

แผนงาน Service Plan

สาขาวัยทำงาน

เขตสุขภาพที่ ๘ ปี ๒๕๖๒

หน่วยงานหลัก: สำนักงานเขตสุขภาพที่ 8

หน่วยงานร่วม: รพท./รพช./รพสอ./รพสต./ภาคีเครือข่าย



วัยทำงานเขตสุขภาพที่ 8 หนึ่งดี สุขภาพดี

เป้าหมาย ตัวชี้วัด	ประชากรวัยทำงานหนึ่งดี สุขภาพดี ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (18.5-22.9 กก./ตรม.) ปกติร้อยละ 58				
สถานการณ์/ ข้อมูลพื้นฐาน	วัยทำงานอายุ 30-44 ปี BMI ปกติ เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2561 ร้อยละ 56.36 เป้าหมายร้อยละ 55 (ینگกาฟ 61.1%, หนองบัวลำภู 63.35%, อุตรดิตถ์ 52.11%, เลย 52.12%, หนองคาย 63.09%, สกลนคร 53.09%, นครพนม 61.93%) พฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน (ข้อมูลจากปี 2561 ร้อยละ 13.23 เป้าหมายร้อยละ 30)				
ยุทธศาสตร์/ มาตรการ	สร้างกระแสรณรงค์ประชาสัมพันธ์และ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย		สร้างการมีส่วนร่วมกับภาคีเครือข่าย ในการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน		พัฒนาระบบเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์วัยทำงาน
กิจกรรม หลัก	1. ส่งเสริมให้มีการรณรงค์สร้างกระแสโดย การประชาสัมพันธ์ ผ่านสื่อทุกช่องทาง	สร้างความเข้าใจแนวทางการดำเนินงาน ส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในกลุ่มวัย ทำงาน กับท้องถิ่น/คณะกรรมการ DBS ระดับ อำเภอเข้าไปขับเคลื่อนในพื้นที่		1. ร่วมมือกับศูนย์อนามัยที่ 8 พัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลพฤติกรรมที่ ประสงค์และเก็บข้อมูล	1. ร่นมือกับศูนย์อนามัยที่ 8 พัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลพฤติกรรมที่ ประสงค์และเก็บข้อมูล
ระดับ ความสำเร็จ	1. หน่วยบริการประสาน อปท./ผู้นำชุมชน สร้างความเข้าใจเพื่อเข้าร่วมดำเนินงาน และสร้างกระแสและร่วมรณรงค์ออกกำลังกาย สื่อต่างๆ เน้นเรื่องกิจกรรมทางกาย(การ ออกกำลังกาย) ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	1. ขับเคลื่อนการดำเนินงานโดย พชอ. คณะกรรมการระดับอำเภอ/ตำบล มีการ ประชุมและจัดทำแผนงาน/โครงการ/ แผนปฏิบัติการ		1. ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อน การดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน	1. ร่นมือกับศูนย์อนามัยที่ 8 พัฒนาระบบการจัดเก็บข้อมูลพฤติกรรมที่ ประสงค์และเก็บข้อมูล
	2. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ เน้นเรื่องกิจกรรมทางกาย(การ ออกกำลังกาย) ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	2. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	2. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	2. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	2. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง
ระดับ ความสำเร็จ	3. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ เน้นเรื่องกิจกรรมทางกาย(การ ออกกำลังกาย) ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	3. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	3. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	3. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	3. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง
	4. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ เน้นเรื่องกิจกรรมทางกาย(การ ออกกำลังกาย) ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	4. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	4. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	4. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง	4. ร่นมือกับศูนย์บริการสาธารณสุขผ่าน สื่อต่างๆ และมีการจัดกิจกรรมการออก กำลังกาย ในระดับพื้นที่ อย่างต่อเนื่อง

