

แผนงาน Service Plan

สาขาวัยเรียน วัยรุ่น

เขตสุขภาพที่ ๘ ปี ๒๕๖๒

Value Chain

ประเด็น PA : ร้อยละของเด็กวัยเรียน (6 - 14 ปี) สูงส่วน และเด็กอายุ 14 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย ตามเกณฑ์ ร้อยละของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย และทันตสุขภาพ

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด : ร้อยละ 68 ของเด็กวัยเรียน (6 - 14 ปี) สูงส่วน และเด็กอายุ 14 ปี มีส่วนสูงเฉลี่ย ร้อยละ 30 ของเด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านการบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย และทันตสุขภาพ

ต้นทาง

มาตรการ/
แนวทาง

ส่งเสริมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
มาตรฐานเด็กไทยสุขภาพดี

กลางทาง

ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
ยกระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ปลายทาง

ขับเคลื่อนการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
ยกระดับโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

กิจกรรมหลัก

- ส่งเสริมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ (HPS) ด้วยกระบวนการโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ส่งเสริมการดำเนินงานมาตรฐานเด็กไทยสุขภาพดี
- ผลักดันกลไกการขับเคลื่อนโรงเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ
- พัฒนาระบบเฝ้าระวังฐานข้อมูลร่วม
- พัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมสุขภาพ
- เสริมสร้างศักยภาพภาคีเครือข่าย

ศูนย์อนามัย

หน่วยงาน
ที่รับผิดชอบ

- จัดทำแผนยุทธศาสตร์ เพื่อขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียน
- ขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพอนามัยของเด็กวัยเรียน ให้สอดคล้องส่วน แข็งแรงและฉลาด
- พัฒนาองค์ความรู้ให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและบุคลากรครู ในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพอนามัยเด็กวัยเรียน
- พัฒนาโรงเรียนยกระดับเป็นโรงเรียนรอบรู้สุขภาพ
- พัฒนาระดับโรงเรียนให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร
- สื่อสารประชาสัมพันธ์หลากหลายช่องทาง

สสจ.

สสอ.รพสต.

- ขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพและลดพฤติกรรมเสี่ยงในเด็กวัยเรียนในระดับอำเภอ/ตำบล
- นิเทศ ติดตาม และประเมินผลร่วมกับศูนย์เขต /สสจ.

โรงเรียน

- โรงเรียนมีการจัดทำแผนงาน เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพและลดพฤติกรรมเสี่ยงในเด็กวัยเรียน
- โรงเรียนมีแผนการดำเนินงานร่วมกับชุมชนและครอบครัวในการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน

สสอ.รพสต./โรงเรียน/ครอบครัว/ชุมชน

Action Plan ระยะ ๑ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๒) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข				
PP&P Excellence แผนงาน แผนบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต โครงการเด็กวัยเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ สูงดี สมส่วน แข็งแรง พ้นไม่ผูก และฉลาดแบบ บูรณาการ เขตสุขภาพที่ ๔ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ ยุทธศาสตร์นี้ งบประมาณ ๒๕๖๒				
ระยะดำเนินการ	ปี ๒๕๖๒			
เป้าหมาย (Goal)	ส่งเสริมเด็กวัยเรียนให้แข็งแรงและฉลาด			
ตัวชี้วัด (KPI)	๑. ร้อยละของเด็กวัยเรียน (๖ - ๑๔ ปี) สูงสมส่วน และเด็กอายุ ๑๔ ปี มีส่วนสูงเฉลี่ยตามเกณฑ์ ๒. ร้อยละของเด็กวัยเรียนที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๓. ร้อยละของเด็กวัยเรียนที่ปราศจากฟันผุ			
ข้อมูลสถานการณ์ปัจจุบัน/baseline	ข้อมูลจากการตรวจราชการปี ๒๕๖๑ พบเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๔.๑๓ เด็กนักเรียน มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนร้อยละ ๔.๗๔ เด็กวัยเรียนมีภาวะเตี้ย ร้อยละ ๖.๔๙ เด็กวัยเรียนมีภาวะผอม ร้อยละ ๔.๑๙ เด็กวัยเรียนเขตสุขภาพที่ ๔ มีแนวโน้ม ผอมและเตี้ยเพิ่มมากขึ้น เด็กอายุ ๑๒ ปี ปราศจากฟันผุ ร้อยละ ๙๗.๙ ส่วน IQ พบว่า เด็กวัยเรียนมี IQ ต่ำกว่า ๑๐๐ เกือบทุกจังหวัด ยกเว้นจังหวัดเลย			
มาตรการ (PIRAB)	P: Partnership	I: Investment	R: Regulation & Law	A: Advocate
	- คณะทำงานวัยเรียน เขตสุขภาพ - สพฐ.เขต/จังหวัด	- เขตแนะนำ วิธีการ แหล่ง สนับสนุนงบประมาณจาก อบท. (สนับสนุนงบประมาณ ให้เด็กดื่มนมวันละ ๒ ถ้วย และมีการออกกำลังกายที่เพียงพอ)	- จัดทำแผนยุทธศาสตร์ เพื่อ ขับเคลื่อนนโยบายการ ส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพและลดพฤติกรรมเสี่ยง ในเด็กวัยเรียน - ประเมิน โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ มาตรฐานนักเรียนไทยสุขภาพ ดี F๔และโรงเรียนรอบรู้ สุขภาพ - นิเทศ ติดตาม และ ประเมินผลร่วมกับจังหวัด	- สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่าน สื่อออนไลน์การสร้างรอบรู้ ด้านสุขภาพต้นแบบสุขภาพที่ดีให้กับเด็กโดยผู้ปกครอง/คน มีชื่อเสียง - พัฒนาศักยภาพบุคลากรเช่น จนท. สธ. ครู

