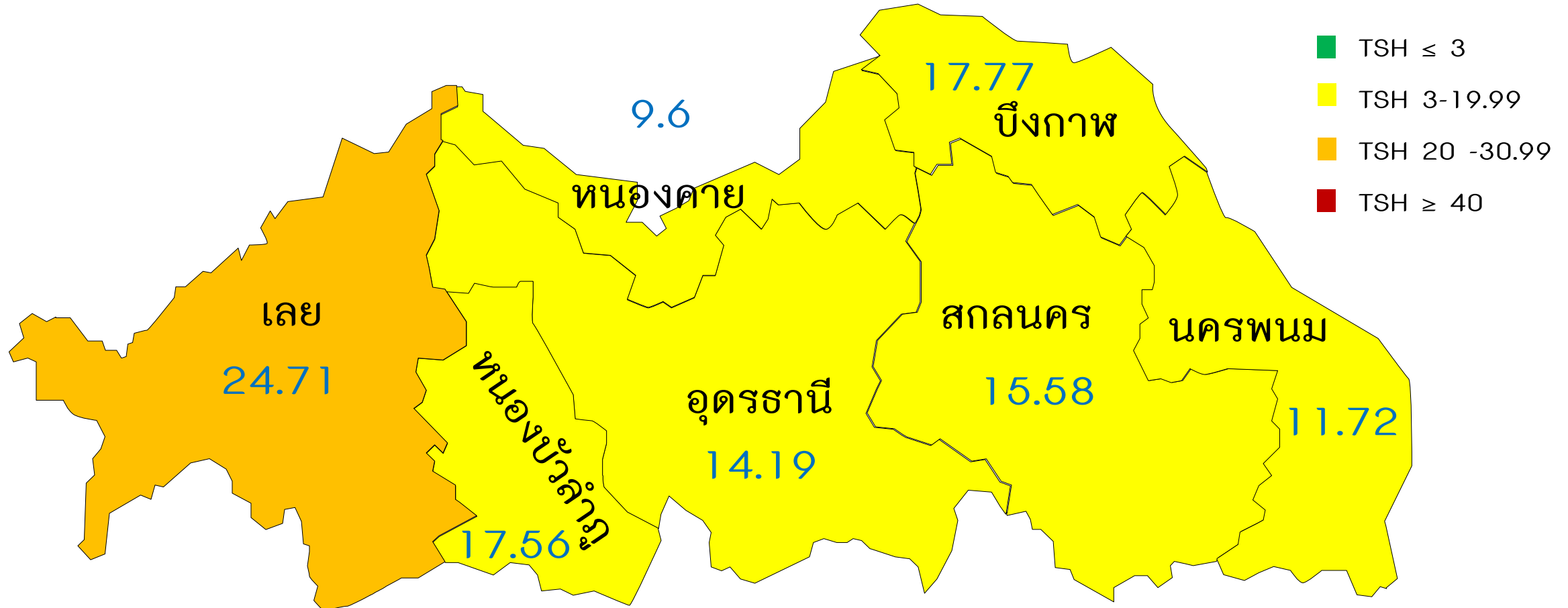
ส่งเสริมสุขภาพตั้งแต่ปฏิสนธิในครรภ์มารดาจนถึงอายุ 2 ปี
โดยเสริมยาเม็ด **ไอโอดีน ธาตุเหล็ก และโฟเลต**
ช่วงตั้งครรภ์และให้นมบุตร และยาน้ำเสริมธาตุเหล็กในเด็ก > 6 เดือน

เป้าหมาย : ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กเจริญเติบโตสมวัย สติปัญญาดี

ระดับไทรอยด์ฮอร์โมนในทารกแรกเกิด เขตสุขภาพที่ 8

▶ ค่าเป้าหมาย:ระดับ TSH ในทารกแรกเกิด >11.2 mU/L ไม่เกินร้อยละ 3

● การแบ่งพื้นที่ตามระดับไทรอยด์ฮอร์โมนในทารกแรกเกิด ปี 2564



▶ TSH ในทารกแรกเกิด >11.2 mU/L เขตสุขภาพที่ 8 ปี 64 = ร้อยละ **15.88**

สถานการณ์การขาดสารไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 8

▶ ผลการดำเนินงานควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนระดับพื้นที่ ประจำปี 2564

