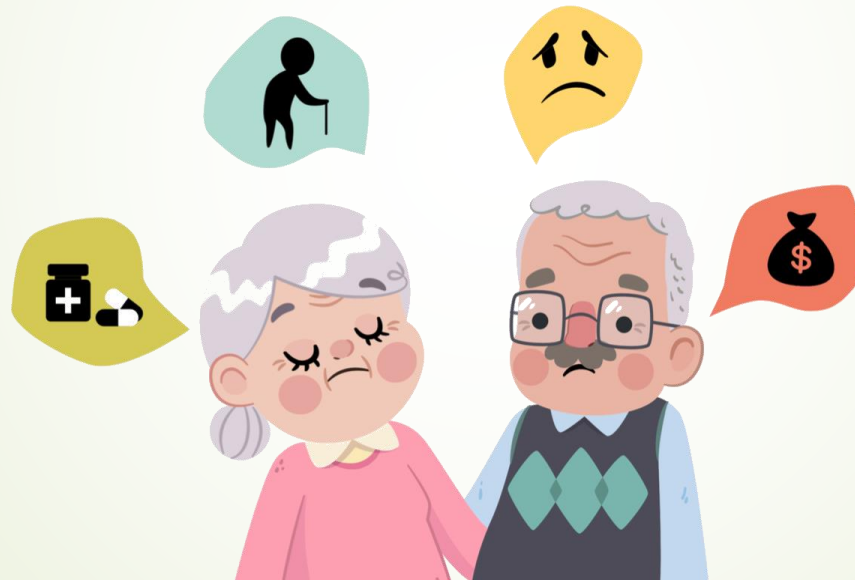


การพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ในพื้นที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาจ้าว อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย



นายวิทยา สิ้นภัย ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาจ้าว อำเภอสังคม จังหวัดหนองคาย

บทนำ

จากข้อมูลทางด้านสาธารณสุขของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาจ้าว ตำบลนาจ้าว อำเภอสังขม จังหวัดหนองคาย มีผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ที่มีปัญหาทางด้านสุขภาพในชุมชนเพิ่มมากขึ้นทุกปี แต่มีบุคลากรทางการแพทย์ที่จะดูแลอย่างถูกต้องมีจำนวนจำกัด การพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชนจึงเป็นนโยบายที่จะเกิดผลดีต่อการดูแลสุขภาพของคนในชุมชน เป็นการตอบโจทย์ในการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพในชุมชนเป็นอย่างดี โดยการพัฒนาศักยภาพคนในชุมชนให้มีความรู้ ความสามารถ ทักษะ และการปฏิบัติ เพื่อมาดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงได้อย่างทั่วถึง มีคุณภาพและประสิทธิภาพ ลดภาระงานของเจ้าหน้าที่ได้ในระดับหนึ่ง ทำให้เกิดความยั่งยืนในการสร้างระบบการดูแลสุขภาพในชุมชนระยะยาวต่อเนื่อง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพิ่มศักยภาพของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง ให้มีความรู้ความสามารถ ทักษะการปฏิบัติ ที่ถูกต้อง
2. เพื่อให้เกิดความพึงพอใจของประชาชนในการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุ และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงที่ดีขึ้น มีคุณภาพ ประสิทธิภาพมากขึ้น
3. เพื่อลดภาระงานของบุคลากรทางด้านสาธารณสุขและลดแรงเสียดทานของประชาชนในชุมชน
4. เพื่อให้เกิดความยั่งยืนในระบบการแก้ไขปัญหาด้านการดูแลสุขภาพประชาชนในชุมชน

วิธีการศึกษา

เป็นการเปรียบเทียบก่อนและหลังในการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแลผู้สูงอายุ
และบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงโดยใช้สถิติเป็นร้อยละ

ข้อมูลผู้สูงอายุและกลุ่มบุคคลอื่นที่มีภาวะพึ่งพิง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาจั่ว อำเภอสงคม จังหวัดหนองคาย

กลุ่มที่ 1 เคลื่อนไหวได้บ้างมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะ สับสน	กลุ่มที่ 2 เคลื่อนไหวได้บ้างมี ปัญหาการกิน/การ ขับถ่ายและมีภาวะ สับสน	กลุ่มที่ 3 กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ ไม่มีปัญหาการ กิน/การขับถ่ายหรือ เจ็บป่วยรุนแรง	กลุ่มที่ 4 กลุ่มที่เคลื่อนไหวเอง ไม่ได้ เจ็บป่วย รุนแรงหรืออยู่ใน ระยะท้ายของชีวิต	รวม
จำนวน (คน)	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)	จำนวน (คน)
178	30	6	2	216

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาจั่ว มี Care Giver จำนวน 20 คน

อบรมพัฒนาศักยภาพ Care Giver



การฝึกปฏิบัติเพิ่มทักษะการดูแลกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่