Action Plan ระยะ 5 ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี ด้านสาธารณสุข				
PP&P Excellence แผนงาน แผนบูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต โครงการเด็กวัยเรียนรอบรู้ด้านสุขภาพ สูงดี สมส่วน แข็งแรง พันไม่ผุ และฉลาดแบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ ๔ อุตรดิตถ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒				
เป้าหมายระยะ ๕ ปี ส่งเสริมเด็กวัยเรียนให้แข็งแรงและฉลาด				
ข้อมูลสถานการณ์ปัจจุบัน/Baseline :ข้อมูลจากการตรวจราชการปี ๒๕๖๑ พบเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๔.๑๓ เด็กนักเรียน มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนร้อยละ ๔.๗๔ เด็กวัยเรียนมีภาวะเตี้ย ร้อยละ ๖.๔๔ เด็กวัยเรียนมีภาวะผอม ร้อยละ ๔.๑๔ เด็กวัยเรียนเขตสุขภาพที่ ๔ มีแนวโน้ม ผอมและเตี้ยเพิ่มมากขึ้น ส่วน IQ พบว่าเด็กวัยเรียนมี IQ ต่ำกว่า ๑๐๐ เกือบทุกจังหวัด ยกเว้นจังหวัดเลย				
ระยะดำเนินการ	ปี ๒๕๖๐	ปี ๒๕๖๑	ปี ๒๕๖๒	ปี ๒๕๖๔
เป้าหมาย (Goal)	ส่งเสริมเด็กวัยเรียนให้แข็งแรงและฉลาด			
ตัวชี้วัด (KPI)	๖๖	๖๖	๖๖	๖๖
มาตรการ (PIRAB)				
P: Partnership	- คณะทำงานวัยเรียนเขตสุขภาพ - สพฐ เขต/จังหวัด			
I: Investment	- เขตแนะนำ วิธีการ แลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบประมาณจาก สปท. (สนับสนุนงบประมาณให้เด็กดื่มนมวันละ ๒ กล่อง และมีสถานที่ อุปกรณ์ออกกำลังกายที่เพียงพอ)			
R: Regulation & Law	- จัดทำแผนยุทธศาสตร์ เพื่อขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพและลดพฤติกรรมการเสี่ยงในเด็กวัยเรียน - ประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพและโรงเรียนรอบรู้สุขภาพ - นิเทศ ติดตาม และประเมินผลร่วมกับจังหวัด			
A: Advocate	- สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อออนไลน์ในการสร้างรอบรู้ด้านสุขภาพ/ต้นแบบสุขภาพที่ดีให้กับเด็กโดยผู้ปกครอง/คนมีชื่อเสียง			
B: Building Capacity	- พัฒนาศักยภาพบุคลากร เช่น จนท. สส. คสว			

แผนปฏิบัติการ ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. 2560 - 2579)
 ยุทธศาสตร์ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงาน.....

โครงการ.....

หน่วยงานหลัก.....

สถานการณ์ปัจจุบัน :

.....

.....

.....

เป้าหมายระยะ 20 ปี :

.....

.....

.....