จังหวัด	ปริมาณไอโอดีนในปัสสาวะหญิงตั้งครรภ์ (ค่าเป้าหมาย ≥ 150 ไมโครกรัมต่อลิตร)	คุณภาพเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือน (ค่าเป้าหมาย \geq ร้อยละ 90)
เลย	134.3	58.5
หนองคาย	111.2	72.9
หนองบัวลำภู	144.1	83.7
อุดรธานี	117.3	70.1
สกลนคร	113.2	62.0
บึงกาฬ	107.8	69.1
นครพนม	132.9	56.3
เขตสุขภาพที่ 8	123.6	67.5

ยังไม่บรรลุค่าเป้าหมาย ทั้งค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์และความครอบคลุมเกลือบริโภคเสริมไอโอดีนในครัวเรือน

แนวทางการดำเนินงานควบคุมและป้องกันการขาดสารไอโอดีน

▶ ขับเคลื่อนการควบคุมป้องกันการขาดสารไอโอดีนสู่ความยั่งยืน (ภาคีเครือข่ายเข้มแข็ง/หมู่บ้านไอโอดีนยั่งยืน/เกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน)



1

หญิงตั้งครรภ์/หญิงให้นมบุตรได้รับยาเม็ดเสริมไอโอดีนครอบคลุมทุกราย ร่วมกับใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงที่เสริมไอโอดีน

2

ครัวเรือน โรงเรียน ร้านค้า ร้านอาหาร ใช้เกลือและผลิตภัณฑ์เครื่องปรุงที่เสริมไอโอดีน

3

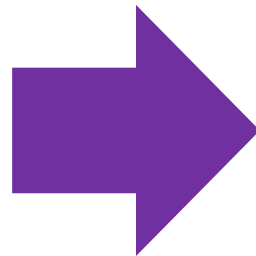
ขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างยั่งยืน

รายงานร้านค้า/ร้านอาหารและชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน เขตสุขภาพที่ 8

▶ การดำเนินงานเพื่อควบคุมป้องกันการขาดสารไอโอดีนระดับพื้นที่อย่างยั่งยืน



ประเมินตนเองผ่านแพลตฟอร์ม
อนามัยไอโอดีน

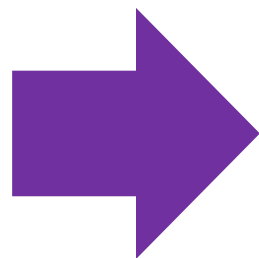


จังหวัด	ร้านค้า/ร้านอาหารปรุงด้วย ไอโอดีน (ร้าน)		ชุมชนหมู่บ้านไอโอดีน (แห่ง)	
	เป้าหมาย	ผลงาน	เป้าหมาย	ผลงาน
เลย	300	34	200	142
หนองคาย	300	29	200	36
หนองบัวลำภู	300	46	200	41
อุดรธานี	300	133	200	75
สกลนคร	300	2	200	133
บึงกาฬ	300	9	200	27
นครพนม	300	0	200	30
เขตสุขภาพที่ 8	2,100	253	1,400	484

ข้อเสนอแนะ



ประเมินตนเองผ่านแพลตฟอร์ม
อนามัยไอโอดีน



1. กำหนดเป็นนโยบายการดำเนินงานระดับจังหวัดเพื่อควบคุมป้องกันการขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืน
2. สสจ.มอบนโยบายหรือสั่งการให้พื้นที่ประเมินตนเองเข้ามาในระบบฯ เพื่อให้ร้านค้าและชุมชนประเมินตนเอง
3. জন.สาธารณสุขระดับพื้นที่ควบคุมกำกับ
4. ควรมีการดำเนินงานส่งเสริมให้ร้านค้า/ร้านอาหารปรุงอาหารด้วยเครื่องปรุงที่มีไอโอดีนและพัฒนาชุมชนหมู่บ้านไอโอดีนให้ครอบคลุม

ศอ8 ได้ชี้แจงแผนการดำเนินงานปี2565 พร้อมทั้งแนะนำการใช้แพลตฟอร์มให้กับสสจ.ทุกแห่งในไตรมาสที่1



ทุกวัน ทุกวัย ต้องได้ไอโอดีน