ประชุม Care Giver ทุกเดือน



นำเสนอผลการดำเนินงานของ Care Giver

9



การประชุมทีมวางแผนการดำเนินงาน



ผลการดำเนินงาน



ผลการดำเนินงาน



ผลการดำเนินงาน



ผลการดำเนินงาน



ผลการดำเนินงาน



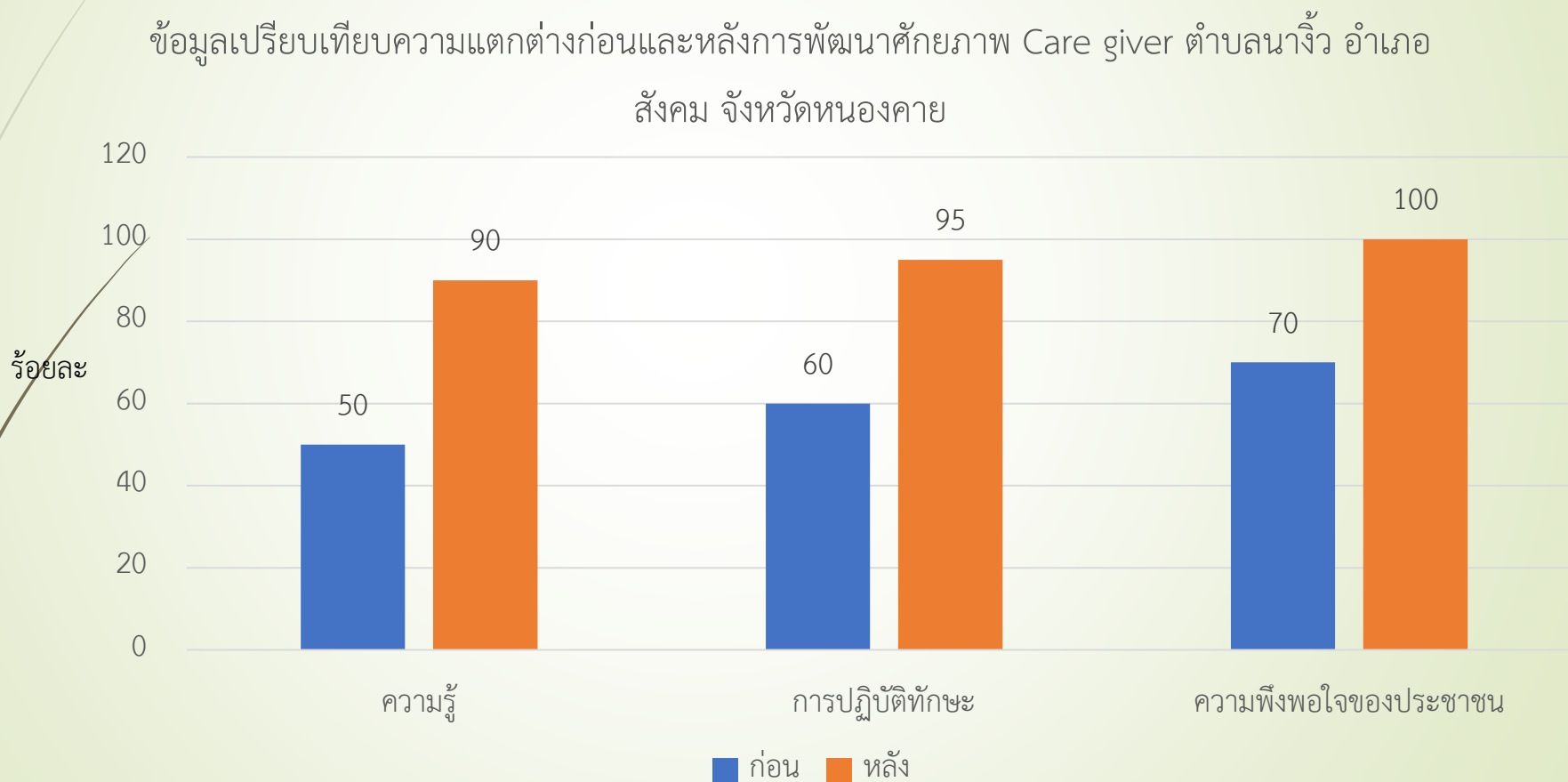
ความพึงพอใจของประชาชน



ผลการศึกษา

1. ผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง มีความรู้เพิ่มขึ้นร้อยละ 90 ก่อนการพัฒนาศักยภาพมีความรู้ร้อยละ 50
2. ผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง มีทักษะและการปฏิบัติเพิ่มขึ้นร้อยละ 95 จากเดิมร้อยละ 60
3. ประชาชนเกิดความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 100 จากเดิมร้อยละ 70
4. ลดภาระงานของเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนางิ้ว และลดแรงเสียดทานในชุมชนได้ในระดับที่น่าพึงพอใจ

การเปรียบเทียบความแตกต่างก่อนและหลังการพัฒนาศักยภาพของผู้ดูแล ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง รพ.สต.นาจี้ว (2563-2564)



ที่มา : ฐานข้อมูลด้านสุขภาพ รพ.สต.นาจี้ว ปีงบประมาณ 2564

สรุปผลการศึกษา

1. การพัฒนาศักยภาพด้านความรู้ของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 90 จากเดิมร้อยละ 50
2. การพัฒนาศักยภาพด้านทักษะการปฏิบัติของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 95 จากเดิมร้อยละ 60
3. ประชาชนในชุมชนเกิดความพึงพอใจในการปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิงเพิ่มขึ้นร้อยละ 100 จากเดิมร้อยละ 70
4. ลดภาระงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลน่าใจวและลดแรงเสียดทานทางสังคมได้ในระดับที่น่าพอใจ

สรุปผลการศึกษา

ดังนั้นจากผลการเปรียบเทียบก่อนและหลังการพัฒนาศักยภาพผู้ดูแล ผู้สูงอายุและบุคคลที่มีภาวะพึ่งพิง มีความแตกต่างด้านความรู้ ทักษะการปฏิบัติ ความพึงพอใจในของประชาชนในชุมชน มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และส่งผลให้เกิดระบบเครือข่ายการดูแลสุขภาพของประชาชนในชุมชนอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนตลอดไป

สวัสดี