KPI Template ตาม Service Plan สาขาวิทยทำงาน

เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2562

ตัวชี้วัดที่	ร้อยละ ของประชาชนวัยทำงาน อายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (18.5-22.9 กก./ตรม.)												
หน่วยวัด	ร้อยละ												
น้ำหนัก	ร้อยละ XX												
คำอธิบาย	วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 30 ปี 0 เดือน 0 วัน ถึง 44 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่มารับบริการในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท. และ รพ.สต. - ดัชนีมวลกายปกติหมายถึง น้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูง โดยมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 18.5-22.9 กก./ตรม. โดยคำนวณจาก น้ำหนัก (กก.) / ส่วนสูง (ตรม.) ดัชนีมวลกายปกติ (body mass index : BMI) หมายถึง น้ำหนักเหมาะสมกับส่วนสูง โดยมีค่าดัชนีมวลกาย อยู่ในช่วง 18.5-22.9 กก./ตรม. เป็นค่าที่ได้จากน้ำหนักและส่วนสูงของปัจเจกบุคคล BMI นิยามว่า มวลกายหน่วยเป็นกิโลกรัมหารด้วยส่วนสูงเป็นเมตรยกกำลังสอง และแสดงในหน่วย กก./ม.2 โดยแบ่งเป็นระดับดังนี้ 1. ระดับผอมกว่าปกติ ดัชนีมวลกายต่ำกว่า 18.4 2. ระดับปกติ ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 18.5 - 22.9 3. อ้วนระดับ 1 ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 23 - 24.9 4. อ้วนระดับ 2 ดัชนีมวลกายอยู่ในช่วง 25 - 29.9 5. อ้วนระดับ 3 ดัชนีมวลกายมากกว่าหรือเท่ากับ 30 6. อ้วนระดับ 4 ดัชนีมวลกายมากกว่าหรือเท่ากับ 40												
ประชากรกลุ่มเป้าหมาย	ประชาชนอายุ อายุ 30 ปี 0 เดือน 0 วัน ถึง 44 ปี 11 เดือน 29 วัน												
เป้าหมาย	เป้าหมาย มากกว่าหรือเท่ากับร้อยละ 56												
วิธีการประเมิน	ฐานข้อมูล HDC กระทรวงสาธารณสุขเทียบกับค่าเป้าหมาย												
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 :ตุลาคม 2561 – กุมภาพันธ์ 2562 รอบที่ 2 :ตุลาคม 2561 – กรกฎาคม 2562												
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี-44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ												
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี-44 ปี ที่ซึ่งน้ำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด												
สูตรคำนวณ	$A/B * 100$												
เกณฑ์การให้คะแนน ระดับเขตสุขภาพ ระดับจังหวัด	<table border="1"> <thead> <tr> <th>ระดับคะแนน</th><th>เกณฑ์การให้คะแนน</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 54</td></tr> <tr> <td>2</td><td>ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 55</td></tr> <tr> <td>3</td><td>ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 56</td></tr> <tr> <td>4</td><td>ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 57</td></tr> <tr> <td>5</td><td>ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 58</td></tr> </tbody> </table>	ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนน	1	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 54	2	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 55	3	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 56	4	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 57	5	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 58
ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนน												
1	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 54												
2	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 55												
3	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 56												
4	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 57												
5	ประชาชนวัยทำงาน มีค่าดัชนีมวลกายปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ ร้อยละ 58												

รายละเอียด ข้อมูลพื้นฐาน	ข้อมูลพื้นฐานประกอบตัวชี้วัด			หน่วย วัด	ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ		
	ร้อยละประชาชนวัยทำงาน ทำงาน อายุ 30-44 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ			ร้อยละ	2559	2560	2561
					51.68	53.67	56.58
	ผลการดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2561(HDC)						
	ลำดับ	คปสอ.	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ		
	1	บึงกาฬ	56,885	35,601	62.58		
	2	หนองบัวลำภู	85,810	54,666	63.71		
	3	อุดรธานี	199,851	104,125	52.10		
	4	เลย	85,673	42,951	50.13		
	5	หนองคาย	75,670	48,009	63.45		
	6	สกลนคร	160,494	85,208	53.09		
	7	นครพนม	98,983	61,389	62.02		
		รวม	763,366	431,949	56.58		
เอกสารอ้างอิง	แผนปฏิบัติงาน/ สรุปรายงานผู้บริหาร (one page)/ ภาพกิจกรรม/ โครงการที่ได้รับการอนุมัติ (ถ้ามี) / รายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์						
ผู้รับผิดชอบการ รายงานผลการ ดำเนินงาน	ชื่อ-สกุล ผู้รับผิดชอบ นายวิศณุ วิทยาบำรุง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย โทร. 0 4241 3354 ต่อ 132						
	ชื่อ-สกุล ผู้รับผิดชอบ นายบัน ยีรัมย์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย โทร. 0 4241 3354						
	ชื่อ-สกุล ผู้รับผิดชอบ นางสาวสุนภา อัสวชนานนท์ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย โทร. 0 4241 3354 ต่อ 109						
	ชื่อ-สกุล ผู้รับผิดชอบ พันจ่าโทประดิษฐ์ สารรัตน์ ชื่อกลุ่มงาน ส่งเสริมสุขภาพ โทร. 0 4241 3354 ต่อ 123						