Roadmap ระยะ 20 ปี ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. 2560 - 2579)

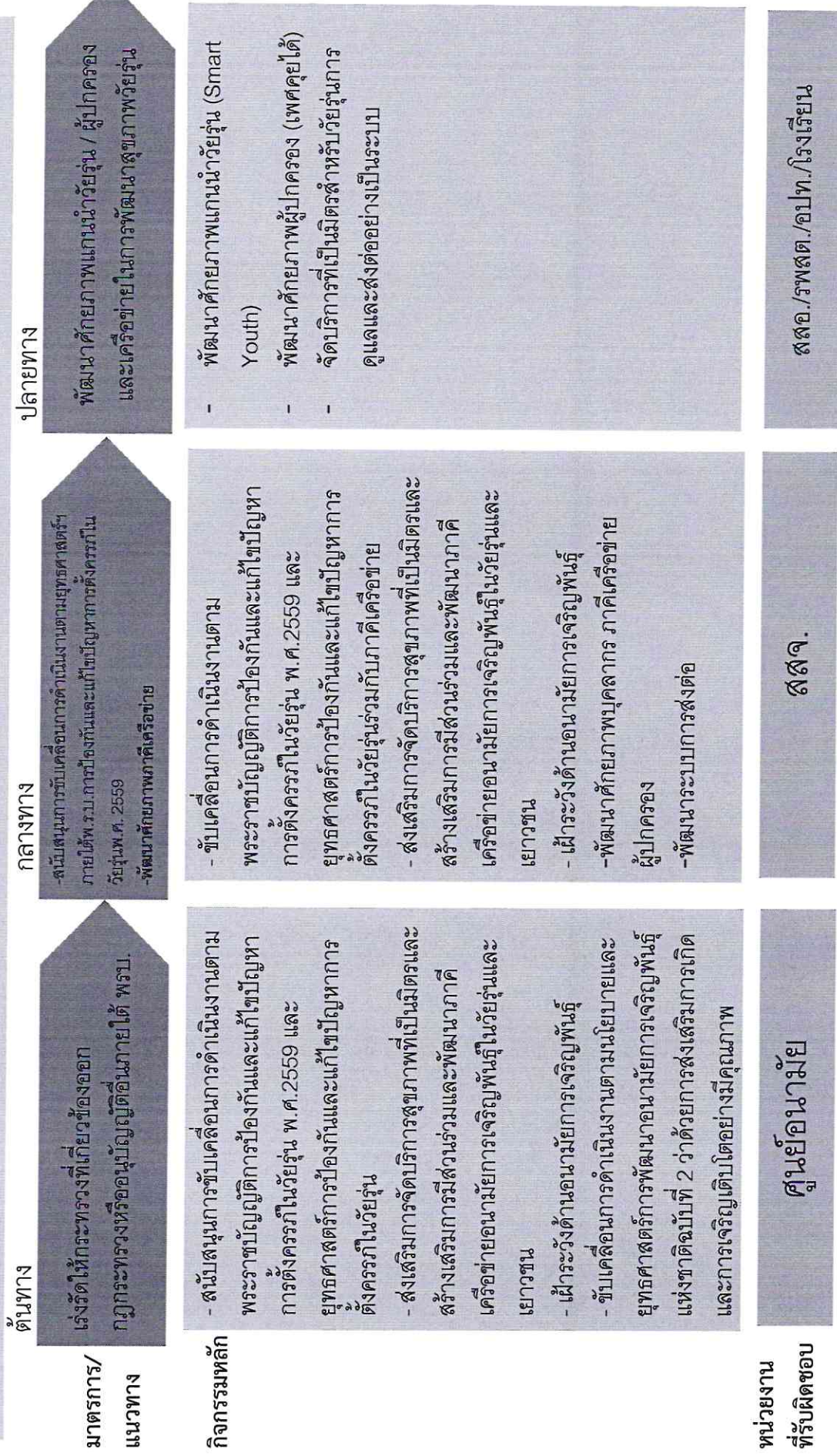
PP&P Excellence แผนงาน..... โครงการ.....

ระยะดำเนินการ	Phase 1 (5 ปี) พ.ศ. 2560 - 2564	Phase 2 (10 ปี) พ.ศ. 2565 - 2569	Phase 3 (15 ปี) พ.ศ. 2570 - 2574	Phase 4 (20 ปี) พ.ศ. 2575 - 2579
เป้าหมาย (Goal)				
ตัวชี้วัด (KPI)				
มาตรการ (PIRAB)				
P: Partnership				
I: Investment				
R: Regulation & Law				
A: Advocate				
B: Building Capacity				

Value Chain

ประเด็น PA : อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี

เป้าหมาย/ตัวชี้วัด : อัตราการคลอดในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี 38 ต่อ ปชก.หญิงอายุ 15-19 ปี 1000 คน



Action Plan ระยะ 1 ปี (พ.ศ. 2562) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข					
PP&P Excellence แผนงาน บูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต โครงการ พัฒนานโยบายการเจริญพันธุ์ วัยรุ่นและเยาวชน					
ระยะดำเนินการ	ปี 2562				
เป้าหมาย (Goal)	สร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยรุ่นแข็งแรงฉลาดและมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม				
ตัวชี้วัด (KPI)	อัตราการคลอดมีชีพอายุ15-19 ปี ต่อ จำนวนประชากรหญิงอายุ15-19ปี 1,000 คน (เกณฑ์เป้าหมาย38) 42.3 , 40.76 ,35.68, และ 34.94 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ10-14 ปี ต่อจำนวนประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1,000 คน (เกณฑ์เป้าหมาย ไม่เกิน 1.1) พบ 1.11 , 1.23, 1.04, 1.12 และ 1.07 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี (เกณฑ์เป้าหมาย ร้อยละ 14.5) พบ 14.06, 16.62, 15.13, 14.36 และ 14.94				
ข้อมูลสถานการณ์ปัจจุบัน/baseline	อัตราการคลอดมีชีพอายุ15-19 ปี ต่อ จำนวนประชากรหญิงอายุ15-19ปี 1,000 คน 42.3 , 40.76 ,35.68, และ 34.94 อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ10-14 ปี ต่อจำนวนประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี 1,000 คน พบ 1.11 , 1.23, 1.04, 1.12 และ 1.07 ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี พบ 14.06, 16.62, 15.13, 14.36 และ 14.94				
มาตรการ (PIRAB)	P: Partnership	I: Investment	R: Regulation & Law	A: Advocate	B: Building Capacity
	- คณะอนุกรรมการการระดับจังหวัดขับเคลื่อนตาม พรบ. ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 - เครือข่ายสาธารณสุขทุกระดับร่วมมือป้องกันและแก้ไขปัญหายาวรุ่น - พชอ.	อปท. / โรงเรียนต้นแบบในการป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	- สนับสนุนการขับเคลื่อน พรบ. ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 - ยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2560-2569	- พัฒนาสื่อที่ทันสมัยเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (HL)	- พัฒนาศักยภาพแกนนำวัยรุ่น / ผู้ปกครอง และเครือข่ายในการพัฒนาสุขภาพวัยรุ่น - พัฒนาศักยภาพและทักษะการคุมกำเนิดกึ่งถาวรแก่ผู้ให้บริการอย่างเพียงพอ

Action Plan ระยะ 5 ปี (พ.ศ. 2560 - 2564) ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข				
PP&P Excellence แผนงาน..... โครงการ.....				
เป้าหมายระยะ 5 ปี.....				
ข้อมูลสถานการณ์ปัจจุบัน/Baseline :				
ระยะดำเนินการ	ปี 2560	ปี 2561	ปี 2562	ปี 2563
เป้าหมาย (Goal)	สร้างเสริมศักยภาพเด็กวัยรุนแรงแข็งแรงฉลาดและมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม			
ตัวชี้วัด (KPI)	42	40	38	36
มาตรการ (PIRAB)				
P: Partnership	- คณะอนุกรรมการระดับจังหวัดขับเคลื่อนตาม พรบ. ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 - เครือข่ายสาธารณสุขทุกระดับร่วมกันและแก้ไขปัญหายูธ - พชอ.			
I: Investment	อปท. / โรงเรียนต้นแบบในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น			
R: Regulation & Law	- สนับสนุนการขับเคลื่อน พรบ.ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 - ยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2560-2569			
A: Advocate	- พัฒนาสื่อที่ทันสมัยเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สร้างความรอบรู้และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (HIL)			
B: Building Capacity	- พัฒนาศักยภาพแกนนำวัยรุ่น / ผู้ปกครอง และเครือข่ายในการพัฒนาสุขภาพวัยรุ่น - พัฒนาศักยภาพและทักษะการคุ้มครองเด็กและเยาวชนให้ได้รับการอย่างเพียงพอ			

แผนปฏิบัติการ ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. 2560 - 2579)
 ยุทธศาสตร์ที่ 1 ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงาน.....

โครงการ.....

หน่วยงานหลัก.....

สถานการณ์ปัจจุบัน :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

เป้าหมายระยะ 20 ปี :

.....

.....

.....

.....

.....

Roadmap ระยะ 20 ปี ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ 20 ปี ด้านสาธารณสุข (พ.ศ. 2560 - 2579)

PP&P Excellence แผนงาน..... โครงการ.....

ระยะดำเนินการ	Phase 1 (5 ปี) พ.ศ. 2560 - 2564	Phase 2 (10 ปี) พ.ศ. 2565 - 2569	Phase 3 (15 ปี) พ.ศ. 2570 - 2574	Phase 4 (20 ปี) พ.ศ. 2575 - 2579
เป้าหมาย (Goal)				
ตัวชี้วัด (KPI)				
มาตรการ (PIRAB)				
P: Partnership				
I: Investment				

R: Regulation & Law				
A: Advocate				
B: Building Capacity				